



# Эмоции и эфирные масла

*Справочное руководство  
по эмоциональному исцелению*

# Эмоции и эфирные масла

Справочное руководство  
по эмоциональному исцелению

Воспроизведение, копирование и передача в любом виде и формате, частично или полностью только с письменного разрешения правообладателя. EssentialEmotions, LLC [www.enlightenhealing.com](http://www.enlightenhealing.com)

## УВЕДОМЛЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

Информация, содержащаяся в данной книге, не предназначена для диагностики, профилактики, лечения или иным образом снижения последствий любых заболеваний или диагнозов. Изложенная в настоящем издании информация предназначена исключительно для ознакомительных целей и ни при каких обстоятельствах или условиях не предназначена и не может быть использована в качестве квалифицированной медицинской помощи. Обращайтесь за медицинской помощью только к лицензированным и квалифицированным врачам.

Автор, издатели и распространители данной книги снимают с себя любую ответственность, вытекающую из использования информации, содержащейся в данной книге или любого неблагоприятного исхода от использования содержащейся здесь информации, по любой причине, включая, но не ограничиваясь неправильной диагностикой любого состояния или каких-либо иных недоразумений, неправильного применения или неправильного толкования изложенной здесь информации. Авторы, издатели, переводчики, дизайнеры, распространители и EssentialEmotionsLLC ни при каких условиях не несут ответственность за любые прямые, косвенные, побочные, частные либо специфические убытки, вред или ущерб в любом виде, связанные с использованием информации содержащейся в настоящем издании.

Текст может содержать опечатки и расхождения. Использование данного издания означает полное согласие со всеми вышеперечисленными условиями.

Перевод Алябьев Владимир  
Дизайн Алябьев Дмитрий  
+7-999-440-15-20  
[elvoila@gmail.com](mailto:elvoila@gmail.com)  
[@vladimiralyabiev](https://www.instagram.com/vladimiralyabiev)  
[@elvoila](https://www.instagram.com/elvoila)

Спасибо первоисточнику и авторам из Enlighten за этот всеобъемлющий труд и их видение того, какую службу могут сослужить нам растения для достижения эмоционального и холистического исцеления.

Мы приглашаем вас 1) прочесть эту книгу и осознать, вызывает ли она резонанс в вашей душе; 2) опираться на приведённые толкования, используя эфирные масла в качестве эффективных помощников на пути к своей целостности. Искренне благодарим вас за принятие и дальнейшую передачу этого меняющего к лучшему жизни послания!



***Медицинская школа будущего не будет питать интереса ни к заболеваниям, ни к лекарствам и химическим препаратам лишь ради облегчения отдельных симптомов наших диагнозов, которые по сути своей вторичны, но она, понимая это, будет направлена на познание истинных причин проблем физических для достижения гармонии разума, духа и тела, приводящей к облегчению и исцелению недугов.***





***Среди множества лекарственных средств будущего обширное применение найдут и те, что дарованы нам прекрасными растениями и травами в аптеке самой природы, божественно наделённые целительной силой для разума и тела человека***

**- ДОКТОР ЭДВАРД БАХ -**



# Содержание

## Введение

Пять шагов исцеления.....	9
Инструменты эмоциональной терапии .....	12
Как правильно использовать эфирные масла .....	14
Как пользоваться данной книгой .....	15
Источники происхождения эфирных масел .....	16
Качество эфирных масел .....	17

## Однокомпонентные масла

Arborvitae / Туя.....	20
Basil / Базилик .....	21
Bergamot / Бергамот .....	22
Birch / Берёза.....	23
BlackPepper/ Чёрный Перец .....	24
BlueTansy / Голубая Пижма .....	25
Cardamom / Кардамон .....	26
Cassia / Кассия .....	27
Cedarwood / Кедр .....	28
Cilantro / Кинза.....	29
Cinnamon / Корица .....	30
Clary Sage / Шалфей Мускатный...31	
Clove / Гвоздика.....	32
Sopaiba / Копайба .....	33
Coriander / Кориандр.....	35
Cumin / Кумин .....	36
Cypress / Кипарис.....	38
Dill / Укроп .....	39
Douglas Fir / Дугласова Пихта.....40	
Eucalyptus / Эвкалипт.....	41
Fennel / Фенхель .....	42
Frankincense / Ладан .....	43
Geranium / Герань .....	44
Ginger / Имбирь .....	45
Grapefruit / Грейпфрут.....	46

Green Mandarin / Зелёный Мандарин .....	47
Helichrysum / Бессмертник.....	48
Hinoki / Хиноки .....	49
Jasmine / Жасмин .....	50
JuniperBerry/ Можжевельник...51	
Kumquat / Кумкват .....	52
Lavender / Лаванда .....	53
Lemon / Лимон .....	54
Lemongrass / Лемонграсс.....	55
LemonMyrtle / Лимонный Мирт...56	
Lime / Лайм.....	57
Litsea / Лицея .....	58
Magnolia / Магнолия .....	59
Manuka / Манука .....	61
Marjoram / Майоран .....	63
Melaleuca / Масло Чайного Дерева... ..	64
Melissa / Мелисса .....	65
Myrrh / Мирра .....	66
Neroli / Нероли .....	67
Oregano / Душица .....	69
Patchouli / Пачули .....	70
Peppermint / Перечная Мята.....	71
Petitgrain / Петитгрейн.....	72
Pink Pepper / РозовыйПерец .....	74
Roman Chamomile / Римская Ромашка.....	77
Rose / Роза .....	78
Rosemary / Розмарин .....	79
Sandalwood / Сандал.....	80
SiberianFir / Сибирская Пихта...81	
Spearmint / Садовая Мята.....	82
Spikenard / Нард .....	83
Star Anise / Бадьян .....	84
Tangerine / Мандарин .....	85
Thyme / Тимьян.....	86
Turmeric / Куркума .....	87
Vetiver / Ветивер .....	89
White Fir / Белая Пихта .....	90
WildOrange/ Дикий Апельсин.....	91

Wintergreen / Грушанка .....	92
Yarrow   Ром / Тысячелистник   Гранат .....	93
YlangYlang / Иланг-Иланг .....	95

### **Смеси эфирных масел**

Align / Равновесие .....	98
Amavi / Амави .....	99
Anchor / Якорь .....	100
Arise / Взлёт .....	101
Aromatouch / Ароматич .....	102
Balance / Баланс .....	103
Beautiful / Красота .....	104
Breathe / Дыхание .....	106
Cheer / Ура .....	107
CitrusBliss/ Цитрусовая Нера.....	108
ClaryCalm / Ясность и Спокойствие .....	109
Console / Утешение .....	110
DDR Prime / ДДР Прайм .....	111
DeepBlue / Дип Блю.....	112
DigestZen / Дзен	
Пищеварения.....	113
Elevation / Подъём.....	114
Forgive / Прощение .....	115
HD Clear / Чистота Эйч Ди.....	116
HolidayJoy / Праздничное Удовольствие .....	117
HolidayPeace / Праздничный Покой.....	119
Hope / Надежда .....	121
Immortelle / Иммортель .....	122
Intune / Настроенность.....	123
Motivate / Мотивация.....	124
On Guard / На Страже .....	125
Passion / Страсть.....	126
PastTense / Долой Напряжение .....	127
Peace / Спокойствие .....	128
Purify / Очищение .....	129

Serenity / Безмятежность .....	130
Slim&Sassy / Стройные и Дерзкие.....	131
Sunny Citrus / Солнечный Цитрус .....	132
TerraShield / Земной Щит .....	133
Whisper / Шёпот .....	134
Zendocrine / Зендокрин .....	135

### **Дополнительные материалы**

Распознавание эмоций .....	138
Отрицательные эмоции и положительные свойства .....	142
Алфавитный указатель эмоций...152	



# ВВЕДЕНИЕ

ИСЦЕЛЕНИЕ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

# ПЯТЬ ШАГОВ ИСЦЕЛЕНИЯ

Эфирные масла играют важную роль в эмоциональном исцелении. Они сопровождают нас, словно крепко держа за руку, пока мы мужественно сталкиваемся со своими эмоциональными проблемами. Ибо все мы, так или иначе, носим в себе неразрешенные боль и страдания, которым предстоит долгий путь наружу, прежде чем подвергнуться трансформации и исцелению.

Исцеление эфирными маслами проходит пять основных этапов, на каждом из которых они нас укрепляют, готовя к следующему уровню исцеления. Так, восстанавливая своё здоровье физическое, мы попадаем в царство чувств. В настоящем руководстве мы рассмотрим вкратце первый, третий, четвёртый и пятый шаги; тогда как, основное внимание в этой книге уделяется шагу второму: эмоциональной стадии.

## ПЯТЬ ЭТАПОВ ИСЦЕЛЕНИЯ:

1. Эфирные масла способствуют исцелению физического тела.
2. Эфирные масла способствуют исцелению сердца.
3. Эфирные масла способствуют высвобождению ограничивающих убеждений.
4. Эфирные масла усиливают духовную осознанность и единение.
5. Эфирные масла вдохновляют на реализацию своего жизненного предназначения.

### 1: ИСЦЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА

Эфирные масла - это мощные физические целители. Считается, что некоторые эфирные масла в 40-60 раз сильнее своих трав. Эфирные масла помогают организму бороться с чужеродными микроорганизмами; очищают железы, органы и системы; балансируют жизнедеятельность организма; а также повышают энергетические вибрации тела.

### 2: ИСЦЕЛЕНИЕ СЕРДЦА

Поскольку масла защищают наше физическое здоровье, они снабжают нас и той энергией, которая необходима, чтобы проникнуть в сердце и попасть в эмоциональное царство. Эфирные масла повышают вибрации физического тела. Когда же тело живет на высоких энергетических частотах, низкие энергии (такие, как подавленные эмоции) становятся невыносимыми. Тело

стремится высвободить эти чувства. Застойный гнев, печаль, горе, осуждение и низкая самооценка не могут существовать в среде равновесия и мира, формированию которой способствуют эфирные масла.

Когда застарелые чувства всплывают на поверхность и высвобождаются - начинается эмоциональное исцеление. Эту практику могут путать с регрессом. Люди могут ощущать, что их словно бы тянет назад, а эфирные масла не работают. До того мы привыкли к симптоматическому исцелению, что безусловно стали рассматривать исцеление, как немедленное прекращение всех своих физических и эмоциональных болей. На самом деле масла работают. Только действуют они так, чтобы навсегда излечить эмоциональные проблемы, поддерживая людей через их исцеление. Выделяют два ключевых принципа исцеления сердца:

### ***Отпускать и получать***

Важно понимать, что исцеление - это процесс. В процессе можно выделить два основных правила: отпустить и получить.

Мы должны выпустить засевшие в нас отрицательные эмоции, прежде чем мы сможем начать испытывать светлые чувства. Старое должно уйти, освободив место новому. Как бы ни стремились мы проскочить этот шаг - никуда от него не деться. Мы должны быть готовы пройти через очищение, если мы действительно желаем исцеления. Сопротивление процессу очищения лишь приносит боль в процесс исцеления. Чтобы дальше продолжать путь исцеления - придётся это пережить. Чем больше мы отпускаем и доверяем, тем приятнее становится процесс заживления.



### ***Эфирные масла не будут работать за нас***

Эфирные масла помогают людям честно взглянуть на вещи. Они могут создать благоприятную для исцеления среду, но трудиться за нас они не будут. Расхожая в садоводстве ошибка - вырывать у сорняков верхки, корни оставляя в земле. Чем жёстче и каменистей почва тем сложнее, но

умягчи её, полив водой и вырви вредителя с корнем. Точно так же эфирные масла подготавливают почву, чтобы легче было вырвать из неё сорняки. Однако на прополку они за нас не выйдут. Избегая трудностей с удалением сорняков, мы проблему лишь поливаем. Объединяя же эфирные масла с эмоциональной практикой, мы пожинаем плоды нашего труда.

### **3: ОТПУСТИТЬ ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ УБЕЖДЕНИЯ**

В отличие от эмоций, которые носят временный характер, у убеждений характер долгосрочный, а в нашем подсознании они укореняются глубоко. Убеждения - это наш прочный фундамент, основанный на выводах, которые мы делаем, исходя из личного опыта. Эти рамки верований и формируют призму, через которую мы смотрим на жизнь. Как бы там ни было, именно на наших представлениях о себе мы основываемся для определения своей идентичности. Что в свою очередь, далеко вперёд определяет всё наше поведение, эмоции и эмоциональные шаблоны. Убеждения присутствуют у всех нас - положительные и отрицательные. Однако, наши негативные или ограничивающие убеждения могут вызывать повторение одних и тех же проблем снова и снова на протяжении всей нашей жизни. Повторные переживания укрепляют связанные с ними эмоциональные мостики. Эфирные масла помогают пролить свет на эмоциональные паттерны глубоко укоренившихся убеждений, побуждая нас определить, какие есть ограничивающие убеждения, высвободить застойную энергию и связанные с нею эмоции и, наконец, заменить их полезными убеждениями, которые будут служить нашему высшему благу.

### **4: УСИЛЕНИЕ ДУХОВНОЙ ОСОЗНАННОСТИ И ЕДИНЕНИЯ**

Все живые существа были созданы с божественным намерением. Признание нашей духовной природы и связи с нашим происхождением есть неотъемлемая часть исцеления. На этом этапе наиболее важным является осознание этого намерения и доступная нам бесконечная любовь. Именно от этой любви исцеление наше может стать более полноценным.

### **5: ВДОХНОВЕНИЕ НА РЕАЛИЗАЦИЮ СВОЕГО ЖИЗНЕННОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ**

Пережив все четыре предыдущих аспекта, необходимых для целостного исцеления, мы становимся готовы полноценно реализовать нашу цель и потенциал. На этом этапе мы достигаем ясности и смелости следовать по пути, который для нас предназначен.

## ИНСТРУМЕНТЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Существует целый ряд помощников, призванных помочь вам справиться с эмоциональной работой над собой. Мы предлагаем вам объединить эти методы с эфирными маслами, облегчив тем самым, процесс заживления.

### МЕДИТАЦИЯ

Вне зависимости от метода, большинство основанных на осознанности практик оказывают положительное влияние на благополучие, как психическое, так и эмоциональное. Выбирайте любой, резонирующий с вами, метод и последовательно его практикуйте для усиления преимуществ всех остальных практик эмоционального исцеления. Практикующие медитации люди находят, что преимущества со временем лишь прибавляются.

### ДНЕВНИК

Ведение любого дневника будет полезным. Три основных метода включают: ведение журнала благодарности; свободное письмо (или журнал потока сознания); и написание послания, где вы излагаете свои чувства в письме кому-либо (но не обязательно отправляете). Запись ваших мыслей и чувств снимает психическое напряжение, высвобождает застойную энергию, осветляет мрачное настроение, вдохновляет на творчество и широту мысли, повышает самооценку и дарит спокойствие. Это мощный инструмент обработки всех видов эмоциональных переживаний.

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПЕРЕОЦЕНКА

Это проверенный временем метод самоинвентаризации; перечисление своих личных сильных и положительных качеств по одну сторону страницы, и слабых сторон или препятствий для успеха - напротив. Что даст вам понимание, того, что работает в вашей жизни (часто это самая важная часть процесса), а что требует уравнивания, находится за пределами баланса. Глубокий и честный моральный учет является частью большинства 12-ступенчатых программ восстановления.

### ПРИРОДНАЯ ТЕРАПИЯ

Последнее время научные исследования твердят о большой пользе времяпрепровождения на открытом воздухе в любом контексте - от занятий спортом до расслабления и медитации. Ходить босиком по траве или песку,

копаться руками в земле, прогуливаться среди деревьев - даже просмотр красивых фильмов о природе или её художественных изображений - дарят чувство уверенности, сосредоточенность и спокойствие.

## **ЛИЧНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ**

От музыкальной, игровой и разговорной терапии до энергетической, регрессивной или подсознательной - существуют различные механизмы и методы лечения, которые могут помочь эмоциональному исцелению и восстановлению. Не стесняйтесь сочетать эфирные масла с любой практикой, которая вам послужит.

## **ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ**

Укрепление физического здоровья эмоциональную терапию лишь усилит. Не обязательно для этого дожидаться выработки безупречных привычек - постарайтесь перейти на правильное питание, необходимые физические нагрузки и особенно сон, и вы увидите еще больше пользы от эфирных масел.

## КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭФИРНЫЕ МАСЛА

При ароматическом, местном или внутреннем применении эфирных масел необходимо ознакомиться со всеми правилами по технике безопасности от производителя или из других проверенных источников.

### **АРОМАТИЧЕСКИ**

Путём вдыхания паров эфирного масла непосредственно из флакона, рассеивания в воздухе нескольких капель с помощью диффузора, либо растирания нескольких капель в ладонях с последующим вдыханием.

### **МЕСТНО**

Смешайте несколько капель эфирного масла в ладони с маслом-носителем и нанесите на нужное место. Ввиду высокой эффективности эфирных масел небольшого количества будет вполне достаточно. Разбавление маслом-носителем рекомендуется ввиду такого их свойства, как летучесть (волатильность); также разведение рекомендовано для людей с чувствительной кожей, включая детей и младенцев. Разбавление не снижает эффективности, однако, способно повышать впитывание. Будьте особенно внимательны к своему организму, в период беременности или грудного вскармливания и пользуйтесь маслами аккуратно, уменьшая интенсивность в случае своей повышенной чувствительности. При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

### **ВНУТРЕННЕ**

Употреблять внутрь следует масла только высшего стандарта качества. Можно капнуть несколько капель под язык, проглотить в пищевой капсуле или выпить в стакане с водой. Детям можно давать эфирное масло, капнув его в мёд, или другой эмульгатор.

# КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДАННОЙ КНИГОЙ

## ОПИСАНИЕ МАСЕЛ

Основная часть настоящего руководства посвящена описанию эфирных масел. Первыми перечислены однокомпонентные масла, затем следуют их смеси. Ознакомившись с описаниями, читатель сможет подобрать наиболее подходящее для своих эмоциональных потребностей то или иное эфирное масло.

## РАСПОЗНАВАНИЕ ЭМОЦИЙ

Если вы затрудняетесь с определением переживаемых эмоций, руководствуйтесь разделом "Распознавание эмоций," определяя чувства по их физическим проявлениям.

## ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА

Таблица отрицательных эмоций и положительных свойств используется тремя способами, позволяя быстро отсканировать свои эмоции и масла, на них воздействующие. 1) поиск в таблице масел; 2) поиск в таблице доставляющих беспокойство симптомов; 3) поиск в таблице положительных свойств, недостаток которых ощущается в данный момент. Каждое масло релевантно по крайней мере трём пунктам из обоих списков.

## УКАЗАТЕЛЬ ЭМОЦИЙ

Кроме того, искать можно во всеобъемлющем указателе эмоций, дабы найти конкретные эмоциональные состояния и рекомендуемые для поддержки этих состояний масла.

## КОЛЕСО ЭМОЦИЙ И ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Для проведения экспресс-анализа рекомендуется также прибегать к такому дополнительному инструменту, как цветное Колесо Эмоций и Эфирных Масел. На одной стороне колеса приведены отрицательные эмоции (от коих вы хотели бы избавиться свою жизнь), на другой - положительные свойства (чтобы таковые в вашу жизнь привнести). Отыскав резонирующие с вами чувство, или свойство, для полноценного понимания обратитесь к описанию масла в книге.

## СПРАВОЧНИКИ ПО ЭФИРНЫМ МАСЛАМ

Настоящее руководство также может использоваться в качестве дополнения к справочным руководствам по эфирным маслам, ориентированным на здоровье физическое. Отыскав свою рекомендацию, сопоставьте её с приведёнными здесь эмоциональными характеристиками. Для повышения результативности следует выбирать ароматы, наиболее соответствующие вашим эмоциям.

## ТЕХНОЛОГИИ СКАНИРОВАНИЯ

Данная книга также послужит отличным дополнением и к различным технологиям сканирования, и индивидуального подбора эфирных масел для физического и эмоционального исцеления.

## ИСТОЧНИКИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Эфирные масла есть высококонцентрированные вытяжки мощных натуральных масел, коими наполнены те или иные части растений. Пиктограммы ниже поясняют из каких частей добываются описанные в настоящей книге эфирные масла.



КОРА И ДРЕВЕСИНА



КОЖУРА



ИГОЛКИ И ЛИСТВА



ЦВЕТЫ



СМОЛА



КОРНЕВИЩА



СЕМЕНА



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ

## КАЧЕСТВО ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

### ТРИ КАТЕГОРИИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ:

1. **Ароматические эфирные масла**
2. **Терапевтические эфирные масла**
3. **Независимо тестируемые эфирные масла терапевтического класса**

По своим запахам и ароматическим свойствам большинство продаваемых на рынке масел относятся к первой категории. Такие масла широко доступны в магазинах здорового питания. Важно знать, что эти эфирные масла не имеют зачастую терапевтического качества и не подлежат ни нанесению на кожу, ни употреблению внутрь, поскольку не имеют медицинского предназначения. Такие масла, как правило, будучи синтетическими, несут вред организму. Никакой терапевтической ценности они не представляют.

Вторая категория эфирных масел - масла терапевтического качества. В эту категорию попадают многие производители. Их цель - предложить качественные эфирные масла, которые можно использовать в терапевтических целях. Такие масла предназначены для местного и ароматического применения. Приобретать такие масла следует, проявляя особую осторожность, поскольку их часто принято разбавлять синтетическими химикатами или другими добавками.

К третьей категории относятся проходящие независимые испытания эфирные масла терапевтического качества. Такие масла подвергаются различным тестам в оснащённых газовой хроматографией, масс-спектрометрией и многими другими тестами независимых лабораториях для проверки их чистоты и состава. Масла, которые соответствуют этим строгим стандартам испытаний, считаются безопасными для ароматического, местного и внутреннего применения всеми возрастными группами. Только чистейшие масла высочайшего качества подлежат использованию для физического, эмоционального и духовного исцеления.



## ОДНОКОМПОНЕНТНЫЕ МАСЛА

В данном разделе вы найдете основные эмоциональные свойства для каждого из моно масел. Приведённые описания представляют собой сформулированные вкратце плоды наших исследований. Процесс определения фокуса действия масла включал весь сбор исследований по эфирным маслам (например, их ботанические и лечебные свойства, характеристики семейства растений, история и возделывание). Характеристики каждого масла затем пропущены через призму личного и профессионального опыта. И, в конечном счете, образ их сформировался под влиянием интуитивного и энергетического познания.

Основное назначение масла, отражающее его наиболее яркие эмоциональные характеристики, кратко сформулировано в подзаголовке. Затем перечислены как положительные свойства, на которые аромат вдохновляет, так и адресованные ему отрицательные эмоции, а также масла сопутствующие. Сопутствующие масла предназначены для дополнения ключевых свойств рассматриваемого масла. Хотя для каждого человека эмоциональная подоплёка будет своей, эти комплементарные ароматы направлены на поддержку основного эмоционального состояния, предоставляя вместе с возможностью выбора и пищу для размышлений, и дополнительных изысканий.



## ARBORVITAE / ТУЯ

*Божественная Благодать*

Туя помогает людям, вогнавшим себя в парадигму “жизнь - борьба для волка-одиночки.” Не доверяя Божественному, они бессознательно блокируют помощь свыше, продолжая, упорно, порой безуспешно, снова и снова разбивать лоб в кровь. Эфирное масло туи помогает вовремя умирять пыл, напоминая человеку о такой необходимости, как самоконтроль, Привнося, в то же время, в жизнь больше мира и радости, научая доверяться обильному источнику Божественной Благодати.

Будучи маслом заземляющим, Туя научит разглядеть вокруг себя источники Божественного. Божественная благодать нам дарована здесь, на земле, она не за облаками в небе и не за высоким забором. Обретая с божьей помощью равновесие в жизни, осознаёшь, что удерживать, а что пора отпустить.

Латинское название Arborvitaeозначает «жертвовать». Этот аромат призывает людей пожертвовать личными амбициями и волей во благо своей же будущей достойной жизни. Доверившись Провидению, разум расслабляется, а душу наполняют мир и гармония. Туя учит, что сила подлинная приходит только через пустоту или готовность принятия Божественной силы. Она помогает человеку, глубоко вдохнув, расслабиться и довериться ходу вещей. Туя снимает напряжение с души, даруя способность жить с Божественной Благодатью.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** своенравие, из кожи вон, недоверчивость, жёсткость, опасливость, контроль

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** умиротворение, уступчивость, заземление, доверие, расслабление, благодать

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** базилик, кинза, орегано, копейба, тмин, хиноки

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на солнечное сплетение, темя или подошвы.



## BASIL / БАЗИЛИК

Обновление

Здесь в помощь будут такие признаки истощения надпочечников, как хроническая усталость, дефицит энергии и подавленное состояние наряду с неспособностью справляться с жизненными стрессорами, по которым несложно определить потребность в базилике. Аромат эфирного масла базилика дарует силу сердцу и расслабление разуму. Кроме того, это масло прекрасно работает с состояниями нервозности, беспокойства и отчаяния.

Эфирное масло базилика оказывает поддержку людям во времена повышенного психического напряжения, восстанавливая жизненные силы после затяжных периодов истощения и выгорания. Этот аромат укрепляет надпочечники, возвращая организму его природные биоритмы сна, бодрствования и отдыха.

Аромат базилика также помогает избавляться от вредных привычек, даруя истерзанной душе надежду и веру в будущее. Базилик помогает человеку отказаться от ложных стимуляторов и покончить с зависимостями. Поднимая свой естественный уровень энергии, он ведёт к достижению устойчивого равновесия и крепкого здоровья. В двух словах - базилик показан как истерзанной душе, так и потрепанному, нуждающемуся в укреплении и обновлении телу.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** тревожность, подавленность, выжатость, усталость, вредные привычки

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** энергичность, обновление, освежение, передышка, укрепление

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** дикий апельсин, мята перечная, безмятежность, грейпфрут, тмин, дзен пищеварения, красный мандарин, долой напряжение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 3-5 капель по надпочечникам (над поясницей) или на подошвы по утрам и перед сном.



# BERGAMOT / БЕРГАМОТ

*Самопринятие*

Бергамот помогает освободиться от чувств отчаяния, самоосуждения и заниженной самооценки. Даруя поддержку нуждающимся в самопринятии и любви к себе людям, он призывает взглянуть на жизнь с оптимизмом.

Эфирное масло бергамота очищающе воздействует на застойные чувства и рамки ограничивающих нас убеждений. Глубоко в душе укоренившееся поверье в том, что ты плох, непривлекателен или недостаточно хорош искусно маскируется за внешне бодрым фасадом, опираясь на боязнь взглянуть правде в глаза. Мощные очищающие свойства бергамота включают дарящую надежду динамику во всей энергетической системе.

Таким образом, аромат бергамота прекрасно работает с чувствами подавленности и безнадёги, пробуждая оптимизм в душе и мужество поделиться своим внутренним Я. Воспламеняя оптимизм и уверенность в себе, он ведёт к честному принятию себя. Бергамот учит отпускать самоосуждение через обретение безусловной любви к себе.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** отчаяние, заниженная самооценка, самоосуждение, непривлекательность, безнадёжность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** самопринятие, оптимизм, уверенность, надежда, привлекательность, убедительная годность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кассия, стройные и дерзкие, кумкват, грейпфрут, копайба, красота, розовый перец

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на область сердца, солнечного сплетения или на лоб.



## BIRCH / БЕРЕЗА

*Поддержка*

Береза дарует поддержку тем, кто таковую утратил. Аромат её помогает попавшему в беду и оставшемуся без поддержки человеку обрести мужество встать и в одиночку двинуться вперед. Заземляться в поисках силы и опоры, нащупывая свой собственный внутренний стержень. Жизненно необходимо научиться гибкости, ибо именно через неё хребет и крепнет. Слабовольных берёза воодушевляет стоять в полный рост и, не колеблясь в своих убеждениях, настаивать на своём, пусть и рискуя быть отвергнутыми. Даря твёрдость духа, она помогает людям пережить испытания любимыми невзгодами, выстояв в лютые шторма, подобно дереву, не сомневающемуся в своей прочности.

Эфирное масло березы также поощряет людей в принятии поддержки, когда им таковая предлагается - ведь зачастую, несущие своё бремя в одиночку люди, попросту не умеют принимать помощь. Береза же помогает осознать, что один в поле не воин, вовремя сориентировавшись, дабы не отвергать подоспевшей в трудную минуту подмоги. Согласие на которую, порой, пусть и отнимет больше сил, чем продолжение беспросветной борьбы в одиночку.

Аромат березы научит нуждающихся, даже будучи кругом преданными, верить, что Божественное всегда рядом. Кроме того, она укрепляет и в понимании того, что жизнь есть много большее, чем только боль, и при правильной поддержке с грамотным заземлением всегда можно выстоять, выдержав любые трудности.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** отсутствие поддержки, отчуждённость, боязливость, безволие, податливость, отторжение помощи

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** чувство поддержки, устойчивость, решимость, укрепление, заземление, единение, принятие

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кедр, белая пихта, кориандр

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить вдоль позвоночника, на поясницу или подошвы.



# BLACK PEPPER / ЧЁРНЫЙ ПЕРЕЦ

*Разоблачение*

Чёрный перец срывает маски и фасады, носимые для сокрытия различных аспектов себя. С самого детства большинству из нас прививают то, какие чувства прилично испытывать и проявлять, а которые нет. После чего вместо понимания природы возникновения таких, казалось бы, неуместных чувств и поступков, их обычно судят, порицают и подавляют. Люди сызмальства заучивают: для того, чтобы тебя любили и принимали надо одевать маски и вывешивать фасады, под которыми маскировать свои нежелательные стороны.

Эфирное масло чёрного перца приглашает человека углубиться в ту настоящую, непонятую часть себя. Ведь примитивным отказом признавать свои подлинные чувства и позывы от себя никак не отделаться. Тем настырней они стремятся наружу, чем сильнее их подавляют и глубже хоронят, а нежелание их воспринимать и честно признавать приведёт лишь к навязчивому, хронически сумасбродному поведению.

Аромат чёрного перца также разжигает огонь души, питая мотивацию и высокие энергии, ускоряя, тем самым, процесс заживления. Он придает людям сил для принятия вызовов и неразрешённых вопросов изнутри, предлагая целостную со своим Истинным Я жизнь.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** эмоциональная нечестность, подавленные эмоции, жизнь в плену у иллюзий, гордыня, наносное

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** эмоциональная честность, подлинность, мужество, мотивация, самоосознанность, целостность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кумкват, ветивер, кориандр, можжевельник, ладан, розовый перец

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на подошвы.



## BLUE TANSY / ГОЛУБАЯ ПИЖМА

*Руководство к Действию*

Голубая пижма помогает преодолевать сопротивление покоя и начинать действовать для изменения и преобразования сложившихся обстоятельств. Особенно выручает она стагнировавших в развитии, высекая своего рода каталитическую искру преодоления склонностей к колебаниям, стремлению отсидеться в сторонке и прокрастинациям. Голубая пижма вынуждает набраться решимости взять на себя ответственность за свою жизнь, побуждая жить в согласии с шепотом внутреннего голоса и сподвигая на давно назревшие изменения. Подавляя же такие призывы, человек часто впадает в летаргию, чувствуя себя выпотрошенным, апатичным, вялым и измождённым. Голубая пижма призывает, проявив инициативу, вернуть себе жизнь своей мечты.

Эфирное масло голубой пижмы станет манифестом к действию, когда соблазн отступить уже непреодолим и в моменты самосаботажа. Выработывая больше внутренней мобильности, голубая пижма подстрекает к принятию чего бы то ни было, в том числе эмоциональных неудач и разных, подлежащих преодолению вызовов во имя воплощения своего вдохновения и поддержки жизненных изменений. Этот аромат учит, что за каждым действием стоит выбор, требуя взять на себя ответственность за свой выбор совокупный. Ещё он требует личного мастерства наряду с целенаправленными действиями для полноценной реализации своего потенциала.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** прокрастинации, сопротивление переменам и внутреннему голосу, дефицит вдохновения, истощение, летаргия, апатия, самосаботаж

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** вдохновение, инициатива, преданность идеям, отзывчивость, энергия, мотивация, целеустремленность, ответственность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** левзея, кориандр, ромашка, фенхель, куркума

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить за уши, на запястья, солнечное сплетение или подошвы.



# CARDAMOM / КАРДАМОН

*Объективность*

Кардамон помогает восстанавливать объективность, трезвый ум и самоконтроль, что, порой, жизненно необходимо людям, склонным к частым разочарованиям или питающим чувство злобы на других людей. Особенно кардамон будет полезен в моменты, когда гнев ударяет в голову, вспыхивая и пульсируя в ней. С горячей головой опьяневший от гнева человек утрачивает контроль над своими мыслями, речью и поступками, переходящими из рациональных в иррациональные. Кардамон помогает привнести объективность, восстанавливая ясность ума и обрести баланс во время самых яростных приступов гнева и острых разочарований.

Эфирное масло кардамона принесёт неоценимую пользу людям с долгой историей гнева или агрессии в анамнезе, направленными, как правило, во внешний мир. Вызовет из клещей зацикленности на своих проблемах и особенно - неудачах. Помогая переломить или переработать в себе яркие, пульсирующие чувства разочарования и гнева, перенаправляя вектор их энергии в расположенный в солнечном сплетении центр ответственности. Позволяя, таким образом, отпустить эмоциональные искажения, заставляющие объективировать других людей источниками своих беспокойств.

Аромат кардамона призывает прекратить винить всех и вся, взяв ответственность за свои чувства исключительно на себя. Наградой тем, кто решится на такой шаг, станет жизнь в мире и спокойствии под контролем своего разума.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** опьянение гневом, склонность к разочарованиям по любому поводу, объективация, обвинения, неспособность ясно мыслить

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** объективность, самоконтроль, уважение, терпимость, терпение, трезвый разум

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** тимьян, безмятежность, душица

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на точки пульсации гнева.



## CASSIA / КАССИЯ

*Уверенность в себе*

Кассия дарует радость и мужество душе и сердцу - это аромат поддержки застенчивых и робких. Панацея от вредной привычки хронически, не отсвечивая, держаться в тени чужих спин. Тем, кто патологически уворачивается от попадания в центр внимания она вернёт уверенность.

Подобно корице, эфирное масло кассии способно рассеивать страхи, вытесняя их уверенностью в себе, провоцируя на действия, даже вопреки довлеющей боязни оступиться. Вместо того, чтобы снова чувствовать себя глупо, кассия поможет засиять во всей своей красе. Аромат кассии настраивает душу на понимание своей истинной ценности и потенциала, помогая людям в раскрытии своих врожденных даров и талантов. Он приглашает позволить внутреннему свету сиять, живя от своего Истинного Я.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** смущение, уклончивость, страхи, униженность, неуверенность в себе, боязнь осуждения, застенчивость, бесцельность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** смелость, уверенность в себе, беззастенчивость, убежденность, значимость, индивидуальность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** садовая мята, гвоздика, ромашка римская, лица, красота, розовый перец, анис, куркума

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив не более 1 капли (или менее) с маслом-носителем, наносить на солнечное сплетение или подошвы.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



## CEDARWOOD / КЕДР

Социализация

Кедр объединяет людей, даруя им возможность ощутить всю ценность и силу социализации. Признаком потребности в нём служат отчаянные попытки человека налаживания отношений внутри тех или иных социальных групп, что, в свою очередь, зачастую есть последствия гипертрофированной самостоятельности. Вместо того, чтобы окружить себя семьей, друзьями или сообществом, заручившись их поддержкой, такие личности живут, во всём полагаясь лишь на свои силы. С другой же стороны, к трудностям в социальном укоренении может привести отсутствие чувства единения с соплеменниками наряду с чувством обособленности. Эфирное масло кедрового дерева вселяет чувство принадлежности, помогая сердцу раскрыться для получения любви и поддержки от других людей. Призывая сильных и независимых объединить свою индивидуальность с поддерживающей силой сообществ.

Аромат кедрового дерева помогает людям понять, что они не одиноки: эту жизнь мы живём вместе. Кроме того, кедр способствует достижению осознанности упущенной из виду поддержки со стороны семьи и друзей, полагаться на которую довольно справедливо. Он призывает начать давать и получать, осящая через это групповую синергию и радость отношений.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неспособность налаживать социальные связи, одиночество, чувство оторванности от человеческой семьи, антисоциальность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** эмоциональное единение, принадлежность, чувство поддержки, социализация, общительность, социальное мышление

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** майоран, береза, магнолия

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 3-4 капли с маслом-носителем, наносить на запястья, голени, подошвы.



## CILANTRO / КИНЗА

*Отпущение из-под контроля*

Кинза способствует детоксикации от негативных эмоций и мусора. Помогая облегчить жизненное бремя через освобождение от ноши давящих на сердце, тело и душу проблем. Подобно получаемому из семян того же растения эфирному маслу кориандра, кинза помогает людям избавляться от всего, что не гармонирует с их Истинным Я.

Эфирное масло кинзы помогает тем, кто одержимо пытается контролировать других людей или управлять окружающей реальностью. Такие личности, зачастую будучи раздираемы изнутри психическими напряжениями и беспокойствами, становятся зажатými, цепляющимися за материальные блага - буквально одержимыми ими. Ухватившись, как правило, именно за те шаблоны, эмоции, проблемы и пожитки, что ослабляют или предают их Истинное Я.

Аромат кинзы облегчает эмоциональное очищение и особенно способствует освобождению от беспокойств и потребности в контроле, поскольку помогает людям сосредоточиться на своём Истинном Я. Кинза освобождает душу от этого тяжкого бремени, позволяя человеку жить легко и свободно.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** контролирование, токсичность, ограниченность, обсессивно-компульсивное расстройство, цепкость, озабоченность, о

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** очищение, освобождение, отстраненность, отпущение проблем

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** грушанка, кипарис, корица, спокойствие, кардамон

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на горло или солнечное сплетение.



## CINNAMON / КОРИЦА

*Сексуальная гармония*

Корица оказывает мощную поддержку репродуктивной системе, исцеляя сексуальные проблемы. Способствует принятию своего тела и своей физической привлекательности. Рассеивает страх отторжения, питая здоровую сексуальность. Разжигает подавленные сексуальные энергии, в том числе, когда имели место травма или насилие. Вносит ясность в души, пребывающие в борьбе со своей сексуальной идентичностью.

Эфирное масло корицы налаживает отношения, в которые закралась вызванная ревностью или контролированием неуверенность, побуждая душу отпустить контроль и позволить другим быть свободными. Аромат корицы способен развивать крепкие, основанные на взаимной любви и уважении отношения. Там, где разного рода неуверенность скрывается за фасадом гордыни и притворства, корица призывает к честности и уязвимости из которых возникает близость.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стыд тела, страх, контролирование, ревность, сексуальное насилие, сексуальная подавленность или гиперактивность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** принятие тела, привлекательность, принятие, здоровая сексуальность, близость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** жасмин, бергамот, грейпфрут, нероли

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив не более 1 капли (или менее) с маслом-носителем, наносить на крестцовую чакру (под пупком).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



## CLARY SAGE / ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ

*Ясность и видение*

Шалфей мускатный помогает менять свое восприятие. Дарует смелость смотреть правде в глаза. Будучи одним из наиболее подходящих масел для чакры третьего глаза, шалфей рассеивает тьму и иллюзии, помогая разглядеть свои, сложившиеся в систему, ограничивающие убеждения. Он призывает сохранять открытость новым идеям и перспективам. Помогает проходить через исцеляющие кризисы, когда требуется резко поменять перспективы. Шалфей мускатный открывает душу новым возможностям и опыту.

Эфирное масло шалфея мускатного помогает открывать творческие каналы и очищаться от творческих блоков. Отделяя разум от отвлекающих факторов, он помогает человеку войти в благоприятное для реализации творческих сил состояние пустоты. Открывая личности двери мира грёз, шалфей мускатный раздвигает рамки воображения и визуализации новых возможностей.

Аромат шалфея мускатного учит дух использованию своего божьего дара, способствуя, в особенности, прояснению духовного видения. Помогает в развитии дара проницательности. Шалфей мускатный побуждает личность раздвинуть горизонты своего видения, дабы принять реальность мира духовного.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** растерянность, мрак, духовная разобщённость, безнадёжность, заблокированный творческий потенциал

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** духовное прояснение, интуиция, открытый разум, воображение, духовная проницательность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** лемонграсс, чёрный перец, можжевельник, розмарин, мелисса

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-2 капли на лоб или за уши.



## CLOVE / ГВОЗДИКА

Границы

Гвоздика помогает избавиться от менталитета жертвы. Жертвам свойственно чувство чрезмерной подверженности, как влиянию других людей, так и внешних обстоятельств. Они воспринимают себя бессильными, неспособными изменить те или иные свои жизненные ситуации. Гвоздика помогает постоять за себя, жить проактивно, находя в себе достаточно сил, чтобы делать свой, независимый ни от кого выбор.

Эфирное масло гвоздики помогает личности отпустить шаблоны самопредательства и созависимости, восстанавливая личную неприкосновенность. Справедливо очерчивает и укрепляет личные границы. Гвоздика придает смелости сказать «нет.» Заново разжигая пламя души и защищая каждый раз, когда дело доходит до любых, касающихся детской боли, травмы или насилия ран. Аромат гвоздики помогает избавиться от жестокого обращения, восстанавливая у жертвы чувство собственного достоинства и помогая обрести столько сил, сколько потребуется для отстаивания своих потребностей. Чётко разграничивая, дарует настойчивость жить для себя и с Богом.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** менталитет жертвы, поверженность, подавленность, порабощённость, боязнь отказа, запуганность, марионеточность, созависимость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** свои права, чёткие границы, защищённость, смелость, независимость, дееспособность, инициативность, неприкосновенность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** имбирь, бессмертник, масло чайного дерева, кориандр

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив не более 1 капли (или менее) с маслом-носителем, наносить на подошвы, или крестцовую чакру (под пупком).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



# СОРАЙБА / КОПАЙБА

*Разоблачение*

Копайба приглашает человека воссоединиться со своим прошлым. Уводя в глубинные переплетающиеся энергии, связующие весь пережитый опыт в цепочки один за другим, с тем, чтобы раскрыть глубину смысла жизни и приходящих в неё посланий. Копайба читит непознанное, сокрытое внутри, пока оно не готово выйти на поверхность - в свет сознания. Лишь затем предлагая личности задуматься о теневых аспектах себя и узнать, кто же ты есть на самом деле.

Испытывая потребность в копейбе, зачастую можно обнаружить, что тонкая, направленная на самоосознание работа извлекает неразрешённую, глубоко сокрытую в тайниках сердца, разума и тела боль. Многие люди вдруг осознают, что они страдали от ощущения вины, стыда, своей неадекватности или недостойности, впитав их ещё в раннем своём окружении. И теперь производные от того стыда чувства искажают любое их взаимодействие со своей жизнью. Всё, видимое сквозь призму нереализованности (и разочарования) "не очень," формирует крайне болезненное, в конечном итоге одерживающее над ними верх мировосприятие. Копайба предлагает помощь попавшим в низкие вибрации стыда, вины, страха, ненависти к себе и других неосознанно интернализированных эмоций. Призывая начать процесс распутывания и восстановления, необходимый для последующего исцеления и достижения дальнейшей осознанности и просветления.

Эфирное масло копейбы приглашает совершивших вызывающее чувство вины или стыда деяние, пройдя через раскаяние, двигаться дальше, помня о том, что прощение себя также необходимо. Если же с ними не считаются - эти самые низковибрационные эмоции заставляют личность бунтовать или сверхкомпенсировать. То и другое поведение является результатом бегства от своего центра истины и существования. Признание реальности сделанного в прошлом выбора и пережитого опыта позволяет личности ступить на ясный, осознанный путь перемен и роста.

Аромат копейбы приглашает личность прийти к Божественному за ясностью и переопределением. Напоминая, что Божественное знает её издревле как существо целостное - от первых детских ран до нынешних недостатков. Божественное, как источник и связующая сила всего сущего, наделено превосходящей смертное восприятие мудростью. Копайба утешает тем, что все умственные, эмоциональные, физические и духовные ограничения носят временный характер.



Божественное не ждёт, что личность в одиночку станет биться с проблемами в своей жизни или избегать их, как необходимых для перемен и роста. Вместо этого копайба учит, что Божественное пришлёт главное жизненное послание. Раскрыв личности, что ею всегда дорожили, принимали, ценили, она была достойна любви и много большего. Копайба даёт понять, что лишь через это Божественное раскрытие личность в полной мере сможет принять великолепие того, чем она на самом деле является и примириться с прошлым.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стыд, вина, сожаление, ненависть к себе, синдром вечно недовольных, негодность, подавленные эмоции, бунт

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** достоинство, самоосознанность, ясность, прощённость, переопределение себя, целенаправленное бытие

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** бессмертник, ладан, чёрный перец, прощение, чистота эйч ди, розовый перец

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на область сердца, крестцовую чакру (под пупком), лоб, темя или шею.



## CORIANDER / КОРИАНДР

*Целостность*

Кориандр - это масло целостности, прежде всего, с самим собой. Испытывают потребность в масле кориандра личности, зациклившиеся в ловушке служения другим, пренебрегая на этом пути своими собственными потребностями. Такие люди обычно терзаемы непреодолимым желанием делать исключительно то, что правильно и верно. Тогда как взгляд на правильный подход под одним углом есть зачастую лишь не более, чем субъективная точка зрения. Кориандр напомнит о существовании альтернативных путей, ведущих к одному и тому же результату, на траекториях которых, порой, приходится здорово отклоняться от своего Истинного Я.

Эфирное масло кориандра подталкивает перейти от поступков в угоду другим к жизни во имя своего Истинного Я. Ведь способов бытия столько же, сколько и людей в мире. Душа, ступая по жизни своим путём, познаёт на нём и свой неповторимый способ бытия. Кориандр вселяет в человека мужество выбраться из полюбившегося футляра, рискуя стать тем, кто он есть на самом деле.

Аромат кориандра учит, что каждый человек пришёл в дар этому миру, привнеся в него то единственное, чего никто другой больше дать не сможет. Свою самобытность реализовать можно только самому. Личная целостность означает жизнь по велению и под руководством своего духа. Кориандр помогает людям жить от своего Истинного Я.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** марионеточность, самопредательство, непосильная ноша, конформность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** верность себе, внутренний голос, целостность, уникальность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** ромашка римская, имбирь, кумкват

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на солнечное сплетение, или подошвы.



## CUMIN / ТМИН

*Сбалансированные амбиции*

Эфирное масло тмина - это уравнивающая амбиции и своеволие сила. Тмин учит тому, что пусть стремление и мотивация и могут эффективно катализировать перемены, однако, реализуя личные амбиции за чужой счёт, люди расплачиваются, утрачивая собственную целостность. Вождение результата, нередко, затмевает потребности и чувства близких людей, живущих с ними бок о бок в семье или социальной группе. Искренне, при этом, полагая, что их энтузиазм по поводу их личных желаний или целей компенсирует все те, навязываемые близким, неудобства и бесчувственность. Уравнивая такой дисбаланс в отношениях, тмин предлагает отказаться от своих безудержных амбиций и слепой приверженности результатам, сосредоточившись взамен, на сотрудничестве и внимании к близким.

Покуда культурные нормы твердят, будто успех является определяющим фактором счастья в жизни, эфирное масло тмина напоминает о прямой зависимости между наличием серьёзных отношений, счастьем и всеобъемлющей удовлетворённостью жизнью в жизненной системе координат. Это масло предостерегает, что, когда кто-то стремится достичь вершины за счет других, на конечную таковые, как правило, прибывают в одиночку.

Аромат тмина вдохновляет решившихся противостоящих эгоистичному существованию личностей углубиться в источники такого поведения. Где они, зачастую, обнаруживают в его основе страх неудачи, боязнь оказаться недооценёнными, неважными или чего-то недополучить. Ослабляя причиняемые из глубины такими эмоциональными состояниями беспокойства, тмин воодушевляет от них исцелиться. Обращая, при этом, внимание на скудность мышления, которая и заставляет чрезмерно навязывать свою волю. В то же время, тмин вдохновляет на прекрасные, очищенные от властолюбия и происходящие от чувства защищенности, уважения, ценности и энергии порывы. Он учит, что здоровое рвение происходит от понимания причин, побуждающих личность держаться своего курса, помогая чувствовать себя уверенно на пути воплощения своей жизненной миссии и достижения целей.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** раздутые амбиции, бесчувственность, карьеризм, эгоизм, страх неудачи, скудность мышления

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** уравновешенный пыл, внимательность, уважительность, непривязанность к успеху, широта мышления

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** душица, дикий апельсин, лемонграсс, нард, кориандр, базилик

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив не более 1 капли (или менее) с маслом-носителем, наносить на солнечное сплетение, или подошвы.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



## CYPRESS / КИПАРИС

*Движение и поток*

Это мощное масло порождает энергетический поток и эмоциональный катарсис. Его текучая энергия приводит в движение застойные энергии, даруя разуму и сердцу свободу действий.

Эфирное масло кипариса учит душу отпускать прошлое, двигаясь в потоке жизни. Особенно оно показано ментально или эмоционально пробуксовывающим личностям - жёстким, огрубевшим, напряжённым, перегруженным, с перфекционистскими наклонностями. Такое тяжкое бремя происходит от чувства страха и потребности неусыпного контроля. Когда человек пытается навязать событиям ход жизни, вместо того, чтобы отпустить, не вмешиваясь в их естественное течение.

Аромат кипариса призывает личность оставить свои заботы и, отпустив контроль, отдаться наслаждению радостям жизни. Он напоминает людям, что проклятие есть прерывание роста и развития, предлагая им сойти с этого пути, дабы позволить жизни течь свободно и без принуждения. Кипарис покажет, как без оглядки довериться течению жизни.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** контролирование, страхи, перфекционизм, жёсткость, застревание, напряжение

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** гибкость, доверие, состояние потока в жизни, адаптируемость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** грушанка, кинза, тимьян, ароматич, хиноки

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли вдоль позвоночника или на подошвы.



## DILL / УКРОП

*Учение*

Укроп людям помогает в постижении новых знаний, стимулируя рациональное мышление и интеграцию разрозненных мыслей в целостные идеи.

Большую пользу это масло принесёт тем, на кого учебный процесс нагоняет чувства скуки, подавленности или вовсе отбивает интерес. Поддержит тех, кому с трудом даётся работа в классе. Укроп выручает в условиях перегрузки от беспорядочно роящихся в голове идей или раздражителей вокруг, способствуя усвоению и интеграции всего этого материала. Способствует гармоничной работе левого и правого полушарий мозга. Помогает преодолевать тугодумие, проснуться, взбодриться и включаться в работу.

Погружая в процесс обучения, аромат укропа воодушевляет постигать жизнь во всей её многогранности. Выработав в себе как прилежание, так и трепет от того, “сколько ещё нам открытий чудных готовит просвещения дух.” Способствует усвоению различного рода идей и мыслей.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** скука, безучастность, исключенность, гиперактивность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** вовлеченность, мотивация, интеграция, ясность ума

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** розмарин, лимон, дзен пищеварения

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на шею или солнечное сплетение.



## DOUGLAS FIR / ДУГЛАСОВА ПИХТА

*Мудрость поколений*

У дугласовой и белой пихты много схожих качеств; однако пихта дугласова, как вид, насчитывает более долгую историю, в связи с чем её справедливо считать старше и мудрее. Обе они работают с родовыми проблемами, помогая покончить с переходящими из поколения в поколение пагубными семейными традициями. Наряду с белой, дугласова пихта помогает людям, отпуская негативные сценарии, жить по совести и в согласии со своими ценностями. Учит, что каждое поколение есть дар новой жизни, развития и новых начинаний. Подобным же образом дугласова пихта сможет помочь и в укреплении связей в семье. Прививая здоровую родовую динамику, где люди и содержательные отношения ценятся выше слепой приверженности традициям.

Кроме того, эфирное масло дугласовой пихты учит извлекать ценные уроки из чужих ошибок, особенно родовых и семейных. Внушает уважение к старшим и своему наследию. В аромате дугласовой пихты содержится наставление людям о бесценной мудрости уроков прошлого, уважении к старости, мудрости и жизненному опыту.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неблагоприятные родовые сценарии, семейное бремя

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** родовое исцеление, уважение к старшим, мудрость, извлечение уроков из прошлого

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** белая пихта, петитгрейн

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на крестец или подошвы.



# EUCALYPTUS / ЭВКАЛИПТ

*Здоровье*

Насыщенный лекарственный аромат эвкалипта зарекомендовал себя мощным воздействием на тело и физическое, и эмоциональное. Масло эвкалипта оказывает поддержку истерзанным недугами душам, которые, порой поправившись на сезон-другой, снова и снова реверсируют к простудам, аллергиям или заложенным пазухам и дыхательным путям.

Эфирное масло эвкалипта на эмоциональном и духовном уровне прорабатывает глубоко укоренившуюся потребность болеть. Вскрывает подрывающие здоровье сценарии мышления. В живущих парадигмой «Я здоровья не заслуживаю», «Я весь больной» или «Хоть бы уже поболеть, да передохнуть» эвкалипт вселяет мужество противостоять подобным проблемам и убеждениям. Воодушевляя отпустить свою привязанность к болезни.

Аромат эвкалипта призывает людей в полной мере взять на себя ответственность за свое здоровье. Вселяет уверенность в том, что потребности и желания человека могут быть удовлетворены, даже если он позволяет себе быть здоровым. Эвкалипт учит обретать веру в исцеление.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** привязанность к болезням, прилипчивость, поверженность, отчаяние, бегство от реальности, приговор, утраченная вера в исцеление

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** вера в исцеление, здоровье, высвобождение, ответственность, обнадёживание

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** дыхание, фенхель, лайм, пачули, нард

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 2-4 капли с маслом-носителем, наносить на бронхи, грудь или горло.



## FENNEL / ФЕНХЕЛЬ

Ответственность

Фенхель поддерживает личность с подорванным чувством собственного достоинства. Человек, порой, чувствует себя побежденным жизненными обязательствами, никак не стараясь, при этом, улучшить свое положение. Фенхель разжигает угасшую было страсть к жизни. Вселяя в душу мужество к принятию самостоятельности и полной ответственности за свой выбор. Фенхель учит, что жизнь не так уж и сложна, и неподъёмна, чтобы с нею не совладать.

Эфирное масло фенхеля призывает жить честно с самим собой, невзирая на суждения окружающих. Давая сил снова встать и двигаться вперёд, даже тогда, когда парализуют страх и стыд. Налаживает бесперебойную связь Я с телом, после перенесённых разрывов и немощи.

Аромат фенхеля помогает человеку прислушиваться к едва различимым сигналам тела. Особенно важно это в периоды жизни, когда диалог с организмом прерван эмоциональным заеданием, жёсткими диетами, проблемами с пищей или злоупотреблением наркотиками. Настраивая на подлинные потребности тела, фенхель обуздывает тягу к притупляющим чувства впечатлениям. Вслед за чем научит человека прислушиваться к подающему сигналы голода, жажды, насыщения или истощения организму. Фенхель также помогает вновь почувствовать аппетит к правильному питанию, продуктам и жизни в целом.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** дефицит страсти, нежелание брать на себя ответственность, стыд, подорванное чувство собственного достоинства, невосприимчивость к сигналам организма

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** ответственность, гармония с телом, насыщение

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** имбирь, мандарин, грейпфрут, пачули, голубая пижма, эвкалипт, куркума

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на всю область желудка до или после еды.



# FRANKINCENSE / ЛАДАН

*Истина*

Ладан разоблачает обман и ложные истины. Предлагая людям отпустить низкие вибрации лжи, обмана и негатива. Это масло помогает распахнуть новые перспективы, в основе которых свет и правда. Ладан извлекает из памяти духовное осознание и все те дары, мудрость и знания, которые душа принесла в этот мир. Это мощный рассеиватель духовной тьмы. Ладан помогает сорвать «пелену тьмы» с глаз, ограниченность с разума и занавес с сердца. Он открывает истину, связуя душу с её внутренним светом.

Эфирное масло ладана содействует формированию здоровой связи с отцом. Способствуя духовному пробуждению, помогает человеку почувствовать любовь Божественного. Когда кто-то чувствует себя покинутым, аромат ладана напомнит, что его любят и защищают. Подобно любящему отцу, который питает, направляет и защищает, ладан такой же мощный, как и нежный. Укрывая тело и душу от дурных влияний, он благоприятствует ей в духовном развитии. Усиливая молитву и медитацию, ладан распахивает духовные каналы личности для связи с Богом. Направляемый силой и светом ладана, человек тянется к Божественному, здоровому мужскому началу и к сокрытому в самой своей сути истинному величию.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** сиротливость, духовная разобщённость, утрата связи с отцом, незащищённость, духовная тьма, перекошенность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** просветление, любовь, защита, мудрость, пронизательность, духовная открытость, единение с отцом

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** мелисса, манука, мирра, левзея, римская ромашка, гранат | тысячелистник

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на темя, лоб или за уши.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



## GERANIUM / ГЕРАНЬ

*Любовь и Доверие*

Герань возрождает веру во врождённую доброту мирскую и человеческую. Позволяет не утратить доверие людям, под воздействием трудных жизненных обстоятельств разочаровавшимся в окружающих. Помогает восстановить прочную связь с отцом и матерью. В пошатнувшиеся отношения герань привносит эмоциональную честность, любовь и прощение. Способствует выработке восприимчивости к человеколюбию и единению.

Аромат герани помогает исцелиться разбитым сердцам. Вдохновляет на эмоциональную честность, облегчая излияние подавленной боли и горя. Герань смягчает гнев, способствуя заживлению эмоциональных ран. Помогает вновь распахнуть сердце навстречу струящемуся потоку любви. Поистине, герань заслуживает титула «эмоциональной целительницы».

Эфирное масло герани - это сама нежность, идеальная для детей и даже младенцев. Вскармливая внутреннего ребенка, она оказывает поддержку в процессе репарентинга этой стороны своего Я. Личность, кому свои же эмоции стали труднодоступны, герань уведёт прочь, за грани логического разума, в питомник тепла своего сердца. В основе своей герань исцеляет сердце, вселяет безусловную любовь и вырабатывает доверие.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** сиротливость, утрата, недоверие, злопамятность, нелюбящее сердце, разочарование, печаль, скорбь

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** эмоциональное исцеление, чуткость, доверие, прощение, нежность, любовь, терпимость, открытость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** копейба, манука, майоран, нероли, иланг-иланг, роза, прощение, розовый перец

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на сердце.



# GINGER / ИМБИРЬ

*Самостоятельность*

Имбирь не приемлет никаких возражений. С поставленной задачей это масло справляется! Имбирь горячо убеждает людей, будучи здесь и сейчас, участвовать в своей жизни. Учит всецело отдаваться ей для достижения успеха.

Эфирное масло имбиря работает с глубоко укоренившимися виктимными шаблонами, симптомами которых являются чувство бессилия, убежденность в том, что ситуация вышла из-под контроля и ничего уж с этим не поделать, отказ брать на себя ответственность за свою жизнь или сетования на других людей и обстоятельства. Жертвы загоняют себя в тупик, увлекаясь децентрализацией ответственности с большой головы на здоровую.

Аромат имбиря вдохновляет взять на себя всю полноту ответственности за сложившуюся жизненную ситуацию. Формирует, основанный на честности, личной ответственности и собственном выборе, бойцовский дух в отражении которого человек видит себя творцом своей собственной жизни. Не надеясь отныне, что всё как-нибудь само сложится, он берёт свою судьбу в свои руки. Обретая самостоятельность, личность, тем самым, принимает на подотчёт и всю полноту ответственности за последствия, как своих действий, так и бездействия. Не дожидаясь отныне у моря погоды, она сама выбирает свою судьбу.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** менталитет жертвы, бессилие, нежелание брать на себя ответственность, поверженность, отсутствие, застревание, перекладывание вины на других

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** самостоятельность, целеустремлённость, дееспособность, решимость, ответственность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кассия, фенхель, голубая пижма, мотивация, страсть, садовая мята, звёздный анис, куркума

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на солнечное сплетение.



# GRAPEFRUIT / ГРЕЙПФРУТ

*Почтение Тела*

Грейпфрут научит по-настоящему ценить и уважать своё физическое тело. Поддержит опутанную парадигмой дурного к себе отношения личность в отстаивании права на самоуважение. Формы такого обращения могут проявляться в изматывающих диетах, осуждении своего веса или телосложения, либо над ним надругательства, через всяческие пути выражаемое презрение и акты насилия. В основе этого поведения зачастую лежат укрывшиеся в душе отвращение и ненависть, адресованные своему физическому телу. Во глубине одержимой своею внешностью души нет места покою, зато всегда есть к чему придраться.

Эфирное масло грейпфрута часто ошибочно применяют как элемент жесточайших диет и программ снижения веса. Тогда как причина, по которой это масло помогает обуздать эмоциональное заедание заключается в его способности к налаживанию добрых отношений с телом на основе любви, терпимости и принятия. Грейпфрут воодушевляет на честность через уважение своих физических потребностей. Это масло помогает прислушиваться к своим истинным физическим потребностям и побуждениям. А также - брать на себя ответственность за свои чувства. Аромат грейпфрута учит, что никаким количеством пищи не получится заполнить брешь в сердце - это под силу сделать только любви. Взяв же ответственность за свои чувства на себя и, опираясь на предложенную им помощь, личность осознаёт, что у неё нет больше необходимости прикрывать свои чувства заеданием, надругательством над телом, издевательскими режимами, проблемами с питанием или другими формами одержимости.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стыд тела, одержимость едой или диетами, проблемы с питанием, искаженное самовосприятие, порка

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** уважение физических потребностей, принятие тела, ухоженность, здоровое отношение к пище

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** пачули, бергамот, стройные и дерзкие, фенхель, красота

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на запястья или по всей поверхности желудка.



## GREEN MANDARIN / ЗЕЛЕНЫЙ МАНДАРИН

*Неискушённая Юность*

Зеленый мандарин - это незрелый плод мандаринового дерева со сходными своему зрелому аналогу характеристиками. Чудо-микстура, помогающая взрослым возвращаться к детским восторгам и непосредственности. Яркий и жизнерадостный аромат зелёного мандарина кому угодно поможет снова и снова пережить тот самый трепет, который он был способен испытывать, когда деревья были большими. Ведь зачастую зрелая личность чувствует себя скованной, запертой рамками своих сложившихся убеждений. Масло же это напоминает человеку о том, что юношеская неискущённость с её безграничными возможностями у него в шаговой доступности. Вдохновляет всех идти дорогой радости, в становлении своём ни в коем случае не останавливаясь.

В пору, когда человек чувствует себя подавленным оставшимися на душе эмоциональными шрамами, страхами и сомнениями в себе или неудачами, эфирное масло зеленого мандарина побуждает его вернуться в то время, когда он ещё не был обременен всем этим багажом. Напоминает восстановить связь со своим внутренним ребенком, чье сердце было открытым и бесстрашным. Успокоит, что страхи временны, преходящи, а дерзнувшим мечтать, открываются множество возможностей. Аромат зелёного мандарина напоминает, что вера в чудеса и надежда есть пища для души, окрыляющая её жить всей полнотой жизни.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** ограниченность, чувство запертости в клетке, опасливость, сомнительность, обременённость, отягощённость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** восторг, удивление, преисполненность надеждами, бесстрашие, невинность, восхищение

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** красный мандарин, лайм, мандарин, лимон, бессмертник, солнечный цитрус, подъём

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить вокруг пупка, на сердце и запястья.



## HELICHRYSUM / БЕССМЕРТНИК

*От Боли*

Бессмертник - чудесный исцелитель боли. Он помогает прошедшим через горнило тяжелых жизненных испытаний, травм, самоистребления, потерь или насилия, живущим с незаживающей раной людям. Такие личности нуждаются в могучей духовной поддержке, которую бессмертник и оказывает. Он придаёт сил и выносливости израненной душе, чтобы несмотря ни на что продолжать жить дальше. Это масло возвращает уверенность и в жизни, и в себе, наделяя личность сильными сторонами, чтобы идти вперёд. Будучи тесно связан с солнечным светом, он пропитывает радостью, пылом и надеждой на лучшее в жизни. Израненные души бессмертник берет за руку, дабы проводить их через жизненные неурядицы. Способных проявлять упорство это масло может поднять на новые высоты духовного самосознания. Бессмертник вселяет надежду на исцеление любых ран.

Вслед за таким духовным исцелением и трансформацией эфирное масло бессмертника может научить личность быть благодарной за ниспосланные испытания. Он помогает ей осознать, что не будь она ранена, то не искала бы исцеления, ведущего, в свою очередь, к её духовному перерождению. Подобно умирающему и вновь восстающему из пепла Фениксу - и человека можно восстанавливать из потрясений. Аромат бессмертника вселяет свой дух воина, чтобы встречать невзгоды решительно и мужественно. Даже самым отчаявшимся душам он дарит надежду, а нуждающимся в перерождении - жизнь.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** сильные эмоциональные боли, страдания или травмы, безнадежность, отчаяние, раны

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА** исцеление, мужество, надежда, трансформация, настойчивость, решимость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** надежда, дип блю, имбирь, грушанка, лайм, сибирская пихта, перечная мята

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1 -3 капли на сердце или там, где болит.



# HINOKI / ХИНОКИ

*Гармония Природы*

Эфирное масло японского кипариса хиноки по природе своей обладает расслабляющим и успокаивающим действием. В силу своих свойств оно дарит ощущение спокойствия и порядка, подобно спасительной в периоды стресса и гиперстимуляции прогулке по японскому саду. Хиноки успокаивает людей, обуреваемых чувствами спешки, скованности, огрубевших или напряжённых.

Эфирное масло хиноки также помогает в устранении то и дело вторгающихся в жизнь беспорядка и дисгармонии. Порождает энергетическую текучесть, способствующую динамике и окончательному высвобождению приводящих к беспорядку сил. Хиноки свято чтит естественный порядок и поток вселенной. Без нажима и паники снова подводит оно личность к необходимой для восстановления её гармонии и равновесия работе. Занимая активную позицию бытия благородного и честного, невосприимчивого ко внешним влияниям или окружающей разрухе. Тем самым хиноки учит личность гармонизации, невзирая на окружение и не поддаваясь влияниям жизненных турбулентностей.

Взывающий к священному спокойствию аромат хиноки, прекрасно вписывается в места тихой медитации или религиозных обрядов.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** дисгармония, спешка, напряжение, стресс, неорганизованность, энергетические блоки, утрата стабильности

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** гармония, спокойствие, порядок, расслабление, уважение, баланс, благородство

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кипарис, сандал, ветивер, туя, магнолия

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на виски, шею и позвоночник.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



## JASMINE / ЖАСМИН

*Сексуальная Чистота и Баланс*

Жасмин вскармливает здоровую сексуальность, помогая уравновешивать сексуальные силы. Уснувшие страсти он способен пробуждать, помогая людям вернуть интерес к сексуальному опыту. Жасмин укрепляет положительный опыт в близких отношениях, вдохновляя к очищению от нездоровых сексуальных намерений и побуждений. Он призывает людей чтить и уважать как себя, так и других.

Эфирное масло жасмина помогает освободиться от сексуальных травм прошлого. Через свою нежную, очистительную природу жасмин вытягивает неразрешенный сексуальный опыт, облегчая процесс заживления. Ведь травмирующие переживания могут исказить отношение человека к сексуальности. Жасмину по силам исправить обе расхожие крайности компенсаторного поведения: будь то страх, отторжение и сопротивление сексуальному опыту или зацикленность и одержимость сексуальностью. Он уравновешивает как стремление личности к сексу во имя удовлетворения отчаянной потребности в любви и одобрении, так и противящуюся интимной близости личность.

Аромат жасмина содействует разрешению сексуальных травм, побуждая к надёжным интимным отношениям, а сексуальный опыт наполняя лишь самыми чистыми намерениями.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неразрешённые сексуальные травмы, сексуальное подавление, сексуальная зацикленность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** здоровая сексуальность, чистота намерений, невинность, исцеление, самопринятие, интимность, доверие, надёжность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** корица, нероли

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-2 капли на крестцовую чакру (под пупком), поясницу или за ушами.



## JUNIPER BERRY / МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Ночь

Можжевельник помогает тем, кто боится темных или неизвестных сторон себя. Помогает людям понять, что именно то, чего они боятся и предназначено им в назидание. Вместо того, чтобы прятать голову в песок от всего, что в неё не укладывается, можжевельник воодушевляет личность усвоить урок, взглянув в глаза своим страхам. Такие страхи зачастую живут в неизведанных уголках своего Я. Выступая катализатором, можжевельник помогает людям подобраться и разобраться к тем своим страхам и аспектам, которые они издавна обходили дальней стороной.

Сны приносят ночные сообщения. Ведь даже кошмары могут выявить неразрешённые страхи и проблемы. Эфирное масло можжевельника вселяет мужество, наделяя энергетической защитой в ночи. Вдохновляет на честную оценку передаваемой изнутри информации. Урегулировав свои страхи и другие доселе скрытые аспекты личности, человек испытывает большую целостность. Аромат можжевельника помогает восстановить баланс между светом и тьмой, сознанием и подсознанием, днем и ночью. Он выступает в качестве руководства на пути к целостности. Можжевельник учит, что в действительности бояться то и нечего, если человек признает и принимает все аспекты своей личности.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** иррациональные страхи, регулярные ночные кошмары, нарушение сна, избегание

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** защита, спокойный сон, смелость, самоосознанность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** чёрный перец, шалфей мускатный, на страже, ветивер

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1 каплю на лоб или за ушами перед сном.

**Обстановка:** распылять в спальне пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



## KUMQUAT / КУМКВАТ

*Проявление Подлинности*

Кумкват уникальный представитель семейства цитрусовых - фрукт, самую сладкую часть плода содержащий снаружи, в кожуре. Дополняя её изнутри сложной вкусовой палитрой. Тем самым, масло кумквата адресовано озабоченности под маской внешне веселого нрава скрывающей тревогу, неуверенность в себе, боль и беспокойство.

Испытывающие нужду в эфирном масле кумквата склонны к осуждению и подавлению чувств, считающихся неприемлемыми или нежелательными. Зачастую случается так, что их научили подавлять свои чувства, дабы быть принятыми. Тщательно скрывая и охраняя одолевающие их изнутри муки от посторонних глаз, такие персонажи производят впечатление счастливых, восторженных, популярных и живущих, вроде бы, в ладу с окружающим миром. Однако, это их отрицание и избегание эмоциональной боли наряду с боязнью отрицательных эмоций могут доводить до разрушительных стратегий выживания, загоняя в тупик пассивной агрессивности лишь для того, чтобы продолжать носить избранный фасад.

Аромат кумквата наставляет на понимание того, что истинное счастье приходит только в реальной, честной и незаученной жизни. Напоминает, что люди сотканы кисло-сладкими, из переплетений добра и зла. Им следует принять всю свою многогранную человеческую сущность, аксиомой сформулировав свою самобытность, во имя жизни подлинной жизнью. Призыв кумквата ко всем: сместить акцент с напускного поведения или притворства, которые окружающие в состоянии вывести на чистую воду, начав взамен спокойный, шаг за шагом, незримый путь ко внутреннему согласию, удовлетворённости и исцелению.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** поверхностность, напускная жизнерадостность, скрытность, притворство, подавленные чувства, пассивная агрессивность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** непринуждённость, подлинность, естественность, честность, искренность, отсутствие претензий, согласие

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** чёрный перец, кориандр, лаванда, розовый перец

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на горло, живот или лоб.



# LAVENDER / ЛАВАНДА

*Общение и Спокойствие*

Лаванда способствует устному самовыражению и успокоению разума. В частности, это устраняет опасения, подкатывающие, когда человек рискует проговориться своими сокровенными мыслями и чувствами. Лаванда адресована глубинному страху быть увиденным и услышанным. Нуждающиеся в лаванде привыкли прятаться, уходя в себя и наступая на горло своему подлинному самовыражению. Даже в порыве красноречия, на самом деле свои самые сокровенные и мысли, и чувства они сдерживают. Получается в итоге - ни уму, ни сердцу.

Эфирное масло лаванды помогает избавляться от напряжения и скованности, вызванных постоянным сдерживанием своего самовыражения. Ибо такие бутылочные горлышки в общении приводят ни к чему иному, как к тревогам и гоночным мыслям, беспокойствам и нарушению сна. В силу прошлого неудачного опыта личность может чувствовать незащищенность или страх самовыражения перед возможным отказом. Зачастую не оставляя шанса себе соприкоснуться с тем, что она на самом деле думает и чувствует. И настоящий голос, таким образом, томится запертым внутри, так и оставаясь невысказанным. Это состояние может сопровождаться устойчивым ощущением непривлекательности, неважности или неслышанности.

Аромат лаванды вдохновляет на эмоциональную честность и настаивает на выражении своих сокровенных мыслей и желаний. Научившись выражать свои глубочайшие мысли и чувства, узник освобождается из тюрьмы, в которую сам же себя и заточил. Именно через открытое и честное общение человек может испытывать безусловную любовь, принятие и душевное спокойствие. Вдыхая вместе с духом лаванды и мужество, каждый может поделиться с окружающими своим Истинным Я.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** препятствия в общении, боязнь отказа, зажатость, напряжение, гоночные мысли, эмоциональная нечестность, скрытность, страх самораскрытия, чувство незамеченности, неслышанности или недолюбленности, неуверенность в себе.

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** открытость в общении, спокойствие, выразительность, эмоциональная честность, самоосознанность, душевное спокойствие

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** садовая мята, безмятежность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на горло, виски или шею.



# LEMON / ЛИМОН

Фокус

Восхитительный цитрусовый аромат масла лимона включает внимание и способствует концентрации. Хотя лимон и поддерживает эмоциональное тело, основной его эффект ощущается в поле ментальном. Освежающий аромат масла лимона развивает способность к концентрации внимания. Лимон - прекрасный детский помощник в трудностях с учёбой. Он учит людей быть мысленно присутствующими, сосредотачиваясь на одной вещи в один момент времени. Лимон рассеивает замешательство и дарует ясность. Служит противовесом наступающей от перегруза учёбой или чтением усталости. Лимон восстанавливает энергию, пластичность ума и рвение к завершению проекта.

Эфирное масло лимона чрезвычайно полезно при возникновении проблем с обучением. Будь то дефицит концентрации или чувство своей неспособности к обучению, лимон очищает от самоосуждающих аффирмаций вроде «я тупой» или «я бестолковый ученик». Аромат лимона успокаивает страхи и неуверенности, восстанавливая уверенность в себе. На эмоциональном уровне лимон вселяет естественную игривость и жизнерадостность в сердце. Помогает в освобождении от чувства отчаяния и безнадежности, восстанавливая чувство радости и счастья. Лимон вдохновляет на участие в настоящем моменте с радостью, наполняя душу энергией, уверенностью и смекалкой.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** сумятица, неспособность сосредоточиться, умственная утомляемость, дефицит энергии и радости, проблемы с обучением, чувство вины, отстраненность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** сосредоточенность, энергичность, ясность ума, смекалка, рациональность, радость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** розмарин, укроп, перечная мята, солнечный цитрус, настроенность, зелёный мандарин, лимонный мирт

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре перед предстоящей умственной нагрузкой, во время работы или учёбы.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на виски и запястья.



## LEMONGRASS / ЛЕМОНГРАСС

Очищение

Лемонграсс - мощный очиститель энергии. Он рассеивает чувства уныния, отчаяния и апатии. Лемонграсс помогает людям войти в режим исцеления или состояние очищения. В таком состоянии легко отпускать старые, приковывающие убеждения, негатив и токсичные энергии. Лемонграсс учит личность двигаться вперед без колебаний. Просит её ступить на путь исцеления и регулярных перемен к лучшему.

Эфирное масло лемонграсса также может послужить мощным средством энергетической очистки дома, комнаты или офиса. Он поощряет склонных к накопительству людей мужественно отпустить все, что им больше не нужно.

Аромат лемонграсса очищает негативную энергию бровной чакры или третьего глаза. По мере отпущения старых проблем и застойной энергии у людей всё больше проясняется взгляд и видение ситуации. Он поддерживает свободный и плавный поток энергии в человеке. Лемонграсс наделён мощной миссией способствовать очищению физическому, эмоциональному и духовному.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** токсичная или негативная энергия, отчаяние, застревание в прошлом, накопительство, тьма, духовная слепота

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** духовная чистота, очищение, непривязанность, простота, пронизательность, отпущение того, что больше не нужно

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** шалфей мускатный, сандал, душица, тимьян, очищение, лимонный мирт

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на подошвы.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



## ЛЕМОН МΥRTLE / ЛИМОННЫЙ МИРТ

*Прояснение*

Лимонный март - яркий, свежий и бодрящий аромат. Он чрезвычайно эффективен для преодоления таких распространенных современных состояний, как затуманенный разум, притупившиеся чувства и жизнь на автопилоте. Присущие современному образу жизни информационные перегрузки на фоне избытка впечатлений загоняют в состояние гиперстимуляции. Человек на это стал реагировать попросту мысленно отключаясь или утопая в хаосе непродуктивных мыслей. Лимонный март может помочь в достижении состояния покоя, упорядочивании метущихся дум и оживлении разума. Эфирное масло лимонного мирта помогает человеку избавляться от накопленной токсичности, приобретенной бессознательным поглощением стадных негативных мыслей и низких энергетических вибраций. Когда человек начинает проявлять признаки того, что он не способен больше мыслить четко или всё реже принимает рациональные решения, это масло действует как дренажное средство для очищения и просеивания отрицательных влияний и нежелательных вторжений. Это мощное очищающее средство, которое приносит людям чувство облегчения и свободы, чтобы они смогли начать думать снова и за себя. Аромат лимонного мирта способствует ясному, позитивному мышлению. Помогает прояснению собственного разума и воли человека. Обеспечивает мощный подъем, оживляя его энергетическую систему, что, в свою очередь, позволяет преднамеренно выбирать ту вибрационную энергию, на которую настраиваться.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** затуманенный разум, притупленные чувства, гиперстимуляция, нестабильность, компульсия, поглощение отрицательных энергий, легкая подверженность влияниям, эмоциональная токсичность, сбитость с толку

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** ясность, преднамеренность, покой, рациональность, психическая активность, очищение и свобода

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** масло чайного дерева, лимон, лемонграсс, очищение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1 каплю с маслом-носителем, наносить на подошвы.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



## LIME / ЛАЙМ

*Вкус к жизни*

Лайм наполняет душу жаждой жизни. В пору, когда человек тяготится унынием или горем, лайм возносит его над это трясинной. Он вселяет смелость и радость в сердце, напоминая быть благодарным за дар жизни.

Эфирное масло лайма очищает сердце, особенно от скопившихся в нём эмоциональных токсинов, которые постоянно старались подавлять или не замечать. Это масло оживляет пространство сердца, освобождая место для света и радости. Расчищает от уныния, мыслей и чувств, нагнетаемых потерянной волей к жизни. Лайм проливает свет на скрытые в сердце внутренние мотивы и поощряет эмоциональную честность.

Аромат лайма поможет и людям, чрезмерно увлекающимся развитием своих интеллектуальных способностей, пренебрегая, при этом, эмоциональным развитием. Он поддерживает баланс между сердцем и разумом. Очищает застойные явления в области сердца, в глубине души позволяя человеку чувствовать себя как дома - в полной безопасности. Лайм рассеивает апатию и покорность, а вселяет надежду, радость, храбрость и готовность решать все жизненные проблемы.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** апатия, покорность, скорбь, утрата воли к жизни, обескураженность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** храбрость, эмоциональная честность, заинтересованность, оживление, решительность, благодарность за жизнь

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** мандарин, мелисса, нард, солнечный цитрус, подъём, зелёный мандарин

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1 каплю с маслом-носителем, наносить на грудь.



## LITSEA / ЛИЦЕЯ

*Манифестация желаемого*

Лицея - это мощный мобилизатор воли. Особенно действенно поощряет она людей в следовании своему вдохновению и побуждениям. Ведь у человека достаточно бывает интуитивных проблесков, распахивающих разум для его связи с высшим сознанием. В этом состоянии принятия информация и энергия текут свободно. И эти же искры вдохновения тут же гаснут или рикошетят, стоит человеку переключиться на критику и осуждения - подавляя свет, едва начав его получать. Лицея вселяет в человека уверенность поступать по велению ниспосланной информации, доверяя мудрости, пусть и лежащей пока за пределами сиюминутного понимания.

Эфирное масло лицеи вселяет смелость противостоять подступающему вслед за вдохновением страху. Напоминает личности, что потребуется совершить прыжок веры в неизвестное дабы манифестировать что-то, доселе не воплощённое. Масло это приучает и к необходимости учиться доверять своему внутреннему голосу, с тем, чтобы подниматься над страхом отторжения, неправильного понимания или необходимости внешнего подтверждения.

Аромат лицеи предлагает человеку распознать, что же затмевает и расстраивает его внутреннюю ясность, добившись необходимых для жизни в согласии с собой перемен. Он действует как катализатор для жизни в соответствии со своей сверхзадачей и внутренним компасом, помогая личности в преодолении своего пути. Так лицея способствует проявлению бесконечных возможностей.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** критицизм и неуверенность в себе, подавленность, боязнь отказа, потребность во внешнем подтверждении, рассеянность, замороженность, ограниченность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** вдохновение, интуиция, устремлённость, принятие, манифестация, доверие внутреннему голосу, ясность, открытость возможностям

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** голубая пижма, шалфей мускатный, Melissa, лемонграсс, куркума

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на лоб, виски или шею.



# MAGNOLIA / МАГНОЛИЯ

*Сострадание*

Магнолия подключает людей к божественной матриархальной энергии. Источнику духовной женственности, ожидающей от человечества милосердия и сострадания друг к другу. Магнолия сотворяет в каждом сердце уголок нежности, даря возможность извлекать важные уроки из возвышенного уровня сознания о взаимосвязи между людьми и основанной на любви и гармонии жизни. Она помогает осветить расстояние между ними, рассеивая все, что может затмить способность видеть других людей с их потребностями, желаниями и болью. Побуждает всех людей ко взаимодействию на глубоком духовном уровне, не причиняя боли или страданий и воздерживаясь от того, чтобы видеть других ниже себя.

Манящая сладость эфирного масла магнолии притягивает чувства нежной и чистой материнской заботой - такой, которая ведёт к глубочайшему исцелению и переменам в душах. Чувствуя себя любимым и в безопасности, человек открывает глаза на то, где он скрывает сострадание и от себя, и от окружающих. Магнолия вдохновляет людей взаимодействовать со своими попутчиками, вместе с которыми они пришли в эту жизнь с большим и большим сочувствием. Посылая каждому всю ту отражённую в глазах других человечность, которой он поделился, она напоминает, что всякая живая душа одинаково заслуживает и доброты, и уважения. Магнолия обнаруживает те самые важные связи, что протянулись, связуя между собой всех людей. Ведь рассматривая себя обособленно от других, люди начинают терять нить, которая сплетает вместе всё человечество, не замечая происходящего с другими - теми, от которых они отрываются. Магнолия оказывает содействие божественной энергии исцеления, принося миру лекарство от таких душевных болезней.

Аромат магнолии вдохновляет желание увидеть божественную красоту в каждой душе. Он учит, что каждая личность сама несёт ответственность за выявление своих нарушенных связей с другими, дабы очистить своё восприятие от затемняющих истину помех, обратившись к божественному для исцеления охладевших, сбившихся или оскудевших способностей к пониманию. Магнолия даёт самое настоящее убежище для размышлений, вдохновляя на глубоко преобразующие думы. Магнолия - тоник для тех, кто чувствует себя оторванными от божественной женственности, отчаянно нуждаясь в утраченных нравочучениях любящего родителя, способного направить на путь к безграничному счастью, прогрессу и единству.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** разобщённость, оцепенение, одиночество, изоляция, замкнутость, оправдания, дефицит сочувствия и доброты  
**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** единение, сострадание, сплочённость, вдумчивость, пронизательность, восприимчивость, уважение, доброта  
**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** мирра, роза, кедр, майоран, манука, туя  
**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев несколько капель в ладонях.

**Местное нанесение:** на центр груди (сердечный центр) или темя.



# MANUKA / МАНУКА

*Обрести Поддержку*

Манука - посланное на землю в дар могучее растение для исцеления и благословения человечества. Она несет уникальную энергетическую сигнатуру, повышающую вибрации всех, кто благословлён с нею соприкасаться. Свойства Мануки так многогранны, что каждое вносит свою лепту в её божественное целое. Основной посыл - напоминать людям, что Божественному о них ведомо. Как каждый цветок и воробей - и каждый человек известен, любим и окружён заботой. Манука предлагает сердцу открыться для ежедневно ниспосланных в изобилии даров и благословений, живя в состояниях благодарности и удивления.

Эфирное масло мануки даёт мощную целительную, затягивающую раны энергию, успокаивающую беспокойные сердца и возвращающую души обратно в состояние центрированности. Дар мануки заключается в её способности придавать страданиям трансцендентную природу. Особая алхимия мануки переводит низшие состояния сознания на высокие вибрации и осознанность. Она облегчает связь между земным и небесным, способствуя доступу в то сакральное место, где личность может запросто отыскать отдохновение и Божью помощь.

Аромат мануки предлагает энергетическую безопасность, укрывая от наваливающих со всех сторон острых проблем, когда люди чувствуют своё бессилие что-либо изменить. Едва же сбросив с плеч невыносимые ношу и бремя, они способны соединиться со струящейся им навстречу божественной добротой. Манука вдохновляет погрузиться в бесконечную вселенную любви и созидания. Приглашая каждого к высшим сферам обучения, роста, служения, любви и существования. Помогает людям осознать, что они занимают уникальное пространство во вселенной, будучи окружены заботой и изобилием. Напоминает, что, несмотря на все поводы для скорби, божественная любовь воскресит красоту из пепла.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** ранимость, брошенность, забытость, страдания, разобщённость, уязвимость, бессилие, бремя, скорбь

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** успокоение, утешение, исцеление, чувство любви, заботы, поддержки, жизни под сенью Божественного, благодарность, трансцендентность, безопасность и защищённость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** роза, мелисса, ладан, нард, туя, мирра, копайба, дыхание, магнолия

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце, темя, лоб или крестец.

**Обстановка:** распылять на тело или в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



## MARJORAM / МАЙОРАН

*Воссоединение*

Майоран помогает неспособным к доверию или созданию значимых отношений. Способность доверять, зачастую, атрофируется в суровых жизненных перипетиях. Пройдя через которые, люди развивают в себе страх близких отношений. Они могут проявлять склонность к скрытному поведению, закрываясь ещё плотнее и избегая социальных взаимодействий. Также они могут пытаться защитить себя, неосознанно саботируя продолжительные отношения.

Эфирное масло майорана указывает личности на укрепления, воздвигнутые для обороны себя от окружающих. Он вскрывает шаблоны её отчуждённости и дистанцирования от других людей или холодность. Те, кто нуждаются в масле майорана, вероятно, придерживаются этих защитных стратегий непреднамеренно. Жажда в глубине души близких отношений, они подсознательно таковые саботируют.

Аромат майорана учит, что основа любых отношений - доверие. Он помогает человеку стать добрее и проявлять доверие в общественных отношениях. Майоран смягчает сердце и лечит старые раны. Разжигает огонь доверия в отношениях, чтобы личность смогла в полной мере раскрыться. Чувствуя себя в безопасности, любимой, личность свободнее выражает свою индивидуальность. Восстанавливая доверие и открытость, майоран способствует формированию крепких уз любви в отношениях и дружбе.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** недоверчивость, эмоциональная отчуждённость или отстранённость, глубокая оборона, эмоциональная изоляция, затворничество, боязнь отвержения, самосаботаж

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** эмоциональная открытость и единение, близкие отношения, отзывчивость, способность любить, способность доверять

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кедр, нероли, герань, магнолия

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце и грудь.



## MELALEUCA / МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА

*Энергетические Границы*

Дезинфицирующая по природе своей мелалеука, также известная, как масло чайного дерева, очищает от отрицательного энергетического багажа. Направленно воздействуя, она высвобождает созависимые и паразитические отношения. Такие токсичные отношения могут возникать с людьми, микроорганизмами в физическом теле или духовными существами. Человек может испытывать хронический недостаток жизненной силы и энергии, не осознавая каналы их утечки. Мелалеука помогает разрывать негативные связи в таких отношениях, освобождая пространство для формирования новых и здоровых, уважающих границы и личное пространство. Ведь подобный энергетический «вампиризм» между организмами нарушает законы природы. Мелалеука вдохновляет личность к налаживанию связей с людьми и другими существами с позиции уважения и соблюдения чужих свобод. Помогая, прежде всего, и самой личности распознать в себе самой необходимые для выстраивания таких отношений качества.

Посредством такого расширения своих прав и возможностей эфирное масло чайного дерева побуждает человека отказаться от каких бы то ни было форм самопожертвования, не позволяя впредь другим эксплуатировать свои время, энергию или таланты; питаться своей энергией; давать себя в обиду; или навешивать чувство ответственности за чужие проблемы. Аромат чайного дерева помогает людям в практиках очищения и избавления от токсичного мусора.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** паразитические и созависимые отношения, слабые границы, слабоволие, истощенность, эмоциональная токсичность, бессилие

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** энергетические границы, здоровые и основанные на взаимоуважении связи, наделение силой, устойчивость, безопасность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** гвоздика, земной щит, на страже, лимонграсс, лимонный мирт, гранат | тысячелистник

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на подошвы или темя.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



# MELISSA / МЕЛИССА

*Соем*

Масло мелиссы пробуждает душу к истине и свету. Напоминая людям о том, кто они есть на самом деле и зачем пришли на этот свет. Мелисса предлагает человеку отпустить то всё и вся, что препятствует полному раскрытию своего потенциала.

Эфирное масло мелиссы помогает личности получать духовное руководство, воссоединяя её со своим внутренним голосом. Через чувство душевного подъёма подводя человека к возвышению. Когда кто-то чувствует себя слишком придавленным бременем жизни, мелисса призывает продолжать движение. Вдыхает жизнь и силу в самые сокровенные уголки души и сердца. Это масло приглашает подключиться к высшим сферам жизни и мечтаний. Будучи на связи с духовными источниками, люди всем существом ощущают лёгкость и яркость в своей сущности. Мелисса во всеуслышание напоминает, что в каждом человеке теплится божественная искра, разгорающаяся лишь ярче от любви и внимания. Будучи топливом для той искорки, масло это воспламеняет Истинное Я человека. Мелисса помогает избавляться от всего, что не находится в гармонии со своим внутренним светом.

Энтузиазм аромата мелиссы так заразителен, что её высокие вибрации и яркий свет не оставляет никакого другого выбора, кроме как отпустить чувства тьмы, отчаяния и прочих давящих низких вибраций. Она учит радости жизни.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** отчаяние, безнадёжность, тьма, тяжкая ноша, утрата воли к жизни, подавленность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** просветление, радость, энергичность, целостность, духовное единение, заразительный энтузиазм, раскрепощение, оптимизм

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** ладан, копайба, перечная мята, мандарин, лайм, гранат | тысячелистник

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1 каплю на лоб.



## MYRRH / МИРРА

*Земля-Матушка*

Масло мирры питает родство души с родной матерью и с землей. Это масло поддерживает людей, перенёсших нарушение связи мать-и-дитя. Будь то разделение ребенка с биологической матерью или самой Матерью-Землей, мирра может помочь преодолеть тот разрыв и исцелить расстройство. Разрыв или нарушение родственных уз бывает связано с усыновлением, родовой травмой, недокормленностью, пережитым отречением или другими проблемами детства. Мирра помогает душе почувствовать себя окружённой любовью и заботой мамы. Словно насыщенное питательными веществами материнское молоко, эфирное масло мирры защищает людей от эмоционально неблагоприятных и вредных воздействий окружающего мира. Подобно теплоте материнской любви к своему чаду, мирра дарует личности чувство безопасности.

Когда связь между матерью и ребенком нарушена, душа может утратить свою детскую способность доверять. Чувство доверия вытесняется чувствами страха и убеждённости в том, что мир небезопасен. Эфирное масло мирры помогает людям избавляться от страха. Через восстановление здоровой связи с землей и родной матерью аромат мирры возрождает и доверие в душе. Научившись заново жить в доверии, к человеку возвращаются уверенность в благодати жизни, а душа чувствует себя снова дома и в безопасности.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** разорванная материнская связь, недоверчивость, брошенность, жестокий мир вокруг, недокормленность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** ощущение безопасности в мире, здоровые привязанности, доверие, связь, материнская связь, докормленность, долюбленность, защищённость, заземление

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** роза, ладан, манука, ясность и спокойствие, магнолия, анис

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце, грудь, вокруг пупка или на подошвы.



## NEROLI / НЕРОЛИ

*Партнерство и Общая Цель*

Нероли - масло объединяющее и стабилизирующее. Особенно полезно оно для успокоения пребывающих в конфликте отношений беспокойных сердец. Его влияние способствует налаживанию гармонии в условиях переменчивой динамики долгосрочных отношений. Ведь продолжающиеся партнерские взаимоотношения требуют принятия и роста. Со временем, слабости других, становясь всё очевидней, начинают восприниматься иначе, от чего людей могут начать одолевает чувство горечи и разочарования. Черствея, мы начинаем всё дальше отдаляться эмоционально от тех, кого когда-то любили и лелеяли. Будучи оставленными на самотёк, такие чувства могут вырастать в дисфункциональные, разрушительные мысли, а затем и поведение. Воспринимаемый застой в отношениях способен вызывать чувства отчаяния и апатии, провоцируя стремление обвинять, наказывать или сбежать. В качестве альтернативы нероли предлагает людям развивать в себе такие черты, как верность, сочувствие, терпение, прощение и гибкость для снижения остроты данной проблематики в отношениях.

Эфирное масло нероли способствует положительной эволюции в сексуальной близости между пробывшими вместе долгий срок людьми, дабы позволить им почувствовать контраст в своих сексуальных отношениях. Символизируя мимолетную красоту весенних цветов, оно почитает и долгий жизненный цикл деревьев. В самые интимные моменты нероли помогает в проявлении глубинных состояний привязанности. Побуждает людей устранять эмоциональные барьеры, препятствующие здоровому сексуальному самовыражению и отношениям. Нероли мягко напоминает, что сексуальное единодушие в паре является ключевым аспектом счастья в близких отношениях, но это продолжающийся и нуждающийся в постоянном вскармливании процесс.

Аромат нероли учит, что единодушие расцветает из адаптивности, сотрудничества, терпимости, настойчивости и доброты. Вдохновляет на активное принятие избранного партнера и создание пространства для поддержки. Нероли предлагает людям направить свое внимание на причудливый рисунок, возникающий, когда две жизни переплетаются вместе, чтобы разделить на двоих одну цель и отыскать общий смысл.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** конфликтность, беспокойства, нетерпение, горечь, разочарование, очерствение, неверность, холоднокровие, сексуальное угасание, отчужденность, дефицит сочувствия и доброты, застой, порицание, эскапизм

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** терпение, чуткость, добросердечие, выдержка, верность, спокойствие, близость, сексуальное желание, жизнерадостность, готовность к сотрудничеству, верность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** герань, жасмин, корица, шёпот, майоран, нард, ясность и спокойствие

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце, крестцовую чакру (под пупком), горло или за ушами.



## OREGANO / ДУШИЦА

*Смирение и Непривязанность*

Душица пробивает жизненную скорлупу и людей тому же учит. Снимает блоки, очищает негатив и отсекает дурные привязанности. Душица - масло мощное, скорее даже принудительное, острое.

Эфирное масло душицы помогает зацикленному на своей правоте человеку. Для которого всегда есть два мнения - своё и неправильное. Окостеневшая воля может лишать таковых способности к обучению и желания вникать во что-либо. Они до последнего стоят на своём мнении и, даже идя ко дну, так и держатся за свои убеждения. И таких душица пробивает, решимостью и силой обращая к смирению из состояния "стрижено-брито."

Аромат душицы на самом глубоком уровне разгоняет препятствующие росту и прогрессу материализм с упрямством. Употребляя душицу, человек может почувствовать побуждение прервать токсичные отношения, бросить постылую работу или покончить с разрушительной привычкой. Ведь такие токсичные привязанности ограничивают способность человека чувствовать исцеляющую связь с Божественным. Душица внушает истинную духовность, приглашая душу жить в непривязанности, и учит, что верность Высшей Силе включает в себя освобождение от жёсткости, своеволия, дурных привязанностей и материализма.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** дурные привязанности, гордыня, самоуверенность, упрямство, материалистичность, контролирование

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** скромность, непривязанность, готовность, обучаемость, гибкость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** сандал, тимьян, масло чайного дерева, лемонграсс, кипарис

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылить в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив не более 1 капли (или менее) с маслом-носителем, наносить на подошвы.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



# PATCHOULI / ПАЧУЛИ

Телесность

Пачули помогает вернуться в своё тело здесь и сейчас. Уравновешивает чувствующих свою нежизнеспособность или стремящихся избегать своего тела, уходя в духовные практики и другие формы отвлечения от действительности. Пачули сдерживает одержимых, возвращая их к реальности и обучая умеренности. Это заземляющее и стабилизирующее масло.

Эфирное масло пачули прекрасно дополняет практики йоги, тай-чи и другие, направленные на воссоединение Духа с телом упражнения. Применяя пачули, человек чувствует себя более заземлёнными и подвижным. Это масло успокаивает страхи и снимает нервное напряжение, даря успокоение и уму, и сердцу, а дух и тело подготавливая к тесному единению. Возвращает человека на землю.

Аромат пачули позволяет людям в полной мере оценить великолепие своего физического тела со всеми его природными процессами и функциями. Помогает высвободить связанные с телом эмоциональные суждения и проблемы, в частности веру в то, что тело нечестиво или грязно. Этот аромат помогает от привитых искажений в восприятии образа тела и общей неприязни к телу. Пачули несёт уверенность в теле, а вместе с ней и грацию, уравновешенность и физическую силу. Напоминает человеку о детской поре, когда он к телу обращался играючи и забавляясь. Пачули на глубинном уровне помогает личности почувствовать себя спокойно, находясь в своем физическом теле.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стыд и осуждение тела, разобщённость с телом, незаземлённость, напряжение в теле

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** заземлённость, уверенность, умеренность, единство и принятие тела, сбалансированность, стабилизированность, физическая выразительность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** грейпфрут, корица

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на подошвы или крестец.



## PEPPERMINT / ПЕРЕЧНАЯ МЯТА

*Жизнерадостное Сердце*

Мята приносит радость и оживление сердцу и душе. Укрепляет тело, дух и разум, напоминая людям, что жизнь вполне может быть счастливой, а они вовсе не обязаны ходить под своими страхами. Она вытягивает человека из его эмоциональных испытаний для краткой передышки. Используя мяту, люди чувствуют себя скользящими по жизни. Она помогает оставаться на поверхности эмоциональных проблем, словно глиссируя по водной глади.

Силу эфирного масла перечной мяты явственно можно ощутить во времена уныния или отчаяния. Почувствовав острое разочарование, человек может прибегнуть к мяте, дабы вновь открыть для себя радость быть живым.

Однако, ароматом мяты есть риск и злоупотребить. Стремясь постоянно укрыться под его анестезией и избегая эмоциональной боли, можно воспрепятствовать своему росту и развитию. Не следует использовать мяту подобным образом. Ведь она помогает тем людям, кому нужна короткая передышка. Ибо временами, перед тем, как снова окунуться в эмоциональные воды, передышка необходима, но нельзя же вечно бродить по мелководью! Осознавая же и принимая это, эмоциональная боль пойдёт впрок, послужив учителем. Мята перечная может помочь людям собраться с силами, чтобы вновь взглянуть в глаза своей эмоциональной реальности.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** невыносимая боль, сильное отчаяние, уныние, пессимизм, грусть

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** жизнерадостность, оптимистичность, облегчение, сила взглянуть эмоциональной боли в глаза

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** мандарин, подъяём, лайм, красный мандарин, солнечный цитрус

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на грудь, шею, воротниковую зону.



# PETITGRAIN / ПЕТИГРЕЙН

*Родословная*

Петитгрейн вызывает чувство глубокой признательности за полезные проявления наследственных знаний, мудрости и семейной истории. Все люди так или иначе несут в себе частичку жизни и историю своих предков - физически, эмоционально и через унаследованные традиции. Петитгрейн освещает вечную связь со всеми своими предыдущими поколениями, что проложили путь через нынешнее поколение и далее - к будущим. Напоминает человеку, что именно благодаря жертвенности своих предков он теперь имеет возможность вкушать эту жизнь. Петитгрейн предлагает людям сделать свой выбор в пользу почитания того добра, что было унаследовано от их семьи, а также облегчить путь следующим за ними.

Таким образом, эфирное масло петитгрейна является и большим подспорьем в исцелении непростой семейной истории. Он призывает людей принять человечность своих предков и учиться на их ошибках. Вместо того, чтобы избегать боли прошлого, петитгрейн поощряет вдумчивое осознание того, как залечивать раны в своём роду. Выявляет закономерности и тенденции бессознательного повторения семейных ошибок. Люди, нуждающиеся в масле петитгрейна, могут быть не в состоянии или не хотеть отходить от образа мышления своей семьи. Вместо этого они идут по стопам своих предшественников и родовых традиций. Либо они накрепко привязаны к семейной истории, от которой хотят отречься, дабы оторваться от реалий предыдущих поколений. Для той и другой крайности петитгрейн привносит баланс и здоровую осознанность. Он побуждает тех, кто рассматривает любое отступление от традиций как предательство семьи освободиться от страха неодобрения и проложить для себя верный путь. Тем же, кто стремится отречься от своего семейного происхождения, напоминает потрудиться разглядеть повнимательней положительные стороны своей здоровой семейной привязанности. Петитгрейн приглашает всех увидеть дар своих родовых традиций, помогая в реализации направленных на исцеление незавершённых вопросов и нерешённых проблем предков усилий.

Аромат петитгрейна напоминает людям, что, принимая свою родословную, они смогут обрести мир, ясность, мудрость и сочувствие и для своего собственного путешествия по этой жизни.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** отречение от предков, повторение негативных семейных стереотипов, чувство долга, верность нездоровым традициям, родовой позор

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** новаторство, разрыв шаблонов, культивирование здоровых традиций, принятие положительных семейных связей

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** белая пихта, берёза, дугласова пихта, бергамот

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на подошвы или крестец.



## PINK PEPPER / РОЗОВЫЙ ПЕРЕЦ

*Внутреннее Равенство*

Розовый перец разоблачает склонность личности сравнивать себя с другими. Он бросает людям вызов честно признать свои суждения: и о себе, и о других, порожденные их сравнениями. Поскольку зачастую люди прибегают к суждению, как к способу осудить нежелательные или отвергнутые аспекты самих себя. Не осознавая вовсе, что используют внешние факторы как мерилло самооценки. Розовый перец учит, что сравнение никогда не приводит к счастью, а, скорее, лишь наращивает печаль.

Большинство людей узники замкнутого круга постоянного сравнения, в каждой ситуации своей жизни ставя себя в положение на одно деление выше или ниже чего-либо. Тогда как ключ к свободе - честное признание раздутого за чужой счёт эго или напротив - самоуничтожения, однако уже за свой счёт. Эфирное масло розового перца энергетически помогает людям принять срединный путь равенства, обретённый через своё собственное самопринятие.

Аромат розового перца учит, что такие диагнозы, как суждение и сравнение есть ни что иное, как болезни сердца. Единственно верным противоядием от подобного, основанного на неуверенности в себе поведения являются любовь к себе и сострадание. Это масло катализирует застойные энергии пространства сердца, двигая человека к вере в доброту самого себя, а через неё и в доброту других. Розовый перец напоминает, что только будучи терпеливыми, добрыми и любящими себя, люди могут научиться проявлять ту же милость к окружающим.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** сравнение, осуждение, неравенство, искажённое представление о себе

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** равноценность, сострадание, принятие себя, доброта, милосердие

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** бергамот, копайба, чёрный перец, герань, кумкват, кассия, прощение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылить в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на грудь и солнечное сплетение.



## RED MANDARIN / КРАСНЫЙ МАНДАРИН

*Детская Точка Зрения*

Будучи прародителем всех современных сортов цитрусовых, мандарин сливёт среди них одним из самых сладких. Потому-то эфирное масло красного мандарина и распаивает уникальные перспективы, предлагая взглянуть на жизнь детскими глазами, дабы вкусить её сладость, чудеса и чистоту. Детям, ведь, не свойственны серьёзность и озабоченность жизнью. Легки на подъём, они играючи отпружинивают встречающиеся на своём пути трудности. Красный мандарин приглашает и взрослых перенять этот безусловно здоровый и жизнерадостный способ бытия.

Кроме того, эфирное масло красного мандарина может сыграть важнейшую роль в поддержке воспитания детей. Ведь зачастую родители забывают том, какое чудо они волшебным образом сотворили или приняли. Рутинные хлопоты и стрессы, озабоченность хлебом насущным наряду с преодолением вытекающих эмоциональных потрясений и просто физическим истощением заглушают даруемые детьми радость и восторги. И, зачастую, родители могут почувствовать себя подавленными или недооцененными из-за неспособности соответствовать неким требованиям современной жизни. Что, в свою очередь, может доводить до разочарования, отчаяния, гнева и неуверенности в себе. Красный мандарин утешит: ибо пусть воспитание детей и может вылиться в задачу архисложную - оно, ведь, того стоит, как дело благодарное и благородное.

Будь то родители, или нет - аромат красного мандарина побуждает всех помнить о невинности детства. Он предлагает принять скоротечность родительского влияния: годы мчатся и дети растут быстро, непрерывно учась и развиваясь. Красный мандарин освежает усталого и измученного заботами родителя, помогая сосредоточиться на содержащейся в обыденных мгновениях жизни с ребёнком красоте. Тем не менее, красный мандарин ободряет самых перегруженных, что пускай взрослые заботы и хлопоты, порой, и тяжелы - жизнь всё ещё полна достойных внимания сладких мгновений.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** подавленность, перегрузки, безрадостное родительство, стресс, истощение, разочарование, тяготы, пресыщенность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** способность видеть сладость в жизни, чудо воспитания, свежесть, радость в мелочах, умение дорожить детством, невинность, радостные перспективы

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** мирра, ладан, безмятежность, нероли, иланг-иланг, зелёный мандарин

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить вокруг пупка, на запястья или за ушами.



## ROMAN CHAMOMILE / РИМСКАЯ РОМАШКА

*Духовное Предназначение*

Римская ромашка поддерживает людей в обретении и воплощении своего истинного предназначения. Ведь каждый способен отыскать цель и смысл своей жизни, независимо от того, чем он занимается. Цель есть нечто большее, чем просто видимая деятельность человека: она живёт в сердцах и душах, сияя оттуда в окружающий мир. Живя от своего центра, личность получает не поддающиеся рядовому описанию цель и силу. Обретая, при этом, мир и спокойствие.

Эфирное масло римской ромашки помогает избавляться от бессмысленной, поглощающей жизнь деятельности, даруя возможность сосредоточиться на занятии благодарном, делу по душе. Это масло позволяет почувствовать себя связанным с божественным руководством и помощью, утихомиряя то и дело возникающие неуверенности в следовании своему духовному пути. Пребывающим в сомнениях ромашка умягчает характер, ослабляя гиперактивный эго-разум. Она восстанавливает уверенность в приверженности делу, принесённому с собой на эту землю. Среди людей гуляет поверье, что, занимаясь любимым делом можно оказаться в нищете. Римская ромашка напоминает добиваться успехов, занимаясь любимым делом.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** бесцельность, обескураженность, занудство, разочарованность, неустроенность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** обретение намерений и духовного руководства, умиротворение, наполненность, расслабленность, духовное единение

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** голубая пижма, ладан, бессмертник  
**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-2 капли на лоб или за ушами.



## ROSE / РОЗА

*Божественная Любовь*

Вибрации розового масла выше любого другого масла на планете. Она - могущественный целитель сердец. Роза поддерживает личность в стремлении к небесам и воссоединении с Божественной любовью. Учит следовать Божественной благодати, всякий раз обращаясь к ней в процессе исцеления. По мере того, как человек открывается для получения Божественной благодати во всех ее проявлениях, сердце его смягчается. Если он способен просто отпустить, чтобы принять Божественную любовь - то будет окутан теплом, милосердием и состраданием.

Аромат розы приглашает людей испытать непоколебимую, незыблемую, безусловную любовь к Божественному. Любовь эта исцеляет все сердца и перевязывает все раны. Возвращает личности подлинность, целостность и чистоту. Когда человек чувствует безусловную любовь и принятие - сердце его смягчается. Когда сердце раскрывается, фонтан любви свободно струится в душе. В этом состоянии человек чувствует милосердие и сострадание. Милосердие, как своё, так и к себе. Роза воплощает Божественную любовь и учит людей, обращаться к этой любви через молитву, медитацию и открытие сердца для принятия.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** утрата Божественной любви, зажатые чувства, закрытое или разбитое сердце, отсутствие сострадания, раны

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** принятие любви, сострадание, исцеление, мягкосердечие, признание, сопереживание, Божественная любовь

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** герань, иммортель, манука, туя, консоль

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или наносить под носом.

**Местное нанесение:** разбавив 1 каплю с маслом-носителем, наносить на область сердца.



## ROSEMARY / РОЗМАРИН

*Познание и Переход*

Розмарин способствует познанию истины и развитию интеллекта. Учит человека черпать образование из простирающихся далеко за рамки человеческого разума пространств понимания. Усложняя задачу, зреть глубже привычного, устремляясь своим душевным поиском за самыми вдохновляющими ответами.

Эфирное масло розмарина помогает людям, преодолевающим нарушения с обучаемостью. Приносит расширение границ разуму, поддерживая личность в приобретении новой информации и нового опыта.

Розмарин помогает во времена перехода и перемен. Это масло может помочь, когда человеку трудно приспособиться к новому дому, школе или отношениям. Розмарин учит, что далеко не всё подвластно человеческому пониманию, ибо человек смертен.

Аромат розмарина призывает людей поверить в высший, превосходящий их по силе разум. Поддерживает чувством уверенности и самоуверенности в преодолении серьёзных перемен, понимании или видении. Розмарин укореняет в истинном, превосходящем всякое понимание знании.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** путаница, трудности перехода или адаптации, ограниченное видение, затруднения в обучении

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** ясность ума, грамотность, обучаемость, просветлённость, открытость новому опыту, приспособляемость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** укроп, лимон, зендокрин

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на шею, лоб или за ушами.



## SANDALWOOD / САНДАЛ

*Священная Преданность*

Сандал помогает в молитве, медитации, духовном поклонении. Учит почитанию и уважению к Богу. С незапамятных времён призывали его могущественные способности для успокоения разума и достижения безмолвия в сердце, готовя дух к общению с Богом.

Эфирное масло сандалового дерева учит духовной преданности и жертвенности. Взывая к человеку сложить на алтарь все свои материальные привязанности во имя подлинного духовного развития. Вопрошая людей понять, где находятся их сердца, это масло призывает к изменению приоритетов, дабы пребывать в согласии с Божественной волей.

Аромат сандала помогает успокоить разум, чтобы услышать едва различимый голос Духа. Возносит на высшие уровни сознания. Помогает выйти за пределы привычных границ и верований. Тому, кто готов отпустить привязанность к богатству, славе и потребность в признании, сандал укажет путь к истинному смирению, преданности и любви к Божественному.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** оторванность от Бога или духовного Я, пустота, накручивание, материализм

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** смирение, духовная преданность, духовное просветление, безмолвие, отречение, подключение к высшим состояниям сознания

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** душица, нард, бессмертник, спокойствие, хиноки

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре перед молитвой, учебой, медитацией.

**Местное нанесение:** 1 каплю на лоб или темя.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Сандала два вида: гавайский и индийский. Оба раскрывают шестую (бровную) чакру. Однако сандал гавайский считается подходящим для верхних чакр, тогда как индийский издревле способствовал глубинному заземлению нижних. Тот и другой - превосходные масла для медитаций и духовных практик.



## SIBERIAN FIR / СИБИРСКАЯ ПИХТА

*Старение и Точка Зрения*

Сибирская пихта направлена на исцеление поколений уже со зрелой точки зрения. Она помогает в годы заката, когда человека наполняет зрелая осознанность. Нередко эту пору жизненного цикла сопровождают те или иные утраты. Сибирская пихта дарит комфорт и поддержку в непростые времена горя, тоски и сожаления. Помогает в обязательном процессе исцеления и примирения в полной разных событий жизни.

Эфирное масло сибирской пихты поддерживает честный и деликатный подход к переосмыслению сделанного когда-то в жизни выбора вместе с его последствиями и итогами. Ведь каждый, поразмыслив, найдет и о чём пожалеть, и что ценить. Сибирская пихта учит, что без встречных ветров человек никогда не обрел бы всей своей нынешней мудрости и силы. Напоминая и о том, что обе грани прощения - как необходимость прощать, так и потребность быть прощённым - от развития неотделимы.

Аромат сибирской пихты помогает легче воспринимать непростые перемены, с каждой новой главой жизни воодушевляя личность сосредоточиться на поиске смысла и цели. Ведь не исключено, что по мере продвижения по жизненной траектории ещё не раз придётся перестраивать свои надежды и чаяния с учетом реалий настоящего момента. Сибирская пихта даёт свою устойчивую энергетику во времена перемен и приспособлений заново, напоминая личности видеть хорошее и помнить, что она, по определению, ценна и нужна. Самый ценный дар, который можно оставить будущим поколениям - это мир и покой в сердце.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** скорбь, утрата, отчаяние, грусть, сожаление, беспокойство о прошлом, тоска

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** утешение, прощение, видение, честность, мудрость, жизнь в настоящем, оптимизм, адаптируемость, умиротворение

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** белая пихта, петитгрейн, прощение, спокойствие, розмарин, утешение, мотивация

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце, запястья или подошвы.



## SPEARMINT / САДОВАЯ МЯТА

*Уверенная Речь*

Садовая мята вносит ясность в мысли, помогая внятно их формулировать. Испытывающий потребность в ней человек может бесконечно держать своё мнение, идеи и мысли при себе, словно язык проглотил. Садовая мята вдохновляет расставить точки над “Ё,” касательно своих личных убеждений и мнений. Вслед за чем помогает людям внятно оформить эту внутреннюю ясность в речь.

Эфирное масло садовой мяты способствует уверенному вербальному самовыражению, в том числе и на публике. Вселяет столь необходимую для эффектной подачи себя со сцены уверенность. Помогает человеку занять общественную позицию в интересах своего мнения и ценностей.

Аромат садовой мяты поможет, преодолев все препоны, наконец научиться говорить внятно и без запинки - будь то робость, путаная речь или неразвитая дикция. Прежде всего, он поможет человеку прояснить эмоционально то, что тот хотел сказать, а затем и высказаться. Другими словами - садовая мята способствует личности, обретая свой внутренний свет, пролить его лучи во внешний мир уверенно и ясно.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** боязнь публичных выступлений, робость, невыраженное мнение, нечленораздельная дикция

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** уверенность, чёткая дикция, ясность, смелость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кассия, лаванда, шалфей

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на горло.



# SPIKENARD / НАРД

Благодарность

Нард пробуждает любовь к жизни. Он обращается к поведенческим шаблонам неблагодарности, в которых люди считают себя жертвами невезения или своих жизненных обстоятельств. Ведь подобное восприятие зачастую приводит к чувствам вины и гнева.

Эфирное масла нарда призывает душу к смирению, дабы принять жизнь такой, как она есть. Призывая отпустить, чтобы обрести признательность за весь свой жизненный опыт.

Распахивая душу для принятия и благодарности, аромат нарда помогает людям разглядеть в своей жизни глубинный смысл. Он поддерживает в проявлении чувств радости и счастья, как за ближних, так и за себя. Предлагая человеку раскрыться, ведёт к развитию, позволяя безвозвратно отпустить сопротивление, вину и гнев. Ведь благодарность есть не что иное, как выражение полного принятия и изобилия. Благодарный человек способен всегда довольствоваться тем, что имеет. Нард учит людей быть благодарными за ниспосланные трудности и благословения. Помогает людям трансцендировать из печали в благодарность, что бы ни случилось. Ибо через полное смирение и принятие душа сможет впустить мир и гармонию.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неблагодарность, сопротивление, менталитет жертвы, злоба, жадность, эгоизм, синдром ожидания неудачи

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** благодарность, принятие, удовлетворённость, безмятежность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** дикий апельсин, иммортель, лайм, имбирь, гвоздика

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на запястья, лоб или солнечное сплетение.



# STAR ANISE / БАДЬЯН

*Душевная Женственность*

Согревающий, бодрящий аромат бадьяна в полной мере отражает его эмоциональные качества. Это растение воплощает энергию силы, спокойствия и ободрения. Укутывая всё, чем является человек, он приглашает прийти к ощущению целостности. Из такого состояния целостности люди вольны странствовать далеко за пределы того, где они когда-либо раньше бывали, учась танцевать под песнь своего сердца. Эфирное масло бадьяна поднимает настроение, уравнивает, измученным заботами даруя успокоение. Он способен быть и спонтанным, и, в то же время последовательным. Полезен для выхода из состояний крайней зажатости и перехода к раскрытию. Прежде чем пробудиться, чтобы снова воспрянуть и процветать, бадьян направит разум и тело к месту отдохновения и возрождения. Когда человек чувствует себя потрепанным это масло способно снова высечь его внутреннюю искру, до краёв наполнив журчанием фонтан его сердца. Бадьян напоминает о необходимости позаботиться о себе - о том, чтобы прежде разжечь свой внутренний огонь, а потом уже направлять необузданную любовь и силу нуждающемуся в тебе миру.

Прекрасные, женственные ноты в аромате бадьяна укрепляют и выравнивают женские энергии. Символически бадьян представляет собой священный элемент, который обращается к энергиям души на этом уровне. Такие заботливые, тёплые объятия кажутся древними и священными. Он напоминает людям, что они созданы наделёнными неисчерпаемой ценностью.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неполноценность, бессилие, измученность заботами, подавленность, слабость, зажатость, подавленные женские силы

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** цельная, влиятельная, пробужденная, возрожденная, процветающая, спокойная, последовательная, уверенная, необузданная, сильная, воплощение женственности

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кассия, имбирь, шёпот, мирра, ура, роза

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1 (или менее) каплю с маслом-носителем, наносить на солнечное сплетение, крестцовую чакру (под пупком) и сердце.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



## TANGERINE / МАНДАРИН

*Радость и Творчество*

Мандарин своим напором радости способен поднимать самые мрачные настроения. Выручая утративших детскую способность жить с лёгким сердцем людей. Гиперответственные натуры только выиграют от жизнеутверждающих мандариновых вибраций. Он заряжает личность творчеством и спонтанностью.

Ведь творчество напрочь отбивается гипертрофированным чувством долга или ужесточением требований к себе. Когда имеют место работа, долг и ответственность, чувство переутомления, гиперответственности и перегруженности приводит к утрате творческой энергии. Эфирное масло мандарина приглашает людей высвободить место в жизни и для своей творческой стороны с тем, чтобы снова впустить в жизнь веселье, радость и спонтанность.

Аромат мандарина помогает личности добраться до неиссякаемого источника творческой энергии своего духа. Вслед за чем помогает направить поток этой энергии через сердце в физические проявления. Мандарин учит людей наслаждаться жизнью через творческое изобилие, а детские радость и ликование от неё переживать вновь и вновь.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** гиперответственность, подавленное творчество, чувство долга, переутомление, тяжесть на сердце, безрадостность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** радость, веселье, творчество, спонтанность, наполненность, беззаботность, удовольствие, оптимизм

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** ура, цитрусовая нега, иланг-иланг, базилик, дикий апельсин, лайм, солнечный цитрус, красный мандарин, зелёный мандарин

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-2 капли на запястья, сердце или крестцовую чакру (под пупком).



## ТНУМЕ / ТИМЬЯН

*Освобождение и Прощение*

Считаясь одним из самых мощных очистителей эмоционального тела, тимьян помогает в решении проблем заблокированных чувств, что оставались похоронены в течение длительного времени. Глубоко в душу и тело проникает он поисках неразрешённого негатива, извлекая на свет застарелые, застойные чувства. Что особенно полезно при лечении таких отравляющих эмоций, как ненависть, ярость, обида и гнев, наглухо запирающих сердце.

Эфирное масло тимьяна опорожняет душу от негатива, оставляя сердце широко открытым. Ведь в таком состоянии открытости люди начинают проявлять терпимость и терпение по отношению к близким. По мере того, как сердце всё больше и больше раскрывается, оно обретает способность принимать любовь и предлагать прощение. Аромат тимьяна учит, что пора отпустить и двигаться вперед. Ибо прощая, люди освобождаются от эмоциональной зависимости. Тимьян превращает ненависть и гнев в любовь и прощение.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неумолимость, злоба, ярость, ненависть, горечь, обида, эмоциональное рабство

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** прощение, терпимость, терпение, великодушие, понимание, эмоциональное освобождение

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** кардамон, прощение, герань, кипарис, душица

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1 (или менее) каплю с маслом-носителем, наносить на грудь, крестцовую чакру (под пупком) или подошвы.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Разбавлять и наносить, соблюдая осторожность.



## TURMERIC / КУРКУМА

*Восстановление*

Куркума восстанавливает людей физически, умственно и эмоционально. Обладая мощными, способными достигать поврежденных или заблокированных аспектов личности свойствами, она может восстановить то, что было на время утрачено. Куркума - сильное противоядие для того, кто чувствует себя парализованным теми или иными присущими жизни опасностями, как и утратой некоей своей функции или свободы, наличие которой казалось когда-то само собой разумеющимся. Особенно выручает она, когда человек чувствует себя угнетённым личной трагедией или потерей уверенности в своих силах. Куркума придаёт человеку сил и надежды устоять на ногах во времена потрясений или больших перемен.

Эфирное масло куркумы поможет восстановить и веру в добро. Напоминая, что к лучшему или к худшему, но каждому отведена своя уникальная роль в мировой книге судеб. В пору, когда совершаются зверства и бессердечные события разворачиваются безо всякого смысла или видимых тому причин, вид чужих злодеяний может пошатнуть всякую веру в человечество. Куркума восстанавливает веру в то, что большинство людей, всё же, выбирают быть посланниками добра, не пугаясь связанных с этим рисков. Сообщая колеблющемуся сердцу стабильность, мощное, обогревающее тепло куркумы укрепляет фундамент доверия в способности человека к добру, и существование возможностей для развития.

Аромат куркумы также помогает преодолевать такие препятствия системы, как предрассудки, предвзятость и расизм, помогая людям распознавать диссонирующие или дискредитирующие послания, отличая ложь от истины. Куркума наполняет душу мужеством, придавая сил превратить то, что на первый взгляд кажется непобедимыми препятствиями в судоходные пути.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** потрясения, утрата почвы из-под ног, оскорблённость, угнетённость, напуганность, предательство, безнадежность, паралич

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** преданность, неунываемость, уверенность, заземлённость, устойчивость, возрождение, доверие, вера

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** имбирь, лицея, фенхель, кассия, голубая пижма, надежда

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-2 капли на лоб, солнечное сплетение или подошвы.



## VETIVER / ВЕТИВЕР

*Центрирование и Погружение*

Эфирное масло ветивера помогает укорениться в жизни. Жизнь может всячески распылять энергию, заставляя человека чувствовать себя метущимся между разными приоритетами, людьми и видами деятельности; ветивер возвращает человека на землю. Он помогает закрепиться в физическом мире. Ветивер также помогает людям оставаться в глубокой связи с тем, что они думают и чувствуют. Невероятно усиливая тем самым любые направленные на достижение самоосознанности практики. Помогает он и зреть в корень эмоциональной проблемы.

Ветивер - это вызов стремлению избежать боли. Собирая человека вокруг своего Истинного Я, ветивер ведёт его вглубь, в корень своих эмоциональных проблем. Он помогает людям обрести облегчение, однако не путём избегания. Облегчение приходит лишь после прогулки глубоко в себя для встречи с ядром своей эмоциональной проблемы. Аромат ветивера в данном случае не позволит отвертеться. Приземляя в настоящем моменте, он проводит человека через эмоциональный катарсис. Погружение в истинное Я помогает личности раскрывать самые глубинные стороны своего существа. Через это паломничество вглубь, к своему центру, ветивер распахивает двери к свету и возрождению.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** апатия, разобщённость, рассеянность, напряжение, витание в облаках, избегание, кризис

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** центрированность, заземлённость, присутствие, эмоциональная осознанность и единение

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** бессмертник, можжевельник, баланс, хиноки

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на подошвы или крестец.



# WHITE FIR / БЕЛАЯ ПИХТА

*Родовое Исцеление*

Белая пихта разрешает родовые проблемы. Шаблоны и сценарии переходят от одного члена семьи к другому. Какие-то из них полезны, в то время как другие напротив - вредны и разрушительны. Примерами недобрых шаблонов могут служить злоупотребление психоактивными веществами, гнев, созависимость, физическое или эмоциональное насилие, проблемы с питанием, гордыня и стремление быть правым.

Эфирное масло белой пихты помогает человеку откопать такие скрытые в тайниках души и тела нежелательные сценарии. Ведь с ними, будучи извлечёнными на свет сознания, можно расправиться, положив конец. Ибо каждый волен сам выбирать стоит ли взваливать на себя разрушительные семейные обычаи или уже настала пора традицию нарушить. Аромат белой пихты такому решению благоволит, добавляя шансов на успех. В процессе взлома родовых сценариев он укрывает в духовном убежище под своей защитой, помогая человеку оставаться верным избранному пути исцеления, пусть даже вся семья не согласна со сделанным в пользу выхода из их шаблонов выбором.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** родовое или унаследованное бремя, созависимость, разрушительные сценарии, утаивание

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** родовое исцеление, здоровые сценарии, здоровое единение, прокладывание новых путей, духовная защита

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** петитгрейн, дугласова пихта, берёза, ДДР прайм

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 3-5 капель на грудь или подошвы.



## WILD ORANGE / ДИКИЙ АПЕЛЬСИН

*Изобилие*

Дикий апельсин решает самые разнообразные эмоциональные проблемы. Способствует изобилию, вдохновляет на творчество и поддерживает положительный настрой. Дикий Апельсин также воссоединяет человека с его внутренним ребёнком, чем привносит в его жизнь спонтанность, веселье, радость и игривость.

В основе своей эфирное масло дикого апельсина учит истинному смыслу изобилия. Побуждая людей отказаться от самих мыслей о накопительстве со всеми его проявлениями, включая страх, нервозность, неподатливость, трудоголизм, отсутствие чувства юмора и настрой на постоянную нехватку. Дикий апельсин напоминает душе о безграничных природных богатствах. Ведь и апельсиновое, и другие фруктовые деревья щедро одаривают всех нуждающихся. Масло это учит людей отдавать, не задумываясь о компенсации. Ибо у матушки-природы на всех хватит. Дикий апельсин вдохновляет людей отпускать присущую им потребность в накопительстве, которая по сути своей и является воплощением бедности.

Пробуждает аромат дикого апельсина и естественные творческие чувства личности. Например, вдохновляя на безграничное множество вариантов решения проблем и задач. Вовсе нет нужды жить в страхе - никогда. Дикий апельсин предлагает личности научиться всецело отпускать, как это делает ребенок, и жить от своего Истинного Я. Ибо изобилие заложено в основе самой человеческой природы. Делиться, играть, раскрепощаться и наслаждаться щедротами жизни - вот подарки, дарованные маслом дикого апельсина.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** нужда, чрезмерная серьезность, жёсткость, скука, трудоголизм, недостаток энергии, обескураженность, накопительство, завистливость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** изобилие, чувство юмора, игривость, щедрость, спонтанность, творчество, радость

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** мандарин, лимон, иланг-иланг, красный мандарин

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на крестцовую чакру (под пупком).



## WINTERGREEN / ГРУШАНКА

*Смирение*

Грушанка - это масло смирения. Она способна помочь волевым людям освободиться от потребности знать обо всём и необходимости быть всегда правыми. Ибо стоит недюжинных внутренних усилий сдаться на милость Высшей Силе. Наполняя душу такой силой, грушанка научит, как отпускать и освобождаться от негатива и боли, что человек носит в себе. Вера в то, что жизнь - боль, которую нужно, непременно страдая, преодолевать в одиночку тому причина. Грушанка предлагает людям отказаться от подобных канонизированных устоев.

Эфирное масло грушанки напоминает человеку о том, что не обязательно до конца дней своих в одиночку нести бремя жизни. Ибо возможность переложить своё бремя на плечи Высшей Силе всегда открыта. Всё, что от него требуется - это высвободить и отпустить. Аромат грушанки учит, что отныне можно передать свои трудности этой превосходящей силе, дабы впредь не носить бремя жизни в одиночку.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** контролирование, своеволие, стремление быть правым, обременённость, избыточная самостоятельность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** смирение, доверие божественной благодати, непривязанность, обучаемость, укрепление

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** сандал, душица, ладан, туя

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-2 капли с маслом-носителем, наносить на сердце.



## YARROW | РОМ ТЫСЯЧЕЛИСТНИК | ГРАНАТ

*Энергетическая Безопасность*

Будучи проводником света, тысячелистник дарует чувство эмоциональной и энергетической безопасности. Он служит как защитное масло от отнимающих силы и энергию дурных влияний. Источником которых могут быть, как люди или внешние события, так и играющие человеческими жизнями незримые духовные силы. Таким образом, тысячелистник обладает способностью рассеивать чувства тьмы, способные напускать на людей тревоги, страхи и беспокойства.

Эфирное масло тысячелистника также может помочь гармонизировать энергетическую систему после травмы или кризиса. Его восстанавливающие свойства помогают наладить химический баланс, очистить застойную энергию чИ и повысить восприимчивость к положительным воздействиям. Неважно, будь то некое происшествие или плохая энергетика, тысячелистник способен помочь личности почувствовать себя под защитой - укрепленной и обновленной.

Кроме того, аромат тысячелистника помогает различать свет и тьму. Замкнувшегося, ушедшего в оборону или испуганного человека он вдохновляет открыться навстречу любви и единению. Тысячелистник ободряет нас близостью и всецелой поддержкой Божественного, желающего нам лишь добра и покровительствующего на протяжении всего жизненного пути.

Сочетание тысячелистника с гранатом придаёт аромату глубинный, многоуровневый характер, усиливая тем самым его эмоциональные свойства. Гранат издревле почитался во многих культурах как священное растение, символизирующее важнейшие человеческие верования и идеализированные представления на темы жизни, смерти, познания, мудрости и плодородия. Гранат привносит свой духовный вклад, прекрасно дополняя тысячелистник.



**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** угроза, неопределённость, незащищённость, страхи, подорванная энергетика, нападения, ослабленные границы, кризисное состояние, перегруженность, распылённость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** защищённость, проницательность, надёжные границы, безопасность, поддержка, открытость, центрированность, ясность, раскрепощение и принятие, баланс, мир

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** масло чайного дерева, ладан, на страже, земной щит, мелисса

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1 каплю на темя или крестец.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.



YLANG YLANG /  
ИЛАНГ-ИЛАНГ

*Внутренний Ребёнок*

Иланг-иланг- мощное средство для сердца. Современное общество превыше сердца почитает прагматичный разум. Тогда как интуитивный канал восприятия информации сердцем - чаяния - есть неотделимая сторона души. Иланг-иланг заново связует личность со своим внутренним ребёнком и чистым, непосредственным сердечным каналом. Раззадоривая игривость, тем самым, восстанавливает и невинную детскую сущность. Он помогает чутать сердцем.

Эфирное масло иланг-иланга ещё и действенное средство освобождения от эмоциональных травм прошлого. Так, фантастических результатов можно с ним добиться техниками возрастной регрессии и другими методами эмоциональной терапии. Аромат иланг-иланга также помогает людям в высвобождении таких закупоренных эмоций, как гнев и печаль. Эти погребённые глубоко внутри чувства извлекаются на свет с помощью иланг-иланга. Аромат его позволяет эмоциональному заживлению течь естественно, бережно к сердцу. Он напоминает людям, что радость можно чувствовать и переживать полноценно, пропуская сквозь своё сердце всю радуго эмоций.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** безрадостность, напряжение, склонность к постоянному анализованию, грусть, разобщённость с внутренним ребёнком

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** игривость, свобода, интуиция, эмоциональное единение, исцеление, радость, невинность

**КОМПЛЕМЕНТАРНЫЕ МАСЛА:** герань, мандарин, дикий апельсин, роза, красный мандарин

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце.



## СМЕСИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Смеси эфирных масел создаются путем сочетания нескольких одиночных масел, с тем, чтобы получить совершенно новую синергию, превосходящую сумму своих составляющих. Смеси разрабатываются для решения тех или иных конкретных, как физических, так и эмоциональных задач или проблем. Расширяя целевую проблематику, они, тем самым, способствуют вашему исцелению. В своей уникальности смеси не похожи на масла однокомпонентные, однако не обязательно превосходят таковые. Тем не менее, в силу своей динамической природы смеси могут быть заряжены сильнее, чем самостоятельные масла. Эффективность решения проблем кратно возрастает при использовании смесей эфирных масел.

# ALIGN / РАВНОВЕСИЕ

*Равновесие*

Элайн призывает душу обратно к равновесию. Мягко проникая в пространство сердца, он вытесняет оттуда тяжелые энергии, что препятствуют прогрессу и нарушают покой. Работая над сердечным центром, он перекалибровывает присущую человеку целостность, приводя к осознанию издержек собственной эксцентricности. Способствует появлению самопринятия, открытости и доверия. Элайн восстанавливает эмоциональное равновесие, переориентируя сердце обратно в его истинное предназначение: любовь.

**СОСТАВ:** бергамот, кориандр, майоран, перечная мята, герань, базилик, роза, жасмин

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** эксцентricность, тяжёлые энергии, утрата целостности, несбалансированность, замкнутость, недоверие

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** центрированность, равновесие, покой, целостность, самопринятие, открытость, доверие, любовь

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** на грудь, желудок и/или сердце.

# АМАВИ / АМАВИ

*Баланс Мужской Энергии*

Амави несёт глубоко заземляющую защитную, медитативную энергию. Её устойчивость помогает набраться сил, так необходимых в трудную минуту, когда надо противостоять вызовам, сохраняя спокойствие. Смесь эта напоминает, что настоящая сила кроется не в напускной мишурности или проявлениях эгоизма и доминирования, но в единении с собственным внутренним голосом, как и в поступках от своей целостности.

Эфирная смесь амави вдохновляет смягчить, очистить и открыть сердце, способствуя достижению эмоциональной ясности и честности. Побуждает отпустить взыскательные ожидания и ложные парадигмы, что ведут к перфекционизму, контролю, беспокойствам, раздражительности, трудоголизму, эскапизму и стрессам. Она располагает сбавить обороты, выдохнуть, расслабиться, воссоединившись со своим телом, и просто быть.

А ещё аромат амави - действенное средство выхода из мужских родовых сценариев и напряжённых отношений с мужчинами. Отвергающих мужское начало, отстраняющихся от мужчин, либо напротив - демонстрирующих избыток мужественности эта смесь призывает воссоединиться со здоровой мужской энергией, которая всегда спокойна, обоснована, осознана и сильна, вернувшись тем самым и к равновесию. Будь то мужчина или женщина - амави помогает прийти к балансу мужской энергии.

**СОСТАВ:** дерево Будды, бальзамическая пихта, чёрный перец, хиноки, пачули, экстракт какао

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** лезть на рожон, доминирование, эгоистичность, стресс, сопротивление мужской энергии, сопротивление мужчинам

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** надёжность, прочность, сила, спокойствие, целостность, принятие мужского начала, сбалансированная мужская энергия, эмоциональная ясность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** на подошвы, грудь, шею или позвоночник.

# ANCHOR / ЯКОРЬ

*Устойчивость*

Анкор - это спасительный якорь утратившей чувство стабильности или почувствовавшей турбулентность личности, будь то извне или внутри. Этот аромат поддержки, спокойствия и присутствия словно вовремя подставленное энергетическое плечо, о которое всегда можно опереться. Напоминая, что неуверенность, разобщённость и скрытность - скорее симптомы страха, чем выход из ситуации, якорь побуждает человека, преисполнившись ясности и мужества, ступить на лежащий пред ним путь, вселяя уверенность в том, что он будет рядом и всегда прикроет.

**СОСТАВ:** лаванда, кедр, ладан, корица, сандал, чёрный перец, пачули  
**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** неустойчивость, потрясения, неуверенность, разобщённость  
**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** устойчивость, спокойствие, присутствие, поддержка, ясность, мужество  
**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** на копчик и/или низ живота (нижние чакры).

# ARISE / ВЗЛЁТ

*Прозрение*

Эрайз призывает подняться навстречу своей жизни. Из уныния и тягот разом выдёргивая человека, чтобы преисполнить его энтузиазмом, радостью и оптимизмом. Он пробуждает интуицию и пронизательность. Вдохновляет ко всестороннему принятию личности: разума, духа и тела, дабы в единстве и целостности могли они вознестись ввысь. Этот аромат катализирует тлеющую в каждой душе божественную искру, что жаждет воссоединения с Божественным, дабы взлететь во весь свой потенциал.

**СОСТАВ:** лимон, грейпфрут, сибирская пихта, османтус, мелисса

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** бремя, безрадостность, пессимизм, раздробленность, разобщённость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** целостность, интуиция, подъём, радость, восторг, оптимизм, реализация

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** на лоб, темя и/или шею (верхние чакры).

# AROMATOUCH / АРОМАТАЧ

*Расслабление*

Ароматач помогает телу успокаиваться и выпускать физическое напряжение. На эмоциональном же уровне ароматач выводит человека из состояния сердечной и умственной ригидности в открытое и гибкое. Это болеутоляющая смесь не только для тела, но и для разума, дарующая успокоение в пору горя и печали.

Снимать спазмы и стрессы обычно ходят на массаж. Известно, что работа с телом и растирания помогают организму расслаблять перетянутые мышцы. Дыхание, вместе с этим, восстанавливаясь, становится глубже и спокойнее. А вслед за телом расслабляется и разум. По мере того, как напряжение уходит из мышц, сердце начинает заново открываться жизни. Восстанавливается нарушенное кровообращение и теперь можно жить дальше, готовясь к переменам к лучшему. Таков дар ароматач: помогать расслабляться и раскрываться, вновь обретая утраченную гармонию тела и бытия.

**СОСТАВ:** кипарис, перечная мята, майоран, базилик, грейпфрут, лаванда

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** спазмы, стресс, ригидность, неспособность расслабиться, утрата гибкости

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** расслабление, равновесие, гибкость, успокоение, открытый разум и сердце

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 каплями массировать спазмы эмоциональные и физические.

# BALANCE / БАЛАНС

*Заземление*

Баланс - аромат древесный, масло из стволов и корней. А деревья живут в настоящем времени. Они никуда не спешат и они незыблемы. Мягкая энергетика баланса действительно успокаивает гиперактивных детей, которым трудно самим угодиться. Это прекрасное средство и для тех, кто желает воссоединиться со своими корнями. Баланс укрепляет связь с нижней частью тела и с землей. Необходимость в такой связи возникает, когда верх человека перетружен напряжённой умственной деятельностью, речью либо активностью духовной.

Баланс необходим тем личностям, которые стремятся убежать от жизни через разобщение или диссоциативное расстройство. Такие люди хронически избегают долгосрочных обязательств в работе и отношениях, постоянно стараясь выскользнуть. А эта смесь напоминает о том, что для реализации своих подлинных мечт и желаний следует оставаться сосредоточенным на цели, покуда она не обретёт своего физического воплощения. Баланс учит истинному упорству, помогая человеку оставаться в настоящем со своими чёткими планами и идеями, до самой их реализации. Даруя внутреннюю силу и стойкость, баланс учит людей заземлять энергию, неся свое видение с присущим деревьям терпением.

**СОСТАВ:** ель, дерево хо, ладан, голубая пижма, голубая ромашка, османтус

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** рассеянность, беспочвенность, разобщённость, неустойчивость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** заземлённость, устойчивость, единство, вовлечённость, самодостаточность, внутренняя сила, настойчивость

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на крестец или подошвы.

# BEAUTIFUL / КРАСОТА

*Самоуважение*

Красота создавалась, чтобы поднимать настроение, вселять уверенность в себе и самоуважение. Это сочетание ароматов красиво раскрывает пространство сердца, вновь распахивая его для любви и самопринятия.

Слишком часто внутренняя ценность стала определяться теперь по внешним отзывам, а не внутреннему знанию. Масла в составе красоты составлены так, чтобы приводить личность к пониманию заложенных в ней самой даров и благодатному, благодарному принятию их ценности. Ведь всегда проще найти личные недостатки, чем внутренние силы, таланты и способности. Эта смесь помогает человеку признать всё хорошее внутри себя, осветив нуждающийся мир сиянием своего божественного света.

Красота способна выводить на чистую воду управляющие личностью зависимости. Она стимулирует объективную переоценку ценностей наряду с ролью, отведённой в жизни человека тем или иным влиянием. Мягко поднимая взгляд в лицо правде сложившихся обстоятельств. Она помогает развить свое врожденное чувство того, что правильно и заслуживает доверия, а когда приоритеты не совпадают придает сил отпустить те отношения, убеждения или поведение, которые не служат твоему высшему благу.

Аромат красоты - это болеутоляющий бальзам на сердца тех, чья красота использовалась против них. Если человек был обманут, оскорблен или использован в корыстных целях, слой за слоем эта смесь укутывает его покрывалом любви. Напоминая душе, что она достойна безусловной любви и теперь в безопасности; никакие силы не могли и впредь не смогут причинить ей вреда. Красота обещает, что все печали пройдут, а любовь вернется как целительница.



**СОСТАВ:** лайм, османтус, бергамот, ладан

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** оскорбления, отвращение к себе, самокритика, злоупотребление в корыстных целях, недостойность, скорбь

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** уверенность в себе, себялюбие, самоуважение, благодать, благодарность, красота, дееспособность, любовь, утешение, исцеление, достоинство

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** на сердце, центр груди, шею или за ушами.

# BREATHE / ДЫХАНИЕ

## *Дыхание*

Дыхание устраняет неспособность отпускать горе и боль. Когда печаль стиснула горло и приходится бороться за каждый вдох - спасает эта смесь. Ведь сдавленные дыхательные пути и лёгкие препятствуют высвобождению воздуха, и эмоций. Корень этого состояния - чувство нелюбви; человек печалится о любви, которой он не получал никогда в жизни. Зачастую и закрывается он от страха, не зная, дожждётся ли любви, в которой так нуждается. А из-за недоверия такие люди боятся открываться и принимать от жизни. Дыхание побуждает освобождаться от горя и печали с тем, чтобы получать подлинную любовь и исцеление.

Аромат дыхания также укрепляет духовность, углубляя в единении с жизнью. Он предлагает человеку отпускать (выдох) и получать (вдох). Таким образом, эта смесь учит через дыхание принимать саму жизнь. Дыхание наполняет человека мужеством полностью открыться.

**СОСТАВ:** лавр, эвкалипт, перечная мята, масло чайного дерева, лимон, кардамон, камфора, равенсара

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** печаль, горе, отчаяние, недолюбленность, зажатость, недоверчивость, замкнутость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** чувство любви, поддержки, принятие, открытость, исцеление, утешение, радость от жизни, доверие

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на грудь и сердце.

# CHEER / УРА

*Жизнерадость*

Эта citrusово-пряная смесь разработана в помощь тем, кто нуждается в бодрости. В особенности будет она полезна людям, живущим с чувством уныния либо придавленным жизненными трудностями. Ведь раз за разом продолжительные мытарства способны разрушить любую психику, да, к тому же, ещё и могут породить состояние ожидания постоянных страданий без надежды на облегчение.

Аромат ура ободрит одолеваемую чувствами безнадежности и беспомощности личность. Он помогает вернуть надежду, когда никаких сил уже не осталось, а чаша терпения давно переполнилась через край. Вопреки трудностям и неудачам он вселяет веру в лучшую жизнь. Аромат жизнерадости напоминает людям, что жизнь есть гораздо больше, чем те временные трудности, которые они сейчас переживают, но надо крепко держаться, пока не вернешь себе утраченные надежду и радость жизни.

**СОСТАВ:** дикий апельсин, гвоздика, бадьян, лимон, мускатный орех, ваниль, имбирь, корица

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** угнетённость, безнадежность, безрадостность, уныние, истощенные ресурсы, беспомощность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** надежда, утешение, вера, веселье, приподнятость, радость, решительность, возрождение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на грудь, лоб или запястья.

## CITRUS BLISS / ЦИТРУСОВАЯ НЕГА

*Творческие способности*

Цитрусовая нега действует как поджигатель. Она возвращает мотивацию и движущую силу, если таковые вдруг угасают. Эта смесь замечательно выводит из состояния апатии, уныния и разочарования или угасшей воли к жизни. Помогает высечь новую искру в утратившей веру в чудеса душе.

Аромат цитрусовой неги также вдохновляет на творчество. Ведь потребность созидать присуща каждой душе. Воссоединяя человека с его внутренним ребёнком и заложенным природой творческим началом, она вдохновляет на творческое выражение. Помогает людям жить непринуждённо, в изобилии, провоцируя к игре и азарту. Цитрусовая нега способна мотивировать людей включать свою истинную творческую силу, отпуская неуверенность и застарелые ограничения. Ибо для творческого самовыражения нужен кураж. А цитрусы привносят в жизнь краски и воображение. Эта комбинация масел возрождает уверенность в себе и своём творчестве. Цитрусовая нега вновь разжигает пламя индивидуальности, наполняя сердце творчеством и радостью.

**СОСТАВ:** дикий апельсин, лимон, грейпфрут, мандарин, бергамот, танжерин, клементин, ваниль

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** подавленное творчество и художественное самовыражение, неуверенность, демотивированность, отстранённость, разочарованность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** воодушевление, ребячество, творчество, мотивированность, уверенное самовыражение, непринуждённость

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на запястья или солнечное сплетение.

# CLARYCALM / ЯСНОСТЬ И СПОКОЙСТВИЕ

*Восприимчивость*

Клэрикалм поддерживает теплоту в отношениях, выравнивает физический и эмоциональный дисбаланс и способствует эмоциональной близости. Это идеальная смесь для поддержки беременности и родов, поскольку она укрепляет связь матери с ребёнком. Она помогает женщине принять все свои инстинкты и качества, присущие настоящей матери.

В отношениях клэрикалм учит быть эмоционально открытыми и чувствительными. Ослабляя страх быть отвергнутыми, она воодушевляет людей черпать настоящие любовь и тепло в своих отношениях. Развивает чувство сопереживания, напоминая оставаться восприимчивыми к мыслям, чувствам и потребностям ближних.

Аромат этой смеси действует как мощный эмоциональный стабилизатор, особенно в период менструации или менопаузы. Снимая эмоциональное напряжение в репродуктивных органах и помогая освободиться от связанных с месячным циклом страданий и переживаний. В двух словах: клэрикалм поддерживает эмоциональную близость и восприимчивость.

**СОСТАВ:** шалфей мускатный, лаванда, бергамот, римская ромашка, иланг-иланг, кедр, герань, фенхель, семена моркови, пальмароза, витекс

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** бесчувственность, настороженность, эмоциональное напряжение, страдания в ожидании менструации или менопаузы

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** чувственность, восприимчивость, безмятежность, чуткость, забота, лад

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на крестцовую чакру (низ живота) или запястья.

# CONSOLE / УТЕШЕНИЕ

## *Утешение*

Эта смесь древесных и цветочных ароматов составлена в помощь страждущим душевного комфорта людям. Она способна успокаивать эмоциональную боль после пережитых тяжких стрессов и травм. Консоль помогает человеку, убитому горем, утратой или трагедией. Когда душевная боль из прошлого всплывает на поверхность, консоль может помочь в освобождении от этого эмоционального бремени.

Аромат утешения поможет сделать первый шаг к исцелению, когда буря бушует на сердце и в уме или, когда нет облегчения от страха, эмоциональной боли и тревожных чувств. Он побуждает людей к поиску божественного вмешательства с тем, чтобы укрыться вездесущей мантией тепла, любви и утешения. Направляя человека к душевному покою, консоль помогает облегчать свою ношу и достигать безмятежности души и разума.

**СОСТАВ:** ладан, пачули, иланг-иланг, лабданум, амирис, сандал, роза, османтус

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** скорбь, утрата, травма, тревога, беспокойство, неустроенность, эмоциональная (душевная) боль, бремя

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** утешение, удовлетворение, покой, целостность, безмятежность, исцеление

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце, запястья или за ушами.

# DDR PRIME / ДДР ПРАЙМ

*Перерождение*

Как физически, так и эмоционально ДДР прайм работает с циклами жизни и смерти, и личностной трансформации. Отпуская старое, люди становятся свободны испытать новое - это и есть трансформация. ДДР прайм оказывает поддержку больным и повреждённым клеткам организма: как для перехода к смерти, так и для клеточной трансформации, восстановления и обновления. При поддержке этой смеси человек может помочь своему телу на уровне клеток, энергии и эмоций вернуться в своё исходное - сбалансированное и здоровое состояние.

ДДР прайм также способствует выходу из всех типов отрицательных семейных сценариев, генетически прописанных в организме на уровне ДНК. В преодолении изматывающих обстоятельств он пригодится, помогая отпустить чувства сомнения, неверия, отчаяния и тяжкого бремени. Он учит восстанавливать свою жизненную энергию, веря в неизбежность перемен к лучшему. ДДР прайм поддерживает процесс восстановления здоровья и жизненной энергии, стимулируя освобождение от старого и рождение нового.

**СОСТАВ:** ладан, дикий апельсин, лицея, тимьян, гвоздика, чабер садовый, ниаули, лемонграсс

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** ослабленность, разочарование, токсичность, застревание, бремя родовых сценариев

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** восстановление, сбалансированность, трансформация, возрождение, витальность, здоровье, открытость переменам

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на шею или подошвы.

# DEEP BLUE / ТЁМНО-СИНИЙ

*Отказ от Боли*

Применяемый обычно при физической боли дип блю помогает и людям, сопротивляющимся или избегающим эмоций, за нею скрывающихся. Он придаёт сил разбинтовать и вскрыть свои эмоциональные раны, чтобы они зарастали и трансформировались. С этой смесью можно научиться, отстраняясь, наблюдать за своими болезненными переживаниями со стороны, вместо того, чтобы сверх отождествлять себя с болью. Ведь страдая от сильной эмоциональной или физической боли, человеку свойственно действовать иррационально или совсем терять голову. Тёмно-синий аромат помогает разуму оставаться независимым, спокойным и собранным, не поддаваясь эмоциональной панике и физической боли. Овладевая, таким образом, искусством сохранять ясность ума перед лицом опасности и боли.

По своей сути дип блю учит людей принимать и терпеть свою боль. Эта смесь открывает возможность осознания, что боль не жестока или плоха, а она лишь учитель. Ибо вместо того, чтобы сопротивляться боли, можно принять уроки, ею преподанные. По мере того, как личность отпускает сопротивление, боль утихает, а то и рассеивается вовсе. Приводя к пониманию самой природы боли, этот аромат способствует лучшему усвоению всего жизненного опыта в целом.

**СОСТАВ:** грушанка, камфора, перечная мята, иланг-иланг, бессмертник, голубая пижма, голубая ромашка, османтус

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** сопротивление боли, избегание эмоциональных проблем, паника, страх, травмы, незаживающие раны

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** сила, принятие, облегчение, безмятежность, исцеление, заживление

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, массировать там, где ощущается боль физическая или эмоциональная.

# DIGESTZEN / ДЗЕН ПИЩЕВАРЕНИЯ

*Усвоение*

Дзен пищеварения создан для поддержки пищеварительной системы организма. При этом, у него сильные эмоциональные свойства и для поддержки людей, которым не хватает интереса к жизни и физическому миру. Человек бывает склонен брать на себя слишком много и сразу. Такое возбуждение и перегрузка информацией чреватые выливаются в эмоциональные формы несварения, когда личность уже не в состоянии раскладывать по полочкам наваливающийся без разбора в одну кучу жизненный опыт. Душа буквально пресыщается и недоедает, поскольку не успевает переводить весь этот опыт в удобоваримую форму. От перегрузок и гиперстимуляции люди теряют не только аппетит к пище, но и к жизни, и к физическому миру в целом. Развивающаяся апатия приводит к безразличию и безответственности уже на уровне элементарных потребностей своего тела.

Аромат дзен пищеварения составлен из мощных масел для поддержки тела и духа в усвоении новой информации и обработке событий. Он повышает способность человека получать новую информацию, новые отношения, новый опыт и быть открытым для новых возможностей. Эта смесь помогает усваивать жизненный опыт во всём его изобилии и многогранности.

**СОСТАВ:** анис, перечная мята, имбирь, тмин, кориандр, эстрагон, фенхель

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** гиперстимуляция, потеря аппетита к пище или жизни, трудности с усвоением новой информации или опыта, подавленность, апатия, отсутствие энтузиазма

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** усваивание нового опыта, подстраиваемость, насыщенность, энтузиазм, включённость

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на всю поверхность желудка.

# ELEVATION / ПОДЪЁМ

*Радость*

Подъём создан, чтобы преодолевать чувства отчаяния и безнадёжности. Его формула проста, но действенна:

стабилизаторы настроения + ароматы ликования = счастье

Теплые и мощные вибрации этих масел сердце утешают, а эмоции уравнивают.

Смесь подъём помогает личности отпускать низкие энергетические вибрации. Секрет в том, что дурные привычки теряют свою привлекательность по мере того, как человек переходит на следующий уровень осознанности. А эта смесь, как раз, и способна усиливать уровень энергетики, переводя частоты вибрации человека в более высокие состояния. Аромат подъёма вселяет чувства бодрости, яркости, куража, расслабления, юмора, игривости и веселья. Он приводит к пониманию, что беспокойство и страх непродуктивны, тогда как вера, надежда и решимость - продуктивны. Синергия его ароматов перенацеливает каналы связи мозга таким образом, чтобы отчаяние трансформировалось передающими информацию белками-нейротрансмиттерами (наиболее известными из которых являются серотонин, норадреналин и дофамин - прим.перев.) в счастье, радость и изобилие. Подъём поддерживает личность в потоке жизни на стороне мира и света.

**СОСТАВ:** лавандин, танжерин, лаванда, амирис, шалфей мускатный, сандал, иланг-иланг, дерево хо, османтус, лимон, мелисса

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** отчаяние, разочарование, уныние, пониженное энергетическое поле

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** радость, яркость, оптимизм, беззаботность, приподнятость, веселье, изобилие

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на лоб, за ушами или на сердце.

# FORGIVE / ПРОЩЕНИЕ

*Великодушие*

Эта смесь создана в помощь людям, желающим научиться прощать. Хорошо известно, что прощая других, мы на самом деле снимаем камень со своей души. В особенности эта смесь целительна, когда человек чувствует, что становится всё более и более циничным или начинает ожидать худшего от других людей. А вместо того, чтобы видеть хорошее в окружающих, берётся рассматривать всех сквозь призму своего негатива. Попутно может прослеживаться и склонность чувствовать себя правым за чужой счёт - лишь в том случае, когда все вокруг становятся виноватыми в его личных бедах и несчастьях. Прощение даёт понимание того, что лишь в единстве, все вместе мы растём и развиваемся. Ведь человеку свойственно ошибаться, а на ошибках учатся, и неизбежно сопутствующие тому обиды следует воспринимать не иначе, как с великодушием и добротой.

Аромат прощения бросает человеку вызов оставить горечь и враждебность с тем, чтобы научиться принимать других людей как продолжение себя, как часть большой человеческой семьи. Наставляет людей жить по Золотому правилу нравственности — «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе». Призывает снять камень с души, приняв, что другие, ведь, обычно хотят как лучше и тоже заслуживают прощения и сострадания.

**СОСТАВ:** ель, бергамот, можжевельник, мирра, туя, кипарис нутканский, тимьян, цитронелла

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** злопамятность, критика, осуждения, обиды, цинизм, горечь, обвинения, злоба

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** великодушие, лёгкость, свобода, любовь к ближним, понимание, терпимость, чуткость

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на сердце, шею, запястья или за ушами.

# HD CLEAR / ЧИСТОТА ЭЙЧ ДИ

*Принятие Изъянов*

Чистота эйч ди - смесь от угревой сыпи и для ухода за кожей. Её основной ингредиент - семя чёрного тмина, сам не будучи эфирным маслом, несёт некоторое следовое количество эфирных масел. В силу своих целебных свойств чёрный тмин издревле ценится во многих мусульманских странах. Чистота эйч ди сочетает в себе целебные свойства чёрного тмина с рядом других эфирных масел.

Чистота эйч ди эмоционально поддерживает тех, кто носит в себе подавленный гнев, вину и самоосуждение. Кто живёт, годами затаив чувства вины или гнева из прошлого. Ведь такие глубоко сокрытые чувства могут существовать вне нашего осознанного сознания. Однако эти же чувства боли и гнева буквально «кипят» на поверхности. Если сама личность не в состоянии с ними управляться должным образом, они могут проявляться в обвинениях или нападках на окружающих.

Эта смесь поддерживает людей, развивая в них самопринятие и любовь к себе. Помогая разглядеть свои неотъемлемо присущие ценности без привязки к физической внешности. Что, в свою очередь, способствует здоровому высвобождению и выражению чувства подавленного гнева. Чистота эйч ди предлагает людям видеть сквозь недостатки внешности, вытесняя самооценку самопринятием.

**СОСТАВ:** чёрный тмин, дерево хо, масло чайного дерева, лица, эвкалипт, герань

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** эмоциональная боль, гнев, самоосуждение, затаивание, замалчивание, обвинения

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** самопринятие, себялюбие, достоинство, здоровые проявления себя, самоосознанность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** ухаживая за собой, наносить туда, где тело больше всего просит любви и принятия.

# HOLIDAY JOY / ПРАЗДНИЧНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

*Лейтмотив Праздника*

Праздничное удовольствие зовёт всех собраться вместе, ощутить тепло и уют добрых отношений. Оно рождает чувства радости, торжества и душевного волнения. Однако, на появление этого аромата повлияли и некоторые другие нюансы из опыта минувших праздников. Поэтому праздничное удовольствие способно высветлять размолвки, камни преткновения и тянущиеся в семьях проблемы, способствуя восстановлению здоровых отношений через стремление к примирению и единению. Ведь на фоне нарастающего вокруг нынешних, всё больше коммерциализованных праздников, ажиотажа очередная такая встреча лицом к лицу с этой действительностью может послужить лишь поводом для нового всплеска напряжения, обороны, гиперчувствительности и эмоциональной нестабильности. Что зачастую и происходит в праздничную пору в кругу семей и ближайшего окружения. Таким образом, эта смесь воспитывает дух упрощения, мира и взаимосвязи, как лейтмотив праздников.

Аромат праздничного удовольствия также способен даровать утешение человеку, семейным теплом обделённому - совсем за неимением таковой, в силу испорченных и не идущих на лад отношений или отверженному. Пускай отдаляться эмоционально порой и уместно - в силу перегибов в поведении или даже оскорбительных поступков - эта смесь напоминает, что раздор, скорее всего не самый лучший выход, если посмотреть в долгосрочной перспективе. И тактично напоминает, что здоровые семейные отношения скорее живут в атмосфере любви и тепла.

Кроме того, смесь праздничное удовольствие говорит о важности границ в здоровых семейных отношениях. Что, прежде всего, касается людей, избыточно дающих. Ведь зачастую стремление угодить другим сопровождается пренебрежением личными потребностями и желаниями. Эта смесь призывает таких личностей честно пересмотреть свои мотивы: самоутверждение это, принуждение или чувство вины. Хотя, на первый взгляд, подобное самопожертвование и может выглядеть альтруистичным - неумённое дарение в конце концов выходит боком и самому дающему, и адресату, да и долго продолжаться не может. Праздничное удовольствие показывает, что личное энергосбережение и сбалансированная самоотдача в сочетании с воспитанным чувством собственного Я ведут к здоровым, прочным отношениям и самым радостным праздничным семейным торжествам.



**СОСТАВ:** сибирская пихта, дикий апельсин, гвоздика, корица, кассия, дугласова пихта, мускатный орех, ваниль

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стресс, отчуждённость, замкнутость, холод, гиперчувствительность, оборона, слабые границы, неуёмное дарение

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** тепло, эмоциональная безопасность и единение, равновесие, счастье, празднество

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.

## HOLIDAY PEACE / ПРАЗДНИЧНЫЙ ПОКОЙ

*Созерцание*

Праздничный покой - идеальный компаньон в созерцании. Он помогает улавливать естественное зимнее состояние покоя, дающее жизненно необходимое время для сбережения энергии и интроспекции. Напоминает, что всё живое подчиняется цикличности времён года. Умиротворяющий аромат этой смеси зовёт человека, отдавшись покою и очарованию наступившей поры, провести время в поисках и извлечении глубинного смысла из нажитого за плечами опыта. Ведь подчас в отражении накопленной мудрости черпаются и силы, и возможности грядущего роста и развития.

Аромат праздничного покоя станет прекрасным спутником и на пути родового исцеления. Особое сочетание пихтовых масел делает его ценным связующим звеном в единении со своими корнями. Деликатно проведёт он душу к правде в поисках ключей к разгадке оставленных предыдущими поколениями загадок.

Нередко хранящиеся глубоко в скрижалях ДНК родовые сценарии находят своё проявление на уровне тела. Праздничный покой помогает выкопать то, что укрывает оно глубоко в своих недрах. Ибо тело, как хранитель скрижалей, становится свидетелем всех горестей, несправедливостей, дисбаланса, нагрузок, безответственных отношений и тягот. Эта смесь предлагает осторожно разобраться с тем, что тело нам посылает, настраивая на внимательное восприятие его голоса. Благоприятствует направленным на восстановление, реституцию и высвобождение усилиям.

Хотя его мощная энергия и способна извлекать на свет преданную забвению правду, праздничный покой дарует мягкую уравновешенность и спокойную силу миротворца. Вселяя в избранного живым связующим звеном человека достаточно уверенности, чтобы исцелить родовую связь прошлых и будущих поколений, он призывает к заключению всестороннего мира между ними.



**СОСТАВ:** сибирская пихта, грейпфрут, дугласова пихта, гималайская пихта, ладан, ветивер

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** суета, рассеянная энергия, энергетическое истощение, нерешённые родовые проблемы, невосприимчивость к телу

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** созерцательность, умиротворение, медитативность, покой, неподвижность, родовое исцеление, восстановление

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на ноги, подошвы или спину.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.

# НОРЕ / НАДЕЖДА

*Преодоление*

Надежда создана, чтобы рассеивать самую мрачную тьму. Глубоко отчаявшихся людей, которые чувствуют, что у них не осталось причин больше жить, находит её добрый голос, убеждая, что всегда есть повод держаться за надежду. Вселяя веру в то, что наступит светлый день, она помогает собраться с силами и дальше продолжать идти своей дорогой.

Смесь надежда вобрала в себя целебные свойства бергамота, иланг-иланга и ладана, для того, чтобы справляться с чувствами нелюбви, недостойности, отверженности и невыносимого стыда. Она помогает преодолеть эмоции, происходящие от потерянной невинности, украденного детства, невыносимых травм.

Аромат надежды помогает открыть истину: люди - это не их история, не их боль и даже не их переживания. Все люди - это наполненные светом создания - свет, который никто и никогда не сможет у них ни отнять, ни погасить, ни даже ослабить. Она успокоит, что сломанное чинится, сердца исцеляются, а жизнь налаживается. Сквозь тьму аромат её призывает держаться, набираться сил и найти мужество верить, что жизнь всегда имеет смысл, а надежда умирает последней.

**СОСТАВ:** бергамот, иланг-иланг, ладан, ваниль

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** отчаяние, безнадёжность, недолюбленность, травма, стыд

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** надежда, мужество, самопринятие, вера, исцеление, возрождение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце, шею или за ушами.

# IMMORTELLE / ИММОРТЕЛЬ

*Духовная проницательность*

Эфирные масла издревле применялись для медитации, молитвы и духовного поклонения. Иммортель вобрала в себя силу высоковибрационных масел вместе с маслами заземляющими, чтобы налаживать связь между духом и телом, небом и землёй. Она поддерживает позитивные состояния бытия и поощряет развитие веры, надежды, благодарности, доброты, любви, терпения и доверия.

В медитации иммортель станет прекрасным помощником, поскольку она успокаивает ум, порождая внутреннее спокойствие и вдохновляя на духовный рост. Масла, её составляющие, нежны, но мощны. Они способствуют освобождению от негатива, тьмы и ограниченного восприятия. Эта смесь поможет ослабить духовную слепоту наряду с другими духовными проблемами, неся людям глубокий свет.

Аромат иммортель дарует благодать и комфорт в час, когда человек чувствует себя обескураженным, расстроенным. Её ноты могут помочь людям в трансцендировании тьмы, боли и жизненных стрессов. Она предлагает свою поддержку в повышении уровня сознания и подготовке личности к новым высотам духовного преображения.

**СОСТАВ:** ладан, сандал, лаванда, мирра, бессмертник, роза

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** духовная разобщённость, отягощённость, уныние, духовная слепота, непроглядная ночь в душе

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** надежда, духовное преображение, вера, вера в Божественное, благодать, безмолвие

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на темя, лоб, запястья, горло или сердце.

# INTUNE / НАСТРОЕННОСТЬ

*Присутствие*

В отличие от эфирного масла лимона, известного как «аромат сосредоточенности,» интюн успокаивает разум, способствуя достижению душевного спокойствия. Если лимон разум включает, то интюн психику утихомиривает и заземляет. В особенности помогает он при короткой продолжительности концентрации внимания. Побуждая человека не отвлекаться от поставленной задачи и, только справившись с текущим проектом, целью или работой, приступать к следующему. Вот почему интюн - это подспорье людям, которым свойственно застревать в раздумьях, суетливо перескакивать с одного дела на другое или витать в облаках.

Смесь интюн настойчиво и аккуратно подводит душу к полному осознанию своего физического тела и физического окружения. Способствует адекватному принятию реальности своей жизненной ситуации, чтобы надлежащим образом с ней справляться. Этот аромат, в частности, вдохновляет личность жить здесь и сейчас, тем самым способствуя и медитативному состоянию. Энергия стабильности и заземления интюн поддерживает здоровое единство разума и тела. При поддержке интюн люди обретают возможность жить, будучи полностью включёнными в настоящий момент времени.

**СОСТАВ:** амирис, пачули, ладан, лайм, иланг-иланг, сандал, римская ромашка

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** рассеянность, отсутствие или неосознанность, мечтательность, прокрастинация, склонность отвлекаться

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** сосредоточенность, выполнение задач и проектов, жизнь в настоящем моменте, спокойствие, заземлённость

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на виски, запястья или шею.

# MOTIVATE / МОТИВАЦИЯ

*Побуждать*

Эта мятно-цитрусовая смесь разработана для тех, кто нуждается в мотивации и вдохновении. Утратившему волю человеку оно поможет вновь закатать рукава. Мотивация поддерживает в намерениях следовать своему вдохновению, внимая голосу творческой музыки. Наполняет духом воина, укрепляя в противостоянии невзгодам и вызовам.

Мотивация пригодится в пору усталости и уныния, когда человек теряет так необходимую для решения своих важнейших жизненных задач энергию и движущую силу; таких, например, как уход за больным любимым человеком или помощь нуждающимся. Ведь ничего не стоит впасть в уныние и апатию, когда долгое время приходится пребывать в хлопотах рядом с нуждающимися или других эмоционально и физически изматывающих обстоятельствах. Аромат мотивации может выступать в качестве поддержки в переосмыслении и развитии своего желания служить. Она побуждает людей трудиться, невзирая на одолевающие их чувства депрессии, усталости или безнадежности, не впадая ни в уныние, ни в отчаяние. Напротив, вместо того, чтобы поддаваться параличу таких чувств, эта смесь направляет людей на добрые дела. Твёрдо заверяя, что у них достаточно мужества, чтобы встречать новый день.

**СОСТАВ:** перечная мята, клементин, кориандр, базилик, юдзу, мелисса, розмарин, ваниль

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** усталость, уныние, застой, депрессия, утрата мотивации, нет сил доводить до завершения

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** мотивация, воодушевление, надежда, энергия, уверенность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на солнечное сплетение, сердце, запястья или за ушами.

# ON GUARD / НА СТРАЖЕ

## *Защита*

Это сочетание эфирных масел обычно используется для защиты организма от бактерий, вирусов и плесени. Защитные свойства этой смеси, однако, выходя далеко за пределы физического уровня, помогают людям и в отражении энергетических паразитов, деспотичных личностей и прочих дурных влияний. Онгард укрепляет иммунную систему, определяющую нашу способность защищаться как от физических патогенных атак, так и от отрицательных энергий.

Невероятно полезна смесь онгард и для укрепления внутреннего Я, наряду со внутренней решимостью постоять за себя во имя того, чтобы жить в целостности. Её формула особенно показана людям с ослабленными ввиду постоянного вторжения в их личное пространство границами. Аромат онгард дает человеку силу сказать «нет» вместе с решимостью оберегать свои личные границы. Он купирует такие нездоровые отношения, как созависимость, паразитизм или эмоциональные вирусы, зачастую обнаруживаемые в нездоровых коллективах. Онград здорово помогает людям научиться постоять за себя и начать жить в целостности со своим Истинным Я.

**СОСТАВ:** дикий апельсин, гвоздика, корица, эвкалипт, розмарин

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** нападки, незащищённость, уязвимость, марионеточность, манипулируемость, подверженность давлению со стороны сверстников

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** здоровые границы, защищённость, дееспособность, целостность, независимость, толстокожесть, прочность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на грудь, горло или подошвы.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.

# PASSION / СТРАСТЬ

*Обрести Свою Страсть*

Эта смесь составлена в помощь тем, кому не хватает внутренней страсти. Она спасительна попавшим в ловушку системы самоотречения и стандартизации личностям. Ведь переутомление вместе с избыточной серьезностью может притуплять и чувствительность, и сами чувства. В обременённых безрадостным чувством долга душах страсть пробуждает азарт и спонтанность. Учит, что в жизни есть нечто большее, чем работа и обязательства.

Страсть побуждает людей ловить момент и рисковать, уверенно глядя в лицо своим страхам и освобождаясь от ограничений, которые они сами на себя накладывают. Аромат страсти - это вызов человеку жить своим творчеством и воображением, дабы разжечь огонь истинной страсти своей жизни. Другими словами - когда жизнь становится скучна, превращаясь лишь в однообразный набор обязательств, аромат страсти срабатывает как напоминание заново обрести свою внутреннюю страсть.

**СОСТАВ:** кардамон, корица, имбирь, гвоздика, сандал, жасмин, ваниль, дамиана

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** самоотречение, стандартизованность, чувство долга, серьёзность, скука, безрадостность, бесстрашие

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** страсть, риск, витальность, вдохновение, оживление, азарт, стихийность, творчество

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить на живот, запястья или за ушами.

# PAST TENSE / ДОЛОЙ НАПРЯЖЕНИЕ

*Облегчение*

Предназначенный для снятия головных болей пасттенс помогает вместе с ними снимать и стрессы с эмоциональными напряжениями, которые и могли довести до мигреней, и причинить боль.

В смеси эфирных масел пасттенс синергетически переплетаются мощные расслабляющие свойства её компонентов в помощь телу для успокоения и расслабления. Она способна помогать людям избавляться и от своих страхов, являющихся причинами спазмов и болей в теле. Пасттенс может снимать лютые стрессы и обезболивать травмы, приводя в равновесие тело и энергетику. Эта смесь помогает, когда надо прийти в норму после длительных периодов переутомления, выгорания и усталости.

Отпуская дискомфорт эмоциональный и физический, аромат пасттенса позволяет ощутить чувство благодарности. Даруя равновесие, он напоминает, что несмотря на все противостояния, испытания или неудачи нам всё ещё есть за что быть благодарными в жизни.

**СОСТАВ:** грушанка, лаванда, перечная мята, ладан, кинза, майоран, римская ромашка, базилик, розмарин

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стресс, переутомление, нервозность, выгорание, усталость, неуравновешенность, напряжение

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** уравновешенность, спокойствие, расслабление, облегчение, благодарность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на голову, шею и воротниковую зону.

# PEACE / СПОКОЙСТВИЕ

*Умиротворение*

Смесь спокойствие создана в помощь людям, которым не хватает внутреннего мира. Ибо ощущая связь с Божественным, личность расцветает. Через связь с этим источником душа достигает истинного и прочного мира. А люди без истинного мира внутри склонны пытаться к таковому принуждать, контролируя свое окружение и отношения. В особенности, когда человек чувствует страх, у него возникает соблазн начать контролировать других, поскольку ему это дает искусственное чувство порядка и безопасности.

Аромат спокойствия приглашает личность воссоединиться с истинным источником бесконечного мира, отпустив контроль и чрезмерную навязчивость, с тем, чтобы испытать невероятное, струящееся от Божественного спокойствие. Он призывает людей верить в божественную доброту и благодать. Утверждая, что никакие контроль и принуждение не в силах заполнить пустоты в душе. Напоминая нам, что только воссоединяясь с Божественным, сможем достигнуть мы непреходящего спокойствия.

**СОСТАВ:** ветивер, лаванда, иланг-иланг, ладан, шалфей мускатный, майоран, ладанник, садовая мята

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** контроль, навязчивость, страх, духовная разобщённость, уязвимость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** миролюбие, безмятежность, удовлетворение, покой, духовное единение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на сердце или горло.

# PURIFY / ОЧИЩЕНИЕ

*Расхламление*

Очищение помогает людям освобождаться от токсичных эмоций, достигая состояния чистоты. Смывая отрицательные воздействия, оно оздоравливает нашу энергетическую систему. Поддерживает страдающую от отравления негативом или токсинами личность. Очищение дарует свободу от привычек и шаблонов прошлого. Она особенно действенна в преодолении таких ядовитых чувств, как ненависть, ярость, тирания и разрыве других пагубных негативных пристрастий.

Подобно лемонграссу, очищение идеально подходит для уборки и наведения порядка. Она поможет очистить хозяйство и обстановку от отрицательной энергетики, а воздух от микробов и запахов. Будучи рассеянными в воздухе, эти масла могут способствовать и достижению эмоциональных успехов. Ведь, чтобы исцелиться нужно получить, но, чтобы получить, придётся прежде отпустить всё то, что блокирует вход для новой, очистительной энергии. Очищение поддерживает нас в постоянном освобождении от старого для того, чтобы мы могли быть открыты новому.

**С.ОСТАВ:** лимон, сибирская пихта, цитронелла, лайм, масло чайного дерева, кинза

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** зависимость от пристрастий, негатив, токсичность, ненависть, ярость, контроль

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** избавление от зависимостей, очищение, расхламление, высвобождение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на подошвы.

**Обстановка:** распылять в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.

# SERENITY / БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ

*Спокойствие*

Безмятежность оказывает мощное воздействие на сердце и разум. Это уникальный успокаивающий состав, предлагающий человеку отказаться от чувства стресса, тревоги и подавленности. Безмятежность может поддержать и тех, кто борется с гиперактивным умом и неспособностью отдохнуть. Обуреваем ли человек чувством ответственности или чувствами беспокойства, безмятежность помогает утихомирить разум, отпустить треволения и прийти к спокойствию.

Чрезмерно отождествляя себя со своей ответственностью или страхами, человек ввергает психику в эмоциональные состояния, не располагающие к полноценному отдыху, расслаблению и омоложению. Понукаемые непрекращающимся давлением и взваливаемым на себя бременем, люди изо всех сил пытаются идти в ногу с требованиями современной жизни. Эта смесь, как ничто другое мощно воздействует на те распространённые состояния, которые обычно являются причиной беспокойств, стрессов и утраты жизненного равновесия.

Аромат безмятежности побуждает человека сначала воссоединиться с самим собой, чтобы познать мир внутри себя, а затем и воссоединиться с человеческим началом в других людях. Он предлагает личности научиться вовремя распознавать состояние утраты равновесия, с тем, чтобы находить время и место для правильного самообновления. А также деликатно напоминает, что и ближнему, порой, бывает свойственно угодить в такой же круговорот дисбаланса, воспитывая сострадание и принятие ближних. Безмятежность дарует чувство спокойствия, что позволяет личности развиваться, выделяя пространство для рефлексии, покоя и исцеления.

**СОСТАВ:** лаванда, кедр, дерево хо, иланг-иланг, майоран, римская ромашка, ветивер, ваниль, сандал

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стресс, эмоциональные перегрузки, возбуждение, беспокойства, тревожность, разобщённость

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** покой, безмятежность, умиротворение, расслабление, сострадание, единение

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на виски, шею, воротниковую зону или запястья.

# SLIM & SASSY / СТРОЙНЫЕ И ДЕРЗКИЕ

*Внутренняя Красота*

В дополнение к физической коррекции веса эта смесь работает и с эмоциональной составляющей лежащих в основе лишнего веса поведенческих шаблонов. Люди, в ней нуждающиеся, терзают себя жестокими диетами и изнуряющими программами потери веса. Живя в чёрном теле и парадигме отказа от чего бы то ни было вкусного ради того, чтобы приблизиться к вожделенному результату. В ответ на такие карательные меры организм, борясь за жизнь, симметрично реагирует на хозяйский кнут без пряника. Принимающая абсурдные масштабы потребность в пище и сладостях выливается в перепады настроения, срывы питания и веса. Повергающие аскета в бездну чувств уныния, бессилия, отравляющей самокритики и вспышек ненависти к себе.

Смесь эфирных масел стройные и дерзкие способна поддержать личность в высвобождении тяжких чувств, становящихся причинами эмоциональных и физических килограммов. Её аромат побуждает такие души отыскать в себе чувство собственного достоинства. Ибо приняв своё тело таким, какое оно есть, мы облегчаем организму достижение своих идеальных показателей. Стройные и дерзкие вдохновляет человека быть выше чувств самоосуждения, прежде всего приняв своё тело в его натуральной красоте вместе со своими неотъемлемыми ценностями, не глядя на размер, вес и очертания.

**СОСТАВ:** грейпфрут, лимон, перечная мята, имбирь, корица

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** самопорицание, никчемность, отвращение или ненависть ко внешности, кнут, самоосуждение, стыд тела

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** достоинство, самопринятие, уверенность в себе, безусловное принятие естественной красоты своего тела

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** разбавив 1-3 капли с маслом-носителем, наносить везде, где тело просит любви и принятия.

# SUNNY CITRUS / СОЛНЕЧНЫЙ ЦИТРУС

*Наслаждение*

Солнечный цитрус призывает ценить каждое своё мгновение беззаботности. Он настаивает на необходимости восстановления не замученного стрессами, хлопотами и будничной серьёзностью детского начала своей души - а это требует времени и усилий. Спеша повзрослеть, люди не замечают, как начинают отвоёвывать обратно у жизни право отпустить - пусть и совсем ненадолго - навалившуюся вместе со взрослой свободой ответственность и жизненные обязательства. Отчего развивается такое кандалное чувство, легче со временем не становящееся, противоядие которому можно найти лишь, смеясь и играя.

Аромат солнечного цитруса соблазняет взрослых любого возраста, едва почувствовав признаки апатии, подавленности, застоя, циничных или перфекционистских наклонностей, без сожаления сбрасывать их тяжкие оковы, взамен на присущие молодости оптимизм, энтузиазм и спонтанность. Недвусмысленно напоминая, что творчество, ведь, питают не что иное, как юмор, любознательность и здоровый риск. Душа всегда жаждет новых, волнующих переживаний, без которых она не в силах сиять и процветать. Его композиция предлагает принять изобилие окружающего мира, накрепко уверовав, что и нам тоже предназначено жить проще и беззаботней.

Призыв солнечного цитруса как никогда прост: пора заново учиться, живя играючи, беззаботно завязывать со стрессами.

**СОСТАВ:** грейпфрут, дикий апельсин, перечная мята

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** стрессы, бремя, избыток серьёзности и ответственности, стагнация, цинизм, перфекционизм, подавленность

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** детская беззаботность, игривость, оптимизм, восторженность, непринуждённость, чувство юмора

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на солнечное сплетение или запястья.

# TERRASHIELD / ЗЕМНОЙ ЩИТ

*Экранирование*

Составленный для защиты от насекомых земной щит может несоизмеримо больше. Эта смесь помогает людям сохранять спокойствие перед лицом опасностей и нападений. Земной щит укрепляет защитный экран поверх нашего тела, помогая чувствовать себя в безопасности. Что, безусловно, важно не только детям, но и взрослым, неосознанно впитывающим чужую энергетику. Виною тому, обычно, сиюминутный порыв искреннего желания облегчить состояние другого человека или просто разрядить обстановку за свой счёт. Независимо от мотивов такой вид энергетического слияния подрывает энергетические системы человека. Наиболее восприимчивы к этому младенцы и несмышлёные дети с распахнутой для получения любви и ласки душой - отчего неспособные ещё распознавать, где их эмоции, а где - чужие. Эта смесь способна помогать людям отделять свою энергетику от чужой.

И, хотя порой перепутываются границы неумышленно, существуют и те, кто умышленно целит и нападает на окружающих. Аромат террашилд учит личность крепко держать свои границы на замке, не допуская никаких диверсий в свой адрес. Он придает людям уверенности и храбрости за себя постоять и нападающих отразить.

**СОСТАВ:** иланг-иланг, таману, нутканский кипарис, кедр, кошачий котовник, лимонный эвкалипт, лицея, ваниль, туя

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** незащищённость, нападки, беззащитность, слабые границы

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** храбрость, уверенность в себе, безопасность, надёжные границы

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** каплю растереть в ладонях и нанести на одежду.

**Обстановка:** распылять на себя и в доме пульверизатором, капнув во флакон несколько капель.

# WHISPER / ШЁПОТ

*Женственность*

Шёпот полезен не только женщинам. Его способность восстанавливать женское начало, восполняя недостаток энергии инь, в равной степени нужна и женщинам, и мужчинам.

Аромат шёпота смягчает гипертрофированное мужское начало, воссоединяя его носителей с женской стороной их личности. Помогая им отпустить гордыню и мужланство, с тем, чтобы освободившееся пространство заполнять мягкостью и эмоциональным единением. Незаменим он и в решении связанных с проявлениями гнева, враждебности и сопротивления женщинам проблем.

А ещё шёпот помогает в налаживании отношений с матерями, бабушками и остальными женщинами. Способствует восстановлению связи с матерью после ссор, разрывов, оскорблений и утраты. Травмы и неудачный опыт приводят к отверганию женской сексуальности, как у мужчин, так и у женщин. Эта смесь вынуждает потрудиться над своими связанными с женственностью и сексуальностью проблемами. Если кто-то начинает отвергать свою женскую энергию, отгораживаться от женщин, выказывать признаки сексуальной разобщённости - шёпот предлагает ему или ей залечить раны и обрести равновесие, воссоединившись с правильной женственностью.

**СОСТАВ:** пачули, бергамот, сандал, роза, ваниль, жасмин, корица, ветивер, ладанум, какао, иланг-иланг

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** заблокированная или несбалансированная женская энергия, избыточное мужское начало, гнев или сопротивление женщинам, проблемы с женщинами, подавленная сексуальность, разобщённость с матерью

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** принятие женственности, доброта, мягкость, взаимосвязь с матерью, здоровая сексуальность

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на крестцовую чакру (под пупком) или сердце.

# ZENDOCRINE / ЗЕНДОКРИН

*Витальность и Переход*

Зендокрин создан для очищения тела, органов и систем организма. Эмоционально эта смесь поддерживает во времена переходов и перемен. Может помогать он в детоксикации от старых привычек и ограничивающих убеждений. Чувствующим себя заложниками самоподрывного, членовредительского поведения людям зендокрин станет волшебным клубочком на неведомых дорожках к новому жизненному опыту. Ибо он помогает отпустить членовредительское поведение, губительное для здоровья и счастья. И особенно он пригодится в пору серьезных перемен в жизни, требующих перенастройки привычек и образа жизни - например смена режима питания, отказ от курения или выход из токсичных отношений.

Зендокрин пробуждает жизненную энергию. А также помогает человеку в открытии альтернативных источников энергии и жизненной силы, стимулируя отпущение физических и эмоциональных токсинов. Эта смесь помогает избавиться от апатии и любой разрушительной привычки, позволяя человеку отыскать свои новые источники жизненного энтузиазма. По мере освобождения от сдерживающих убеждений, поступков и образа жизни, человек обретает и больше места для принятия нового. Именно так жизнь и начинает обретать свои новые краски и поворачивается к нам передом, распахивая новые, неожиданные перспективы и вознаграждая новым опытом за наши усилия. Поскольку люди освобождаются от ограничивающих убеждений, поведения и образа жизни, у них появляется больше возможностей для получения. В результате они могут увидеть жизнь с новой точки зрения и принять свой новый опыт.

**СОСТАВ:** мандарин, розмарин, герань, можжевельник, кинза

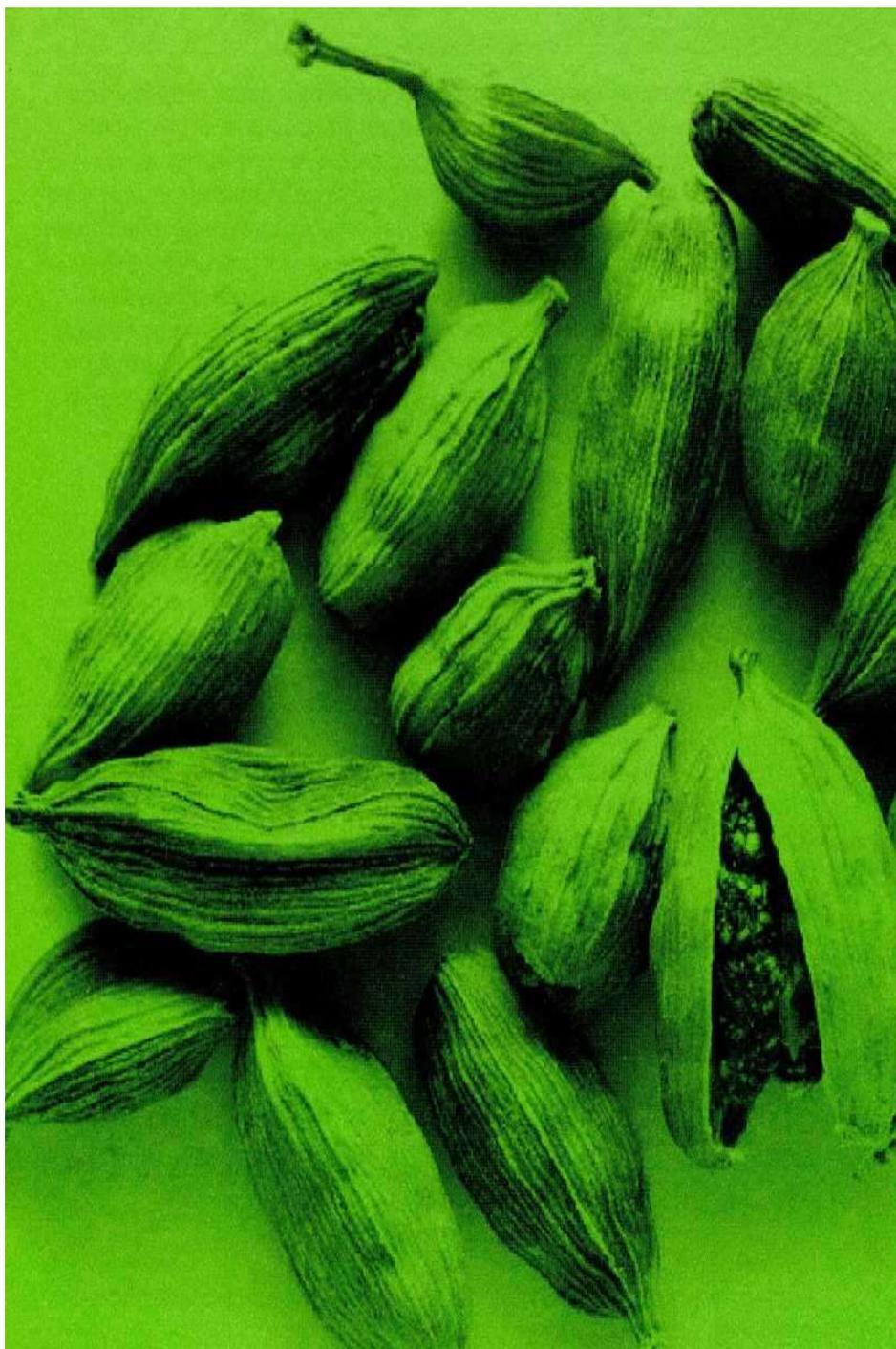
**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ:** самосаботаж, трудности с переходами, токсичность, ограничивающие убеждения, апатия

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА:** способность приспосабливаться, возрождение, расхламление, открытость новым впечатлениям

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

**Ароматическое:** вдыхать непосредственно из флакона или растерев в ладонях, распылять в диффузоре.

**Местное нанесение:** 1-3 капли на солнечное сплетение, грудной отдел позвоночника или подошвы.



The page features a vibrant green background. On the left side, there is a vertical strip showing a close-up of green leaves and dark seeds, possibly from a herb. A large white rectangle is centered on the page, containing the text 'ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ' in a black, sans-serif font.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## РАСПОЗНАВАНИЕ ЭМОЦИЙ

### *Достижение единства разума с телом*

Способность улавливать и точно распознавать свои эмоции в тот или иной момент времени - задача не из лёгких. Вы, будто бы, понимаете, что чувствуете что-то, но не можете выразить словами - что именно. К счастью, эмоции отзываются в нашем теле, к которому мы можем обращаться в поисках ответа.

Управляющая нашими эмоциональными реакциями лимбическая система головного мозга генерирует определённые химические сигналы соответственно испытываемым нами эмоциям. Тогда как у нашего тела есть определённый набор физиологических реакций - т.н. биомаркеров - в ответ на такие химические сигналы, обеспечивающий распознавание спровоцировавшей их эмоции. Так, «стресс» - это эмоциональное состояние, которое обычно провоцирует повышенный выброс в кровь адреналина и кортизола. Эти химические вещества вызывают такие физиологические реакции, как учащенное сердцебиение, изменения в дыхательном ритме, дрожь, расстройства пищеварения, повышенное потоотделение и т.п. Если вы чувствуете сочетание этих симптомов - велика вероятность, что эмоции, которые вы в этот момент переживаете и есть «стресс».

Однако, даже при наличии ряда общеизвестных и легко интерпретируемых физиологических признаков, можно испытывать и несколько чувств одновременно. Например, ощущая угрозу, мы можем испытывать вместе гнев и страх. Кроме того, физиологические реакции на очень разные эмоции могут быть довольно схожи. Например, весьма близки будут физиологические индикаторы ужаса и возбуждения. То, как и какие нам приходится чувствовать эмоции - определяет наш мозг, в контексте наших личных переживаний и убеждений.

Поэтому, перефразируя расхожую фразу, можно утверждать, что сколько людей - столько наберётся и разновидностей эмоциональных переживаний. В следующей таблице приведён ряд примеров физиологических индикаторов, как правило связанных с перечисленными эмоциями.

ЭМОЦИЯ	СОПУТСТВУЮЩИЕ ЭМОЦИИ	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ	МЕНТАЛЬНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ
<b>СТРАХ</b>	<p>Беспокойство Раздражительность Гордыня Предвзятость Накопительство Ревность Слабость Уязвимость Контролирование Опасность</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Учащённое, поверхностное дыхание</li> <li>• Учащённое сердцебиение</li> <li>• Отлив крови от лица, конечностей</li> <li>• Тошнота</li> <li>• Спазм гортани</li> <li>• Давящее, тянущее чувство в груди, животе</li> <li>• Влажные ладони, головокружение</li> <li>• Бабочки, трепет в животе</li> <li>• Мышечная слабость</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неуверенность</li> <li>• Беспокойство</li> <li>• Возбуждение</li> <li>• Сомнения</li> <li>• Паника</li> <li>• Ужас</li> <li>• Фобии</li> <li>• Опасения</li> <li>• Паранойя</li> <li>• Переживания</li> <li>• Неспособность сосредоточиться</li> <li>• Трепет</li> <li>• Переживания о будущем либо о поступках других людей</li> </ul>
<b>СЧАСТЬЕ</b>	<p>Удовольствие Радость Воодушевление Оптимизм</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Струящаяся изнутри теплота, обычно начинающаяся в груди</li> <li>• Физическая расслабленность, прилив энергии</li> <li>• Чувство уверенности, роста</li> <li>• Глубокое, спокойное дыхание и ясный разум</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приятные мысли и чувства</li> <li>• Удовольствие</li> <li>• Удовлетворённость</li> <li>• Безопасность</li> <li>• Эйфория</li> <li>• Оптимизм</li> <li>• Воодушевление</li> <li>• Флюиды</li> <li>• Оживление</li> <li>• Жизнерадостность</li> <li>• Безмятежность</li> <li>• Ощущение благополучия</li> <li>• Надежда</li> </ul>

ЭМОЦИЯ	СОПУТСТВУЮЩИЕ ЭМОЦИИ	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ	МЕНТАЛЬНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ
<b>ГНЕВ</b>	<p>Досада Злопамятность Раздражение Возмущение Негодование Ненависть</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мышечные спазмы, боли, напряжения в спине</li> <li>• Багровеющие шея и челюсти</li> <li>• Выброс адреналина, усиленная жестикуляция руками</li> <li>• Скачки пульса и давления</li> <li>• Дрожь, потливость, трепет</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прилив ярких, сильных или подавленных чувств</li> <li>• Маскировка страха, печали</li> <li>• Вспыльчивость</li> <li>• Замкнутость</li> <li>• Затишье</li> <li>• Защита и нападки</li> <li>• Обида</li> <li>• Раздражительность, цинизм, сарказм</li> </ul>
<b>ЛЮБОВЬ</b>	<p>Страсть Увлечённость Великодушие Сострадание Восприимчивость Забота</p>	<p>Любовь приходит, переполняя всё тело</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пульсирует в крови</li> <li>• Расцветает, греет в груди</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Переполняет непреодолимое влечение</li> <li>• Ощущение самодостаточности, наполненности</li> <li>• Сострадание</li> <li>• Общее благополучие</li> <li>• Привязанность</li> <li>• Внимание</li> <li>• Бескорыстные порывы, поступки</li> </ul>
<b>ПЕЧАЛЬ</b>	<p>Страдания Сожаления Утрата Горе Одиночество</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тяжесть в груди</li> <li>• Ком в горле</li> <li>• Слёзы</li> <li>• Ноет и болит</li> <li>• Апатия</li> <li>• Утомляемость</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тяжесть</li> <li>• Упадок</li> <li>• Грусть</li> <li>• Безразличие</li> <li>• Обман</li> <li>• Отстранённость, одиночество</li> <li>• Сожаления</li> <li>• Терзания</li> <li>• Отчаяние, безнадежность</li> </ul>

ЭМОЦИЯ	СОПУТСТВУЮЩИЕ ЭМОЦИИ	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ	МЕНТАЛЬНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ
<b>ПОКОЙ</b>	Здесь и сейчас Заземлённость Наполненность	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Расслабление натянутых мышц, особенно лицевых и торса</li> <li>• Ослабление, отпущение боли</li> <li>• Тепло в теле</li> <li>• Успокоение пульса</li> <li>• Ровное, глубокое дыхание</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Умиротворение</li> <li>• Расслабленность</li> <li>• Терпеливость</li> <li>• Наполненность</li> <li>• Единение</li> <li>• Безмятежность</li> <li>• Гибкость</li> <li>• Согласие</li> <li>• Беззаботность</li> <li>• Целеустремлённость</li> </ul>
<b>ВИНА</b>	Стыд Сожаление Самобичевание	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спазмы, болевые ощущения в животе, груди</li> <li>• Дискомфорт в области головы, лица, внизу живота</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Страх</li> <li>• Гнев</li> <li>• Печаль</li> <li>• Сожаления</li> <li>• Стремление скрыться, раствориться</li> <li>• Избегание, отрицание</li> <li>• Позор</li> <li>• Чувство неудачи, никчемности</li> </ul>
<b>СТРЕСС</b>	Перегрузка Отсутствие поддержки Подневольность Переутомление Выгорание Повинность	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спазмы головы, воротниковой зоны</li> <li>• Тревожность, неспособность сконцентрироваться</li> <li>• Головные боли</li> <li>• Тошнота, несварение</li> <li>• Частое дыхание</li> <li>• Общее недомогание и боли</li> <li>• Сердцебиения</li> <li>• Нарушения питания и сна</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чувство загнанности людьми, обстоятельствами</li> <li>• Опустошённость</li> <li>• Выжатость</li> <li>• Подавленность</li> <li>• Бремя</li> <li>• Беспокойства</li> <li>• Страхи</li> <li>• Гнев</li> <li>• Печаль</li> <li>• Безнадёжность</li> <li>• Перепады настроения и поведения - возбудимость, замкнутость, нерешительность, раздражительность, плаксивость, вспыльчивость</li> </ul>

## ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА

ЭФИРНОЕ МАСЛО	ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ	ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА
<b>ОДНОКОМПОНЕНТНЫЕ МАСЛА</b>		
<b>ARBORVITAE / ТУЯ</b>	Перенапряжение Борьба Утрата веры в Бога	Душевная благодать Доверие Умиротворение Уступчивость
<b>BASIL / БАЗИЛИК</b>	Утомление Истощение Зависимость	Энергичность Обновление Передыхка
<b>BERGAMOT / БЕРГАМОТ</b>	Самоосуждение Беззащитность Недолюбленность	Самопринятие Оптимизм Уверенность
<b>BIRCH / БЕРЁЗА</b>	Отсутствие поддержки Безволие Отчуждённость	Чувство поддержки Решимость Единение
<b>BLACK PEPPER / ЧЁРНЫЙ ПЕРЕЦ</b>	Напускное Скрытность Самообман	Честность Подлинность Мужество
<b>BLUE TANSY/ ГОЛУБАЯ ПИЖМА</b>	Прокрастинации Спротивление Апатия	Вдохновение Инициатива Мотивация
<b>CARDAMOM / КАРДАМОН</b>	Гнев Агрессия Неуважение	Объективность Самоконтроль Уважение
<b>CASSIA / КАССИЯ</b>	Боязнь отказа Застенчивость Робость	Смелость Беззастенчивость Значимость
<b>CEDARWOOD/ КЕДР</b>	Оторванность Отчуждённость Одиночество	Единение Принадлежность Социализация
<b>CILANTRO / КИНЗА</b>	Контролирование Озабоченность Взаперти	Отстранённость Очищение Освобождение

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>CINNAMON / КОРИЦА</b>	Боязнь отказа Сексуальная подавленность Претензии Ревность	Привлекательность Здоровая сексуальность Близость Принятие
<b>CLARY SAGE / ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ</b>	Растерянность Ограниченность Замороженность	Прояснение Интуиция Воображение
<b>CLOVE/ ГВОЗДИКА</b>	Марионеточность Самопредательство Созависимость Слабые границы	Свои право Чёткие границы Защищённость
<b>СОРАЙБА / КОПАЙБА</b>	Вина Ненависть к себе Сожаление	Прощённость Достоинство Переопределение себя
<b>CORIANDER / КОРИАНДР</b>	Марионеточность Самопредательство Нелояльность	Целостность Внутренний голос Верность себе
<b>CUMIN / ТМИН</b>	Раздутые амбиции Эгоизм Скудность мышления	Уравновешенные амбиции Уважение Широта мышления
<b>CYPRESS / КИПАРИС</b>	Жёсткость Перфекционизм Контролирование	Доверие Состояние потока Адаптируемость
<b>DILL/УКРОП</b>	Скука Безучастность Гиперактивность	Вовлечённость Мотивация Интеграция
<b>DOUGLAS FIR / ДУГЛАСОВА ПИХТА</b>	Повторение ошибок прошлого Родовые сценарии Дурные нравы	Мудрость Уважение Родовое исцеление Полезные связи
<b>EUCALIPTUS / ЭВКАЛИПТ</b>	Болезни Истощение Подавленность Поверженность	Здоровье Ответственность Высвобождение
<b>FENNEL/ФЕНХЕЛЬ</b>	Безответственность Плохой аппетит Пренебрежение к телу	Ответственность Насыщение Гармония с телом

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>FRANKINCENSE / ЛАДАН</b>	Тьма Ложь Духовная разобщённость Сиротливость	Мудрость Проницательность Духовное единение
<b>GERANIUM/ ГЕРАНЬ</b>	Недоверие Скорбь Разбитое сердце	Доверие Любовь Терпимость Открытость
<b>GINGER / ИМБИРЬ</b>	Менталитет жертвы Перекалывание вины Бессилие	Самостоятельность Дееспособность Ответственность
<b>GRAPEFRUIT/ ГРЕЙПФРУТ</b>	Порицание тела Неуважение к телу Одержимость едой, диетами	Принятие тела Уважение к телу Уважение физических потребностей
<b>GREEN MANDARIN /ЗЕЛЁНЫЙ МАНДАРИН</b>	Опасливость Обременённость Ловушка Ограниченность	Бесстрашие Восторг Надежда Безграничный потенциал
<b>HEUCHRYSUM/ БЕССМЕРТНИК</b>	Травмы Раны Безнадёжность	Целостность Мужество Надежда
<b>HINOKI / ХИНОКИ</b>	Дисгармония Энергетические блоки Суэта	Гармония Баланс Спокойствие
<b>JASMINE/ ЖАСМИН</b>	Сопротивление Сексуальная заикленность Сексуальные травмы	Близость Чистота Здоровая сексуальность
<b>JUNIPER BERRY / МОЖЖЕВЕЛЬНИК</b>	Запуганность Боязливость Ночные кошмары	Защита Храбрость Сновидения
<b>KUMQUAT / КУМКВАТ</b>	Притворство Пассивная агрессивность Скрытность	Подлинность Честность Искренность
<b>LAVENDER/ ЛАВАНДА</b>	Препятствия в общении Скрытность Зжатость	Выразительность Открытость Спокойствие

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>LEMON / ЛИМОН</b>	Несобранность Утомляемость Проблемы с обучением	Сосредоточенность Энергия Внимательность
<b>LEMONGRASS / ЛЕМОНГРАСС</b>	Отчаяние Накопительство Апатия	Ясность Простота Очищение
<b>LEMON MYRTLE / ЛИМОННЫЙ МИРТ</b>	Затуманенный разум Сбитость с толку Дурные влияния	Ясность Рациональность Преднамеренность
<b>LIME / ЛАЙМ</b>	Безразличие Отчаяние Покорность Апатия	Заинтересованность Храбрость Решительность Благодарность
<b>LITSEA / ЛИЦЕЯ</b>	Ограниченность Подавленность Замороженность	Манифестация Вдохновение Устремлённость
<b>MAGNOLIA / МАГНОЛИЯ</b>	Разобщённость Оцепенение Замкнутость Оправдания	Единение Сострадание Сплочённость Восприимчивость
<b>MANUKA/ МАНУКА</b>	Брошенность Ранимость Уязвимость	Поддержка Утешение Защищённость
<b>MARJORAM / МАЙОРАН</b>	Изоляция Боязнь отвержения Холодность Недоверчивость	Единение Теплота Любовь
<b>MELALEUCA (TEA TREE) / МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА</b>	Вторжение в личные границы Опутанность Самопредательство	Энергетические границы Уважительное отношение Устойчивость
<b>MELISSA / МЕЛИССА</b>	Тяжкая ноша Утрата равновесия Тьма	Радость Целостность Просветление
<b>MYRRH / МИРРА</b>	Недоверчивость Потеря почвы из-под ног Жестокий мир вокруг	Безопасность Защищённость Доверие Докормленность

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>NEROLI / НЕРОЛИ</b>	Нереализованность Обида Отчуждённость	Верность Добросердечие Близость
<b>OREGANO/ ДУШИЦА</b>	Гордыня Своеволие Самоуверенность Контролирование	Скромность Готовность Непривязанность Гибкость
<b>RATCHOULI / ПАЧУЛИ</b>	Обсессивность Разобщённость Стыд тела	Умеренность Сбалансированность Единство с телом
<b>PEPPERMINT/ ПЕРЕЧНАЯ МЯТА</b>	Уныние Пессимизм Удручённость	Жизнерадостность Оптимизм Облегчение
<b>PETITGRAIN / ПЕТИТГРЕЙН</b>	Унаследованные ограничения Позор Дурные манеры	Разрыв шаблонов Новаторство Здоровые родственные узы
<b>PINK PEPPER / РОЗОВЫЙ ПЕРЕЦ</b>	Сравнение себя с другими Самоосуждение Осуждения	Равноценность Самопринятие Сострадание
<b>RED MANDARIN / КРАСНЫЙ МАНДАРИН</b>	Родительство в тягость Опустошённость Недооценённость	Полноценное воспитание Обновлённость Взлелеянность
<b>ROMAN CHAMOMILE / РИМСКАЯ РОМАШКА</b>	Бесцельность Тщетность Неустроенность	Обретение намерений Духовного руководства и Покоя
<b>ROSE/РОЗА</b>	Недолюбленность Раны Сломленность	Долюбленность Сострадание Исцеление
<b>ROSEMARY / РОЗМАРИН</b>	Путаница Невежество Неуверенность	Ясный ум Грамотность Обучаемость
<b>SANDALWOOD/ САНДАЛ</b>	Гордыня Материализм Расстроенность	Смирение Преданность Духовность

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>SIBERIAN FIR / СИБИРСКАЯ ПИХТА</b>	Сожаления Утрата Разъедание	Видение Мудрость Адаптируемость
<b>SPEARMINT / САДОВАЯ МЯТА</b>	Невнятная дикция Робость Ком в горле	Ясность Уверенность Дикция
<b>SPIKENARD / НАРД</b>	Неблагодарность Виктимность Сопrotивление	Благодарность Принятие Удовлетворённость
<b>STAR ANISE / БАДЬЯН</b>	Хлопоты Подавленность Зжатость	Возрождение Воодушевление Необузданность
<b>TANGERINE / МАНДАРИН</b>	Гиперответственность Переутомление Задущенность	Жизнерадостность Спонтанность Творчество
<b>THYME / ТИМЬЯН</b>	Неумолимость Нетерпимость Злоба Обида	Снисходительность Терпимость Терпение Понимание
<b>TURMERIC / КУРКУМА</b>	Потрясение Потеря почвы из-под ног Предательство Угнетённость	Неунываемость Преданность Возрождение Уверенность
<b>VETIVER / ВЕТИВЕР</b>	Рассеянность Витание в облаках Избегание	Центрированность Заземлённость Присутствие в настоящем
<b>WHITE FIR / БЕЛАЯ ПИХТА</b>	Созависимость Разрушительные сценарии Унаследованное бремя	Свобода Здоровые сценарии Родовое исцеление
<b>WILD ORANGE/ ДИКИЙ АПЕЛЬСИН</b>	Нужда Серьёзность Жёсткость	Изобилие Чувство юмора Игривость
<b>WINTERGREEN / ГРУШАНКА</b>	Контролирование Самостоятельность Своеволие	Смирение Доверие Божественной благодати Отпущение

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>YARROW   РОМ / ТЫСЯЧЕЛИСТНИК   ГРАНАТ</b>	Угроза Неопределённость Нападки Подорванная энергетика	Безопасность Проницательность Защищённость Надёжные границы
<b>YLANG YLANG/ ИЛАНГ-ИЛАНГ</b>	Грусть Безрадостность Постоянное анализирование	Свобода Игривость Интуиция
<b>СМЕСИ</b>		
<b>ALIGN / РАВНОВЕСИЕ</b>	Утрата целостности Несбалансированность Недоверие	Центрированность Самопринятие Открытость
<b>AMAVI / АМАВИ</b>	Сопrotивление мужской энергии Доминирование Стресс	Принятие мужского начала Целостность Эмоциональная ясность
<b>ANCHOR/ЯКОРЬ</b>	Неустойчивость Потрясения Неуверенность	Устойчивость Спокойствие Ясность
<b>ARISE / ВЗЛЁТ</b>	Бремя Пессимизм Разобщённость	Подъём Восторг Реализация
<b>AROMATOUCН / АРОМАТАЧ</b>	Спазмы Стресс Ригидность	Расслабление Равновесие Гибкость
<b>BALANCE/ БАЛАНС</b>	Беспочвенность Разобщённость Рассеянность	Заземлённость Единство Устойчивость
<b>BEAUTIFUL/ КРАСОТА</b>	Самокритика Оскорбления Скорбь Недостойность	Самоуважение Исцеление Любимость Дееспособность
<b>ROSEMARY / РОЗМАРИН</b>	Путаница Невежество Неуверенность	Ясный ум Грамотность Обучаемость
<b>BREATHE/ ДЫХАНИЕ</b>	Недолюбленность Печаль Зжатость Горе	Любимость Забота Принятие Утешение

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>CHEER/УРА</b>	Пессимизм Бремя Уныние Безнадёжность	Веселье Приподнятость Надежда
<b>CITRUS BLISS / ЦИТРУСОВАЯ НЕГА</b>	Подавленность Заблокированное творчество Демотивированность	Воодушевление Творчество Мотивированность
<b>CLARYCALM / ЯСНОСТЬ И СПОКОЙСТВИЕ</b>	Бесчувственность Страдания Настороженность	Чувственность Безмятежность Восприимчивость
<b>CONSOLE / УТЕШЕНИЕ</b>	Скорбь Утрата Травма	Утешение Целостность Безмятежность
<b>DDR PRIME/ДДР ПРАЙМ</b>	Сломленность Обездвиженность Бессилие	Восстановление Сбалансированность Возрождение Трансформация
<b>DEEP BLUE/ДИП БЛЮ</b>	Спротивление Боль Паника	Сила Облегчение Безмятежность
<b>DIGESTZEN / ДЗЕН ПИЩЕВАРЕНИЯ</b>	Дефицит энтузиазма и Эмоциональной поддержки Гиперстимуляция	Энтузиазм Насыщенность Усваивание
<b>ELEVATION / ПОДЪЁМ</b>	Отчаяние Разочарование Уныние	Яркость Радость Беззаботность
<b>FORGIVE / ПРОЩЕНИЕ</b>	Злопамятность Критика Обида	Великодушие Понимание Терпимость
<b>HD CLEAR/ ЧИСТОТА ЭЙЧ ДИ</b>	Самокритика Подавленная злоба Неполноценность	Самопринятие Ценность Самодостаточность

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>HOLIDAY JOY / ПРАЗДНИЧНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ</b>	Отчуждённость Стресс Холод	Единение Празднество Теплота
<b>HOLIDAY PEACE /ПРАЗДНИЧНЫЙ ПОКОЙ</b>	Растраченная энергия Нерешённые родовые проблемы Невосприимчивость к телу	Созерцательность Родовое исцеление Восстановление
<b>HOPE / НАДЕЖДА</b>	Отчаяние Травма Стыд	Надежда Исцеление Возрождение
<b>IMMORTELLE / ИММОРТЕЛЬ</b>	Уныние Духовная слепота и Разобщённость	Надежда Духовное преображение Вера в Божественное
<b>INTUNE/ НАСТРОЕННОСТЬ</b>	Рассеянность Прокрастинации Гиперактивность	Сосредоточенность Воплощение Присутствие в настоящем
<b>MOTIVATE / МОТИВАЦИЯ</b>	Демотивированность Депрессия Усталость	Мотивация Воодушевление Энергия
<b>ON GUARD/НА СТРАЖЕ</b>	Нападки Незащищённость Марионеточность	Защита Дееспособность Независимость
<b>PASSION / СТРАСТЬ</b>	Недостаток уверенности Стандартизованность Безрадостность	Страсть Риск Стихийность
<b>PAST TENSE/ДО-ЛОЙ НАПРЯЖЕНИЕ</b>	Неуравновешенность Выгорание Спазмы	Уравновешенность Спокойствие Облегчение
<b>PEACE / СПОКОЙСТВИЕ</b>	Беспокойства Контроль Навязчивость Страхи	Миролюбие Удовлетворённость Покой Безмятежность
<b>PURIFY / ОЧИЩЕНИЕ</b>	Зависимость Негатив Токсичность	Избавление от зависимостей Расхламление Очищение

<b>ЭФИРНОЕ МАСЛО</b>	<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ</b>	<b>ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА</b>
<b>SERENITY / БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ</b>	Стресс Неприкаянность Разобщённость	Покой Умиротворение Сострадание
<b>SLIM&amp;SASSY / СТРОЙНЫЕ И ДЕРЗКИЕ</b>	Ничемность Порицания Кнут	Достоинство Самопринятие Красота
<b>SUNNY CITRUS / СОЛНЕЧНЫЙ ЦИТРУС</b>	Стагнация Стресс Цинизм	Непринуждённость Беззаботность Оптимизм
<b>TERRASHIELD / ЗЕМНОЙ ЩИТ</b>	Слабые границы Нападки Беззащитность	Крепкие границы Безопасность Уверенность в себе
<b>WHISPER / ШЁПОТ</b>	Непринятие женского начала Мужланство Подавленная сексуальность	Принятие женского начала Мягкость Здоровая сексуальность
<b>ZENDOCRINE / ЗЕНДОКРИН</b>	Зависимость Вредные привычки Самосаботаж Апатия	Возрождение Свобода (от ограничений) Очищение

## АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЭМОЦИЙ

### А

**Амбиции, раздутые:** Тмин, Туя, Душица, Амави

**Анализирование, постоянное:** Дикий Апельсин, Иланг-Иланг, Сандал, Базилик

**Апатия:** Лемонграсс, Ветивер, Лайм, Зендокрин, Голубая Пижма

**Аппетит, плохой:** Дзен  
Пищеварения, Фенхель

### Б

**Барьеры, эмоциональные:** Майоран, Ясность и Спокойствие, Роза

**Бедность, финансовая:** (см. Нищета)

**Беззаботность:** Подъём, Солнечный Цитрус, Зелёный Мандарин

**Беззастенчивость:** Кассия, Копайба

**Беззащитность:** Земной Щит, На Страже, Тысячелистник | Гранат

**Безмолвие:** Сандал, Туя, Иммортель, Спокойствие, Праздничный Покой

**Безнадёжность:** Надежда, Мелисса, Шалфей Мускатный, Бергамот, Бессмертник, Лайм, Ура, Зелёный Мандарин, Куркума

**Безопасность:** Мирра, Ладан, Лаванда, Дыхание, На Страже, Масло Чайного Дерева, Манука, Праздничное Удовольствие, Земной Щит, Тысячелистник | Гранат

**Безответственность:** Фенхель, Имбирь, Баланс

**Безотрадность:** Подъём, Лимон, Иланг-Иланг, Мандарин, Мелисса, Красный Мандарин, Страсть, Ура, Дикий Апельсин, Зелёный Мандарин, Взлёт

**Безразличие:** (см. Апатия)

**Безрассудство:** Кардамон, Можжевельник, Дип Блю

**Безумство:** (см. Гнев)

**Беспечность:** (см. Апатия)

**Беспокойство:** Базилик, Долой Напряжение, Утешение, Безмятежность, Амави

**Беспомощность:** Гвоздика, Имбирь, На Страже, Ура, Тысячелистник | Гранат

**Бессилие:** Гвоздика, Имбирь, Жасмин, Манука, Масло Чайного Дерева, Бадьян

**Бесстрашие:** (см. Смелость)

**Бестактность:** Тмин, Душица

**Бесцельность:** Римская Ромашка, Ладан

**Бесцеремонность:** Корица, Прощение, Нард, Тмин

**Бесчувственность:** Роза, Герань

**Благодарность:** Нард, Дикий Апельсин, Бессмертник, Долой Напряжение, Дугласова Пихта, Лайм, Манука, Магнолия, Красота

**Благодать:** Туя, Роза, Ладан, Грушанка, Иммортель, Манука

**Благополучие:** Эвкалипт, Пачули, Фенхель

**Благотворительность:** Дикий Апельсин, Нард, Роза

**Блоки:** Кипарис, Тимьян, Душица, Лицея, Хиноки

**Бодрость:** Перечная Мята, Лимон, Цитрусовая Нега

**Болезнь, привычка:** Эвкалипт, Пачули

**Боли, сопротивление:** Дип Блю, Бессмертник, Ветивер

**Боль, эмоциональная:** Бессмертник, Надежда, Манука, Дип Блю, Герань, Перечная Мята, Утешение, Чистота Эйч Ди

**Боязливость:** (см. Застенчивость)

**Бремя:** Белая Пихта, Грушанка, Мандарин, Дугласова Пихта, Кинза, Мелисса, Красный Мандарин, Манука, Иммортель, Солнечный Цитрус, ДДР Прайм, Утешение, Страсть, Зелёный Мандарин, Взлёт,

Куркума

**Брошенность:** Ладан, Мирра, Майоран, Герань, Манука

**Бунт:** Копайба

## **В**

**Вдохновение:** Страсть, Римская Ромашка, Лимон, Розмарин, Подъём, Голубая Пижма, Взлёт, Зелёный Мандарин, Куркума

**Вздорность:** Прощение, Тимьян

**Великодушие:** Герань, Тимьян, Прощение, Сибирская Пихта, Праздничный Покой

**Вера:** Сандал, Иммортель, Надежда, Ура, Куркума

**Верность:** Петитгрейн, Жасмин, Нероли

**Видимость:** Чёрный Перец, Кумкват, Ветивер, Дип Блю, Бессмертник, Корица, Можжевельник

**Вина:** Копайба, Бергамот, Лимон, Перечная Мята

**Винить, других:** Имбирь, Нард, Кардамон, Ветивер, Прощение, Чистота Эйч Ди, Нероли

**Включённость:** Укроп, Лайм, Дзен Пищеварения, Магнолия

**Вне себя:** Баланс, Имбирь, Жасмин

**Внимание:** Лимон

**Возрождение:** ДДР Прайм, Бессмертник, Надежда

**Воспитанность:** (см. Доношенность)

**Восстановление:** Куркума

**Восторженность:** Мелисса, Дзен  
Пищеварения, Солнечный Цитрус,  
Зелёный Мандарин, Взлёт

**Возбуждение:** (см. Раздражительность)

**Возмущение:** Базилик, Лаванда

**Восприимчивость:** Магнолия

**Вред:** Куркума

**Вредность:** Прощение, Роза,  
Тимьян

**Вредные привычки:** Зендокрин

**Всезнайство:** Душица, Грушанка,  
Сандал

**Вспыльчивость:** Герань,  
Кардамон

**Вторжение:** На Страже, Имбирь,  
Гвоздика, Жасмин

**Выгорание:** Базилик, Долой  
Напряжение, Дыхание

**Выключенность:** Укроп,  
Цитрусовая Нега, Лимон

**Выразительность:** Лаванда,  
Садовая Мята, Чистота Эйч Ди,  
Цитрусовая Нега, Магнолия

**Высвобождение:** Зендокрин,  
Очищение, Лаванда, Мелисса,  
Эвкалипт, Кинза, Зелёный Мандарин

**Высокомерие:** Душица, Розовый

Перец

**Выступлений, Боязнь:** Садовая  
Мята, Лаванда

**Вялости, собственной чувство:**  
Бергамот, Ветивер, Имбирь, Баланс,  
Фенхель, Жасмин

## Г

**Границы:** На Страже, Масло  
Чайного Дерева, Гвоздика, Земной  
Щит, Душица, Праздничное  
Удовольствие, Гранат |  
Тысячелистник

**Гибкость:** Шёпот, Кипарис,  
Сибирская Пихта

**Гиперстимуляция:** Дзен  
Пищеварения, Баланс, Укроп,  
Хиноки, Лимонный Мирт, Магнолия

**Глупость:** Кассия

**Грёзы:** Можжевельник, Мелисса,  
Шалфей Мускатный

**Гнев:** Кардамон, Тимьян, Герань,  
Иланг-Иланг, Нард, Белая Пихта,  
Прощение, Чистота Эйч Ди, Куркума

**Годность:** (см. Достоинство)

**Гордыня:** Душица, Сандал,  
Грушанка, Чёрный Перец

**Горе:** Тимьян, Прощение, Нероли

**Грусть:** Дыхание, Иланг-Иланг,  
Герань, Перечная Мята, Ароматач,  
Подъём, Сибирская Пихта

## Д

**Дара речи, утрата:** (см. Недееспособность)

**Дееспособность:** Гвоздика, Кассия, Имбирь, На Страже, Бадьян, Куркума, Красота

**Деликатность:** Тмин, Прощение

**Дерзость:** Душица, Иланг-Иланг

**Диетами, одержимость:** Грейпфрут, Бергамот, Зендокрин, Ветивер, Пачули, Фенхель, Стройные и Дерзкие, Дзен Пищеварения

**Дисбаланс:** Безмятежность, Цитрусовая Нега, Долой Напряжение, Хиноки, Равновесие, Магнолия

**Доброта:** Герань, Шёпот, Нероли, Розовый Перец

**Доверие:** Герань, Майоран, Мирра, Розмарин, Жасмин, Кипарис, Туя, Дыхание, Иммортель, Роза, Манука, Куркума

**Договорённость:** Тимьян, Кардамон, Прощение

**Докормленность:** Грейпфрут, Мирра, Дзен Пищеварения

**Долга, чувство:** Мандарин, Петитгрейн, Страсть

**Долюбленность:** Ладан, Роза, Дыхание, Мирра, Бергамот, Майоран, Манука, Красота

**Домогательства:** (см. Нападки)

**Доношенность:** Мирра, Роза, Ладан, Герань, Иланг-Иланг, Ясность и Спокойствие, Магнолия

**Досада:** Герань, Кардамон, Нероли, Римская Ромашка

**Достоинство:** Бергамот, Стройные и Дерзкие, Чистота Эйч Ди, Копайба, Красота

**Думать, много:** (см. Анализирование, постоянное)

**Дурное обращение:** Корица, Гвоздика, Бессмертник, Белая Пихта, Дугласова Пихта, Жасмин, Куркума, Красота

**Духовная слепота:** Иммортель, Шалфей Мускатный, Лемонграсс, Ладан, Тысячелистник | Гранат

**Духовность:** Ладан, Туя, Манука, Сандал, Роза, Римская Ромашка, Иммортель

**Духом, падать:** (см. Сердце, тяжёлое)

## Е

**Еде, зацикленность на:** (см. Диетами, одержимость)

**Единение, духовное:** Ладан, Мелисса, Римская Ромашка, Сандал, Нард, Роза, Спокойствие, Манука, Тысячелистник | Гранат, Взлёт

**Единение, ментальное:** (см. Ясность, ума)

**Единение, физическое:** Пачули, Баланс, Жасмин, Магнолия

**Единение, эмоциональное:** Майоран, Ветивер, Кедр, Герань, Берёза, Лайм, Иланг-Иланг, Шёпот, Праздничное Удовольствие

## Ж

**Жадность:** Дикий Апельсин, Нард

**Желания, дефицит:** Баланс, Фенхель, Чёрный Перец, Цитрусовая Нега, Лемонграсс, Жасмин

**Жертвенность:** Сандал, Грушанка, Туя

**Жестокость:** Роза, Герань, Тимьян

**Жизнерадостность:** (см. Радость)

## З

**Заботы, недостаток:** Дыхание, Роза, Манука, Магнолия

**Забывчивость:** Лимон, Перечная Мята

**Забывтость:** (см. Изолированность)

**Зависимость:** Масло Чайного Дерева, Гвоздика, Имбирь, Жасмин, Магнолия

**Завистливость:** (см. Ревность)

**Заземлённость:** Баланс, Берёза, Пачули, Ветивер, Туя, Мирра, Настроенность, Хиноки, Амави, Магнолия

**Закоренелость:** Роза, Герань, Иланг-Иланг, Мандарин, Жасмин

**Замкнутость:** (см. Изолированность)

**Замкнутость, разума:** Розмарин, Душица, Дикий Апельсин, Лимон, Дзен Пищеварения, Кориандр, Зелёный Мандарин

**Замкнутость. эмоциональная:**

Дыхание, Иланг-Иланг, Ясность и Спокойствие, Роза, Герань, Жасмин, Праздничное Удовольствие

**Запуганность:** Гвоздика, Земной Щит, Имбирь, Тысячелистник | Гранат

**Застенчивость:** Кассия, Садовая Мята, Корица, Имбирь

**Застревание:** Кипарис, Лемонграсс, Тимьян, Берёза, Фенхель, Кинза, Имбирь, Очищение, Зендокрин, ДДР Прайм, Мотивация, Солнечный Цитрус, Нероли, Зелёный Мандарин

**Затворничество:** Майоран, Кедр

**Защита:** На Страже, Гвоздика, Земной Щит, Ладан, Можжевельник, Тысячелистник | Гранат

**Здесь и сейчас:** Настроенность, Имбирь, Лимон, Пачули, Сибирская Пихта, Ветивер, Баланс, Праздничный Покой, Якорь, Магнолия

**Здравомыслие:** Лимон, Кардамон, Укроп

**Здоровье:** ДДР Прайм, Эвкалипт, Базилик

**Злопамятность:** (см. Обидчивость)

## И

**Игривость:** Иланг-Иланг, Дикий Апельсин, Мандарин, Подъём, Страсть, Солнечный Цитрус

**Избегание:** Дип Блю, Ветивер, Бессмертник, Баланс, Можжевельник, Жасмин, Куркума

**Измученность:** Бессмертник, Мелисса, Копайба, Куркума

**Измотанность:** Базилик, Цитрусовая Нега, Долой Напряжение, Дыхание, Красный Мандарин, Мотивация, Голубая Пижма, Бадьян

**Изобилие:** Дикая Апельсин, Нард, Цитрусовая Нега, Подъём, Мандарин, Тмин, Лицея

**Изолированность:** Майоран, Кедр, Мирра, Магнолия

**Инициативность:** Голубая Пижма

**Интеграция:** Укроп, Взлёт, Праздничный Покой, Магнолия

**Интим:** (см. Сексуальность, здоровая)

**Интровертность:** Майоран, Кедр

**Интуиция:** Шалфей Мускатный, Лицея, Голубая Пижма, Взлёт

**Искренность:** Кумкват, Чёрный Перец

**Испуг:** (см. Страхи)

**Истеричность:** (см. Паника)

**Истощение:** (см. Истощённость)

**Исцеление:** Бессмертник, Герань, Эвкалипт, Дыхание, Жасмин, Роза, Иланг-Иланг, Дип Блю, Манука, Надежда, Утешение, Куркума, Магнолия, Красота

**Исчерпанность:** Базилик, Перечная

Мята, Масло Чайного Дерева, Долой Напряжение, Ароматич, Ура, Праздничный Покой, Бадьян

## К

**Капитуляция:** Грушанка, Нард, Сандал, Туя

**Контролирование:** Кинза, Очищение, Корица, Грушанка, Кипарис, Сандал, Стройные и Дерзкие, Туя, Спокойствие, Душица

**Конформность:** Кориандр, Гвоздика, Имбирь, Кассия, Красота

**Концентрация:** Лимон, Розмарин, Садовая Мята, Баланс, Настроенность, Лимонный Мирт

**Кризис:** Лаванда, Базилик, Перечная Мята, Герань, Ветивер, Тысячелистник | Гранат

**Критичность:** Бергамот, Стройные и Дерзкие, Тимьян, Прощение

## Л

**Легкомысленность:** (см. Незаземлённость)

**Лицемерие:** Кумкват, Шалфей Мускатный, Ладан, Чёрный Перец

**Ложь:** Шалфей Мускатный, Ладан

**Любвеобильность:** Роза, Герань, Майоран, Прощение, Розовый Перец

## М

**Маневренность:** Кипарис, Ароматич, Дикая Апельсин, Берёза, Душица

**Манипулируемость:** Гвоздика, На Страже, Тысячелистник | Гранат

**Манипулятивность:** Корица

**Марионеточность:** На Страже, Гвоздика, Кориандр, Имбирь

**Материалистичность:** Сандал, Душица, Кинза, Зендокрин

**Матерью, связь с:** Мирра, Шёпот, Ясность и Спокойствие

**Меланхолия:** (см. Грусть)

**Менопаузы, страх:** Ясность и Спокойствие, Грейпфрут, Жасмин

**Менструации, страх:** Ясность и Спокойствие, Грейпфрут, Жасмин

**Менталитет жертвы:** Гвоздика, Имбирь, Нард, Жасмин, На Страже, Копайба

**Миролюбие:** Спокойствие, Безмятежность, Римская Ромашка, Пачули, Копайба, Сибирская Пихта, Хиноки, Праздничный Покой

**Мотивация:** Цитрусовая Нега, Чёрный Перец, Укроп, Мотивация, Голубая Пижма, Зелёный Мандарин

**Мрак, в душе:** Мелисса, Ладан, Бессмертник, Иммортель, Надежда

**Мудрость:** Дугласова Пихта, Ладан, Петитгрейн, Сибирская Пихта, Праздничный Покой

**Мужество:** (см. Смелость)

**Мужского начала, избыток:** Шёпот, Ясность и Спокойствие, Амави

**Мягкосердечие:** Герань, Иланг-Иланг, Роза

**Мягкотелость:** (см. Слабоволие)

## Н

**Навязчивость:** Эвкалипт, Иланг-Иланг, Кинза

**Надёжность:** (см. Ответственность)

**Наивность, детская:** Иланг-Иланг, Цитрусовая Нега, Герань, Дикий Апельсин, Мандарин, Солнечный Цитрус, Красный Мандарин, Зелёный Мандарин

**Накопительство:** Лемонграсс, Очищение, Зендокрин, Дикий Апельсин

**Намерения:** Герань, Иланг-Иланг, Нероли

**Наносное:** Чёрный Перец, Душица, Кориандр, Кумкват

**Нападки:** На Страже, Земной Щит, Берёза, Тысячелистник | Гранат, Куркума

**Насильственность:** Спокойствие, Ладан, Кардамон

**Настойчивость:** Гвоздика, Чёрный Перец

**Настороженность:** Ясность и Спокойствие, Жасмин

**Настроение, поднять:** Ура, Мелисса, Мандарин, Бадьян, Взлёт

**Настроения, перепады:** Подъём

**Неблагодарность:** Нард, Дикий Апельсин, Бессмертник, Долой Напряжение, Дугласова Пихта, Лайм

**Невинность:** Иланг-Иланг, Герань, Жасмин, Красный Мандарин, Зелёный Мандарин

**Негибкость:** (см. Ригидность)

**Недееспособность:** Бергамот, Лимон, Перечная Мята, Розмарин, Кассия

**Недоверие:** Герань, Майоран, Мирра, Равновесие, Дыхание, Жасмин, Туя, Куркума

**Недовольство:** Прощение, Кардамон

**Недокормленность:** Мирра

**Недолюбленность:** Бергамот, Дыхание, Лаванда, Роза, Жасмин, Надежда

**Недостойность:** Копайба, Кассия, Надежда, Стройные и Дерзкие

**Нежность:** Герань, Иланг-Иланг, Шёпот

**Независимость:** На Страже, Гвоздика

**Незаземлённость:** Баланс, Пачули, Ветивер, Хиоки, Амави

**Незаметность:** (см. Скрытность)

**Незащищённость:** На Страже, Земной Щит, Ладан, Манука, Тысячелистник | Гранат

**Незрелость:** Герань, Фенхель

**Неизвестность:** Тысячелистник | Гранат

**Неистовство:** (см. Спешка)

**Нелюбовь:** Герань, Роза, Тимьян

**Немотивированность:** Мотивация, Цитрусовая Нега, Голубая Пижма, Лицея, Чёрный Перец, Укроп

**Ненависть:** Тимьян, Очищение, Кардамон

**Ненадёжность:** Кассия, Бергамот, Корица, Лимон, Цитрусовая Нега, Лаванда, Розовый Перец

**Необдуманность:** Сандал, Ветивер, Жасмин

**Необучаемость:** Розмарин, Душица

**Неосознанность:** Петитгрейн, Майоран, Земной Щит

**Непредвзятость:** Шалфей Мускатный, Дикий Апельсин, Ароматич, Розмарин, Тимьян, Зелёный Мандарин, Равновесие

**Непреклонность:** Бессмертник, Лайм, Подъём, Ура

**Непривлекательность:** Грейпфрут, Стройные и Дерзкие

**Неприятие:** Лаванда, Корица, Лайм, Гвоздика, Майоран, Ясность и Спокойствие, Лицея

**Нервозность:** Базилик, Дикий Апельсин, Долой Напряжение,

Садовая Мята

**Нереализованность:** Римская Ромашка, Жасмин, Нероли, Лицея

**Нерешительность:** Лимон, Перечная Мята, Лимонный Мирт

**Несосредоточенность:** Лимон, Перечная Мята, Настроенность, Лимонный Мирт

**Несостоятельность:** Бергамот, Стройные и Дерзкие, Розовый Перец, Красота

**Нетерпеливость:** Баланс, Тимьян, Нероли

**Нетерпимость:** Герань, Роза, Тимьян, Кардамон, Прощение

**Неудача:** Бергамот, Римская Ромашка, Тмин, Зелёный Мандарин

**Неуверенность:** (см. Нерешительность)

**Неугомонность:** Безмятежность, Утешение, Нероли, Лаванда

**Неудовлетворённость:** Нард, Дикий Апельсин

**Неумолимость:** Тимьян, Герань, Прощение, Роза

**Неумеренность:** Баланс, Сандал, Туя, Душица, Жасмин, Тмин

**Неунываемость:** Масло Чайного Дерева, Бессмертник, Лайм, Дип Блю, Нероли, Копайба, Куркума

**Неуравновешенность:** Баланс, Якорь

**Неуслышанность:** Лаванда

**Неустойчивость:** Якорь

**Неуступчивость:** (см. Твердолобость)

**Неустроенность:** Римская Ромашка, Утешение, Якорь

**Непривязанность:** Душица, Сандал, Кинза, Грушанка, Лемонграсс, Нард, Тмин

**Непробиваемость:** Ясность и Спокойствие, Майоран

**Нечестность:** Чёрный Перец, Ветивер, Кассия, Лаванда, Герань

**Нечистота:** Ладан, Зендокрин, Очищение, Лемонграсс

**Никчемность:** Кассия, Бергамот, Стройные и Дерзкие

**Ничтожность:** Римская Ромашка

**Нищета:** Дикий Апельсин, Нард

**Новаторство:** Петитгрейн

**Ночные Кошмары:** Можжевельник

**Нужда:** Дикий Апельсин, Нард, Тмин

## О

**Обидчивость:** Герань, Тимьян, Прощение, Нероли

**Облегчение:** Бессмертник, Долой Напряжение, Перечная Мята

**Обновление:** Базилик, Перечная Мята, Красный Мандарин, Бадьян,

Зелёный Мандарин, Магнолия

**Обсессивно-компульсивное**

**расстройство:** Кинза, Кипарис, Спокойствие, Бергамот, Сандал, Чёрный Перец, Очищение, Жасмин

**Общение:** Лаванда, Садовая Мята

**Общность:** Магнолия

**Обучаемость, проблемы с:**

Лимон, Розмарин, Дзен Пищеварения

**Объективность:** Кардамон, Тимьян, Розовый Перец

**Огорчение:** Дыхание, Дип Блю, Герань, Лайм, Иланг-Иланг, Ароматич, Манука, Утешение, Сибирская Пихта

**Ограниченность:** Лаванда, Кипарис, Дыхание, Кинза, Роза, Хинокки, Бадьян

**Ограничивающие убеждения:**

Зендокрин, Лемонграсс, Бергамот, Ветивер, Лицея, Зелёный Мандарин

**Одержимость:** Пачули, Зендокрин, Бергамот, Ладан, Подъём, Перечная Мята, Ветивер, Белая Пихта, Дугласова Пихта, Жасмин, Базилик, Грейпфрут

**Одиночество:** Майоран, Кедр, Берёза

**Одобрение:** Роза, Бергамот

**Одобрения, потребность:** Бергамот, Красота

**Оживление:** (см. Энергичность)

**Озабоченность:** Дикий Апельсин, Мандарин, Сандал, Кинза, Ароматич, Подъём

**Озарение:** Мелисса, Ладан, Сандал, Розмарин, Подъём

**Оправдания:** Магнолия

**Оптимизм:** Мелисса, Цитрусовая Нега, Мандарин, Лайм, Бергамот, Перечная Мята, Бессмертник, Иммуриель, Мотивация, Надежда, Ура, Подъём, Солнечный Цитрус, Сибирская Пихта, Взлёт, Зелёный Мандарин, Куркума

**Опутанность:** Петитгрейн, Лаванда, Тимьян, Очищение, Кинза, Чёрный Перец, Зендокрин, Эвкалипт, Жасмин, Подъём, Зелёный Мандарин

**Освежение:** (см. Обновление)

**Оскорблённость:** (см. Обидчивость)

**Осуждённость:** Берёза, Гвоздика, Имбирь, Кассия

**Отверженность:** Берёза, Кедр, Мирра

**Ответственность:** Имбирь, Фенхель, Баланс, Эвкалипт, Голубая Пижма, Куркума

**Отдаляться:** Майоран, Кедр, Жасмин, Берёза, Праздничное Удовольствие, Магнолия

**Отказаться:** Надежда, Бессмертник, Дип Блю

**Отношения:** Нероли, Масло Чайного Дерева, На Страже, Душица,

Жасмин, Герань, Майоран, Кедр,  
Праздничный Покой, Амави

**Отрицание:** (см. Избегание)

**Отстранённость:** Майоран,  
Баланс, Жасмин, Нероли

**Отступление:** Бессмертник,  
Надежда

**Отцом, единение с:** Ладан, Амави

**Отчаяние:** Подъём, Мелисса,  
Бергамот, Дыхание, Эвкалипт,  
Лемонграсс, Перечная Мята,  
Бессмертник, Лайм, Надежда,  
Сибирская Пихта

**Отчуждённость:** (см.  
Разделённость)

**Оцепенение:** Фенхель, Магнолия

**Очевидность:** (см. Ясность)

**Очищение:** Очищение, Лемонграсс,  
Бергамот, Ладан, Зендокрин, Кинза,  
Лимонный Мирт

## П

**Парализованность:** (см.  
Застревание)

**Паника:** Баланс, Дип Блю

**Пассивная агрессивность:**  
Кумкват, Кинза

**Переворот:** Якорь

**Перегруженность:** Базилик,  
Ароматич, Долой Напряжение, Дзен  
Пищеварения, Мандарин, Мелисса,

Красный Мандарин, Безмятежность,  
Тысячелистник | Гранат

**Переменам, сопротивление:**  
Кинза, Голубая Пижма, Зендокрин

**Переутомление:** (см.Трудоголизм)

**Переутомление, умственное:**  
Лимон, Розмарин, Укроп, Долой  
Напряжение, Лимонный Мирт

**Переутомление, физическое:**  
(см. Измотанность)

**Переход:** (см.  
Приспосабливаемость)

**Перспектива:** Сибирская Пихта,  
Красный Мандарин, Ладан, Шалфей  
Мускатный, Праздничный Покой,  
Куркума, Магнолия

**Перфекционизм:** Кипарис,  
Безмятежность, Солнечный Цитрус,  
Амави

**Пессимизм:** Нард, Дикий Апельсин,  
Перечная Мята, Мандарин,  
Прощение, Солнечный Цитрус, Взлёт

**Печаль:** (см. Грусть)

**Питания, проблемы:** (см. Диетами,  
одержимость)

**Поверженность:** Гвоздика,  
Цитрусовая Нега, Эвкалипт, Имбирь,  
Фенхель, Зелёный мандарин, Бадьян

**Подавление:** Лаванда, Ветивер,  
Чёрный Перец, Жасмин, Кумкват,  
Иланг-Иланг, Бадьян

**Подавленность:** Лемонграсс,  
Мелисса, Эвкалипт, Цитрусовая  
Нега, Ветивер

**Подавляющий:** Чистота Эйч Ди, Копайба, Герань, Бадьян

**Поддержка:** Берёза, Кедр, Туя, Римская Ромашка, Дыхание, Манука, Тысячелистник | Гранат

**Поддержки, отсутствие:** Берёза, Кедр, Туя

**Подлинность:** Дикий Апельсин, Кассия, Садовая Мята, Чёрный Перец, Кумкват, Розовый Перец, Амави

**Полнота:** Бессмертник, Манука, Роза, Копайба, Утешение, Бадьян, Взлёт, Магнолия

**Понятливость:** Грушанка, Душица, Розмарин, Магнолия

**Поощрение:** Мелисса, Лайм, Эвкалипт, Подъём, Дикий Апельсин, Мотивация, Зелёный Мандарин

**Порабощённость:** Гвоздика, На Страже, Земной Щит, Имбирь, Амави

**Пораженчество:** (см. Отчаяние)

**Посредственность:** Бергамот, Розовый Перец

**Потрясение:** Базилик, Перечная Мята, Грушанка

**Похоть:** Корица, Жасмин

**Почтение:** Кардамон, Дугласова Пихта, Масло Чайного Дерева, Тмин, Магнолия, Красота

**Преданность:** Имбирь, Кориандр, Баланс, Голубая Пижма, Нероли

**Предательство:** Герань, Роза, Куркума, Иланг-Иланг

**Предвзятость:** Герань, Роза, Чёрный Перец, Прощение, Розовый Перец

**Пренебрежение:** Мирра, Кедр, Майоран

**Преследования:** Ладан, На Страже, Мелисса, Тысячелистник | Гранат

**Пресыщенность:** Красный мандарин, Нард

**Привязанности, дурные:** Душица, Сандал, Нард, Лемонграсс, Лимонный Мирт, Гранат | Тысячелистник

**Принадлежность:** Кедр, Майоран, Магнолия

**Приниженность:** Бергамот, Стройные и Дерзкие

**Принятие:** Роза, Бергамот, Иланг-Иланг, Нард, Жасмин, Розовый Перец, Амави, Красота

**Приподнятость:** Подъём, Лайм, Мелисса, Зелёный Мандарин, Взлёт

**Приспосабливаемость:** Розмарин, Зендокрин, Дзен Пищеварения

**Притворство:** (см. Наносное)

**Проактивность:** Гвоздика, Фенхель

**Прокрастинации:** Голубая Пижма, Настроенность

**Проницательность:** Шалфей Мускатный, Ладан, Лемонграсс,

Лицея, Тысячелистник | Гранат

**Противоречивость:** Баланс, Кориандр

**Прошлого, удержание:** Тимьян, Лемонграсс, Очищение, Зендокрин, Грушанка, Сибирская Пихта, Праздничный Покой

**Прощённость:** Копайба, Сибирская Пихта, Герань, Красный Мандарин

**Проявление:** Лицея, Зелёный Мандарин

**Пустота:** Ветивер, Сандал

**Путаница:** Шалфей Мускатный, Лимон, Перечная Мята, Розмарин, Лимонный Мирт

**Пути:** Масло Чайного Дерева, Гвоздика, На Страже, Душица

## Р

**Равновесие:** Равновесие

**Разнодушие:** Укроп

**Радость:** Мандарин, Лайм, Дикий Апельсин, Цитрусовая Нега, Подъём, Ура, Зелёный Мандарин

**Разделённость:** Мирра, Ладан, Кедр, Манука, Магнолия

**Раздражительность:** Прощение, Шёпот

**Разобщиённость духовная:** Ладан, Сандал, Шалфей Мускатный, Роза, Манука, Иммортель, Спокойствие, Взлёт

**Разобщиённость ментальная:** (см. Ясность, ума)

**Разобщиённость физическая:** Пачули, Баланс, Ветивер, Жасмин, Праздничный Покой, Магнолия

**Разобщиённость, эмоциональная:** Тимьян, Фенхель, Ветивер, Иланг-Иланг, Праздничное Удовольствие.

**Разочарование:** Лайм, Мелисса, Подъём, Дикий Апельсин, Римская Ромашка, Красный Мандарин, Иммортель, ДДР Прайм, Мотивация, Цитрусовая нега, Зелёный Мандарин

**Разрушение:** Бергамот, Гвоздика, Куркума

**Раны:** Бессмертник, Манука, Жасмин, Дип Блю

**Распылённость:** Ветивер, Баланс, Садовая Мята, Настроенность, Тысячелистник | Гранат, Праздничный Покой

**Рассеянность:** Настроенность, Лицея, Лимон, Магнолия

**Расслабление:** Долой Напряжение, Безмятежность, Лаванда, Римская Ромашка, Ароматич, Туя, Подъём, Хиноки

**Растерянность:** (см. Бесцельность)

**Расхламление:** Очищение, Лемонграсс, Жасмин, Зендокрин, Лимонный Мирт

**Реализованность:** Римская Ромашка, Мандарин, Жасмин, Нероли, Бадьян

**Ребячество:** (см. Незрелость)

**Ревность:** Корица, Дикий Апельсин, Сандал, Душица

**Решимость:** Берёза, Садовая Мята

**Решительность:** Лимон, Гвоздика, Лимонный Мирт

**Ригидность:** Кипарис, Душица, Дикий Апельсин, Мандарин, Ароматач, Хиоки

**Родовое исцеление:** Белая Пихта, Дугласова Пихта, Петитгрейн, Праздничное удовольствие

**Родовые проблемы:** Белая Пихта, Петитгрейн, Берёза, Дугласова Пихта, Жасмин, ДДР Прайм, Праздничный Покой, Амави

**Рутинa:** Римская Ромашка, Кориандр, Цитрусовая Нега, Фенхель, Мандарин, Солнечный Цитрус, Бадьян

## С

**Самовлюблённость:** Нард

**Самовыражение:** Лаванда, Цитрусовая Нега, Садовая Мята,

Жасмин, Бадьян

**Самоистязания:** Бергамот, Стройные и Дерзкие, Жасмин

**Самоконтроль:** Кардамон, Тимьян, Душица, Стройные и Дерзкие, Имбирь, Дип Блю

**Самокритика:** Красота, Стройные и Дерзкие, Бергамот, Лицея, Розовый Перец

**Самообман:** Чёрный Перец, Розовый Перец

**Самоосознанность:** Можжевельник, Чистота Эйч Ди, Колайба, Кумкват, Розовый Перец, Взлёт

**Самоосуждение:** Бергамот, Стройные и Дерзкие, Лимон, Чистота ЭйчДи, Розовый Перец

**Самооценка:** Бергамот, Стройные и Дерзкие, Кассия, Жасмин, Лицея, Розовый Перец, Зелёный Мандарин, Красота

**Самопредательство:** Кориандр

**Самопринятие:** Бергамот, Грейпфрут, Стройные и Дерзкие, Лимон, Жасмин, Пачули, Надежда, Чистота Эйч Ди, Розовый перец, Равновесие

**Самореализованность:** Взлёт

**Самосаботаж:** Стройные и Дерзкие, Зендокрин, Голубая Пижма, Майоран

**Самостоятельность:** Имбирь, Гвоздика, Масло Чайного Дерева, Бадьян

**Самоуверенность:** (см. Уверенность)

**Самоценность:** Розовый Перец

**Сбалансированность:** Петитгрейн, Пачули, Ароматач, ДДР Прайм, Праздничное Удовольствие, Хиноки, Якорь, Амави

**Сварливость:** (см. Спорить, привычка)

**Своенравие:** Душица, Грушанка, Туя

**Связи:** Герань, Майоран, Мирра, Кедр, Ясность и Спокойствие, Дугласова Пихта, Магнолия

**Сговорчивость:** Нероли, Тмин

**Сдерживание:** Кассия, Лаванда, Садовая Мята, Жасмин

**Себе, верность:** Кориандр, Лаванда, Равновесие, Берёза, Чёрный Перец, Гвоздика, На Страже, Кумкват, Розовый Перец, Бадьян

**Себя, сравнение:** Розовый Перец

**Сексуальная Зацикленность:** (см. Сексуальный дисбаланс)

**Сексуальная Идентичность:** Корица

**Сексуальная Подавленность:** (см. Сексуальный дисбаланс)

**Сексуальная Травма:** Жасмин, Бессмертник, Надежда

**Сексуальность, здоровая:** Корица, Шёпот, Пачули, Жасмин, Нероли, Амави

**Сексуальный Дисбаланс:** Корица, Шёпот, Жасмин, Нероли, Амави

**Семейные традиции:** (см. Родовое исцеление)

**Сердце, разбитое:** Герань, Роза

**Сердце, тяжёлое:** Лайм, Подъём, Герань, Мандарин, Перечная Мята, Роза, Ура, Зелёный Мандарин

**Серьёзность, избыточная:** Мандарин, Цитрусовая Нега, Подъём, Дикий Апельсин, Страсть, Солнечный Цитрус, Лимонный Мирт, Тысячелистник | Гранат, Зелёный Мандарин

**Сиротливость:** Майоран, Кедр, Ладан, Мирра

**Скорбь:** (см. Страдания)

**Скрытность:** Кассия, Чёрный Перец, Лаванда, Садовая Мята, Грейпфрут, Можжевельник, Белая Пихта, Кумкват

**Скука:** Укроп

**Слабоволие:** Петитгрейн, Берёза, Масло Чайного Дерева, Имбирь, Гвоздика, Грушанка

**Слышимость:** Лаванда, Садовая Мята

**Смелость:** Бессмертник, Берёза, Кассия, Гвоздика, Имбирь, Земной Щит, Подъём, Можжевельник, Лайм, Садовая Мята, Чёрный Перец, Дыхание, Надежда, Зелёный Мандарин, Тысячелистник | Гранат, Якорь

**Смерти, принятие:** Римская Ромашка, Ладан, Нард

**Смирение:** Душица, Сандал

**Смущённость:** Кассия, Жасмин

**Смятение:** Дыхание

**Сна, нарушения:** Можжевельник, Ароматич

**Собственничество:** Сандал, Душица, Грушанка

**Сожаления:** Копайба, Сибирская Пихта

**Созависимость:** Масло Чайного Древа, Гвоздика, На Страже, Очищение, Душица, Имбирь, Белая Пихта, Жасмин, Земной Щит

**Сознание, высшее:** Сандал, Подъём, Бессмертник, Ладан

**Сомнения:** Сандал, Зелёный Мандарин

**Сомнения в себе:** (см. Самооценка)

**Сонливость:** Лемонграсс, Цитрусовая Нега, Голубая Пижма

**Соперничество:** Душица, Тмин, Розовый перец

**Сопrotивление:** Ветивер, Дип Блю, Нард, Дзен Пищеварения, Фенхель, Шёпот, Амави

**Сострадание:** Роза, Безмятежность, Герань, Магнолия

**Сочувствие:** Нероли, Герань, Майоран, Прощение

**Спазмы:** Ароматич, Долой Напряжение, Кипарис, Лаванда, Ясность и Спокойствие, Безмятежность, Хиноки

**Спешка:** Ароматич, Долой

Напряжение, Безмятежность, Хиноки, Праздничный Покой, Магнолия

**Спокойствие:** Лаванда, Пачули, Римская Ромашка, Сандал, Ароматич, Безмятежность, Долой Напряжение, Баланс, Настроенность, Нероли, Хиноки, Лимонный Мирт, Праздничный Покой, Якорь, Амави, Магнолия

**Спонтанность:** Дикий Апельсин, Цитрусовая Нега, Мандарин, Страсть, Солнечный Цитрус

**Спорить, привычка:** Лаванда, Кардамон, Душица

**Сравнивание:** (см. Себя сравнивание)

**Сравнивание, с другими:** Красота

**Стагнация:**(см. Застревание)

**Стеснительность:** (см. Стыдливость)

**Стойкость:** Гвоздика, Берёза

**Страдания:** Манука, Ура, Шёпот

**Страсть:** Жасмин, Фенхель, Страсть

**Страхи:** Можжевельник, Кассия, Корица, Берёза, Кипарис, Лаванда, Мирра, Нард, Перечная Мята, Дип Блю, Тмин, Спокойствие, Зелёный Мандарин, Тысячелистник | Гранат, Куркума

**Стресс:** Ароматич, Безмятежность, Иланг-Иланг, Долой Напряжение, Базилик, Ветивер, Красный Мандарин, Праздничное Удовольствие, Солнечный Цитрус, Хиоки, Амави

**Стыдливость:** Копайба, Бергамот, Ладан, Фенхель, Кассия, Жасмин, Надежда

**Суровость:** Майоран, Герань, Кардамон

**Счастье:** Лимон, Лайм, Дикий Апельсин, Мандарин, Перечная Мята, Иланг-Иланг, Цитрусовая Нега, Подъём, Мелисса, Красный Мандарин, Праздничное Удовольствие, Ура, Солнечный Цитрус, Зелёный Мандарин, Взлёт

## Т

**Тактичность:** (см. Деликатность)

**Твердолобость:** Грушанка, Душица

**Творчество:** Дикий Апельсин, Мандарин, Цитрусовая Нега, Шалфей Мускатный, Страсть, Зелёный Мандарин

**Творчество, заблокированное:** Цитрусовая Нега, Мандарин, Дикий Апельсин, Шалфей Мускатный, Зелёный Мандарин

**Тела, принятие:** Грейпфрут, Пачули, Корица, Фенхель, Дзен Пищеварения, Стройные и Дерзкие

**Тела, стыд:** Пачули, Грейпфрут, Корица, Стройные и Дерзкие, Жасмин, Красота

**Тела, спазмы:** Долой Напряжение, Ароматич, Пачули

**Темноты, боязнь:** Можжевельник,

Тысячелистник | Гранат

**Терпеливость:** Баланс, Тимьян, Нероли, Прощение, Безмятежность, Магнолия

**Терпимость:** Тимьян, Герань, Дип Блю, Кардамон, Прощение, Нероли, Розовый Перец

**Токсичность:** Лемонграсс, Масло Чайного Дерева, Очищение, Зендокрин, Кинза, Лайм, Тимьян, ДДР Прайм, Лимонный Мирт

**Торопливость:** (см. Спешка)

**Травля:** (см. Нападки)

**Травля, сверстниками:** (см. Марионеточность)

**Травма:** Надежда, Герань, Гвоздика, Бессмертник, Иланг-Иланг, Жасмин, Утешение, Тысячелестник | Гранат

**Трансформация:** Бессмертник, Дип Блю, Подъём, Иммуортель, ДДР Прайм

**Тревожность:** Кассия, Корица, Мелисса, Куркума

**Трудоголизм:** Дикий Апельсин, Иланг-Иланг, Мандарин, Базилик, Долой Напряжение, Белая Пихта

**Тьма, духовная:** Лемонграсс, Ладан, Масло Чайного Дерева, Шалфей Мускатный, Мелисса, Подъём, Санда, Тысячелистник | Гранат

## У

**Уверенность:** Бергамот, Кассия, Римская Ромашка, Садовая Мята, Лаванда, Цитрусовая Нега, Пачули, Земной Щит, Стройные и Дерзкие, Мотивация, Бадьян, Куркума, Красота

**Узнётённость:** Гвоздика, На Страже, Белая Пихта, Куркума

**Угрюмость:** (см. Серьёзность, избыточная)

**Удовлетворённость:** Нард, Утешение, Спокойствие

**Удручённость:** (см. Отчаяние)

**Узкобие:** (см. Замкнутость, разума)

**Укрепление:** Берёза, На Страже, Грушанка, Баланс, Дип Блю, Базилик, Перечная Мята, Бадьян, Тысячелистник | Гранат, Амави, Куркума

**Умеренность:** Пачули

**Унаследованные, проблемы:** (см. Родовые проблемы)

**Униженность:** Кассия

**Уныние:** Цитрусовая Нега, Дикий Апельсин, Римская Ромашка, Страсть, Солнечный Цитрус, Лимонный Мирт

**Упорство:** Бессмертник, Баланс, Надежда

**Упрямство:** Душица

**Усталость:** (см. Исчерпанность)

**Устойчивость:** Баланс, Пачули, Ясность и Спокойствие, Подъём, Хиноки, Якорь, Амави, Куркума, Магнолия

**Устрашения:** Можжевельник, Тысячелистник | Гранат

**Утвердиться:** Манука,

Тысячелистник | Гранат

**Утешение:** Дыхание, Ароматач, Герань, Подъём, Долой Напряжение, Манука, Утешение, Дип Блю, Ура, Сибирская Пихта, Красота

**Утрата:** Герань, Иланг-Иланг, Утешение, Сибирская Пихта

**Утрата воли к жизни:** Надежда, Цитрусовая Нега, Мелисса, Ладан, Лайм, Подъём

**Уязвимость:** Мирра, На Страже, Жасмин, Ладан, Масло Чайного Дерева, Манука, Спокойствие, Тысячелистник | Гранат, Куркума

## Ф

**Фальшь:** Кумкват, Чёрный Перец

## Х

**Хаос:** Лимон, Ветивер, Лимонный Мирт, Праздничный Покой, Куркума

**Храбрость:** (см. Смелость)

## Ц

**Целеустремлённость:** Римская Ромашка, Имбирь, Голубая Пижма, Копайба, Лицея

**Целостности, утрата:** Равновесие

**Целостность:** Кориандр, Чёрный Перец, Мелисса, На Страже, Кумкват, Розовый Перец, Равновесие, Амави

**Ценность:**(см. Достоинство)

**Центрированность:** Ветивер, Римская Ромашка, Хиноки, Равновесие, Амави

**Цинизм:**(см. Пессимизм)

## Ч

**Честность:** Чёрный Перец, Герань, Лаванда, Лайм, Кумкват, Сибирская Пихта

**Чёрствость:** Нероли, Герань

**Чувствительность:** Ясность и Спокойствие, На Страже, Земной Щит, Жасмин

**Чувствительность, повышенная:** Земной Щит, На страже, Гвоздика, Имбирь, Праздничное Удовольствие

**Чуткость:** Герань, Роза, Прощение, Нероли, Ясность и Спокойствие

**Чуткость, избыточная:** (см. Границы)

## Ш

**Шаблонов, разрыв:** Петитгрейн, Амави

**Шаткость:** Куркума

**Штыки, в:** Душица, Иланг-Иланг, Герань, Праздничное Удовольствие

## Щ

**Щедрость:** Дикий Апельсин

## Э

**Эгоистичность:** Душица, Розовый Перец, Амави, Магнолия

**Эгоцентричность:** Тмин

**Энергии, дефицит:** Лимон, Перечная Мята, Дикий Апельсин, Подъём, Цитрусовая Нега, Бадьян

**Энергичность:** Лайм, Базилик,

Лимон, Зендокрин, Мелисса, Мотивация, Голубая Пижма, Бадьян

**Эскапизм:** Ветивер, Пачули, Баланс, Эвкалипт, Жасмин, Нероли

## Ю

**Юмора, чувство:** Дикий Апельсин, Подъём, Иланг-Иланг, Солнечный Цитрус

## Я

**Ярость:** Кардамон, Тимьян, Очищение, Куркума

**Ясность, духовная:** Шалфей Мускатный, Ладан, Сандал, Лемонграсс, Копайба

**Ясность, ума:** Лимон, Розмарин, Садовая Мята, Укроп, Перечная Мята, Баланс, Дип Блю, Настроенность, Лимонный Мирт, Магнолия, Красота, Равновесие

**Ясность, эмоциональная:** Амави





## ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА

Эмоции	Сопутствующие эмоции	Эфирное масло
РАДОСТЬ	Игривость	Иланг-Иланг
	Приподнятость	Ура
	Беззаботность	Подъем
	Творчество	Цитрусовая Нега
	Радость	Мандарин
	Изобилие	Дикий апельсин
	Благодарность	Нард
	Жизнерадостность	Перечная мята
	Сладость	Красный мандарин
	Непринужденность	Солнечный цитрус
УТЕШЕНИЕ	Единение	Праздничное удовольствие
	Поддержка	Манука
	Взаимосвязь	Магнолия
	Надежда	Надежда
	Облегчение	Дип Блю
	Забота	Дыхание
	Утешение	Утешение
	Подъем	Эрайз
	Устойчивость	Анкор
	Целостность	Бессмертник
ЛЮБОВЬ	Верность	Нероли
	Вскормленность	Мирра
	Любовь	Роза
	Великодушие	Прощение
	Терпимость	Тимьян
	Мягкость	Шепот

ЭНЕРГИЯ	Вкус к жизни	Лайм
	Вовлеченность	Укроп
	Сосредоточенность	Лимон
	Возрождение	Зендокрин
	Ясность ума	Лимонный мирт
	Обновление	Бasilic
ДОВЕРИЕ	Близость	Жасмин
	Адаптивность	Кипарис
	Восприимчивость	Ясность и спокойствие
	Единение	Майоран
	Принадлежность	Кедр
	Открытость	Герань
	Благодать	Туя
	Неунываемость	Куркума
	Смирение	Грушанка
ПРОСВЕТЛЕНИЕ	Просветление	Мелисса
	Интуиция	Шалфей
	Духовность	Ладан
	Преданность	Сандал
	Преображение	Иммортель
	Манифестация желаемого	Лицея
	Целеустремленность	Ромашка
	Инициативность	Голубая пижма
ЯСНОСТЬ	Уверенная речь	Садовая мята
	Мудрость	Дугласова пихта
	Родовое исцеление	Белая пихта
	Очищение	Лемонграсс
	Расхламление	Очищение
	Усваивание	Дзен Пищеварения
	Познание	Розмарин
	Разрыв шаблонов	Петитгрейн
	Целостность	Кориандр
	Видение	Сибирская пихта

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ	Воодушевление	Имбирь
	Женственность души	Бадьян
	Перерождение	ДДР Прайм
	Пыл	Страсть
	Мотивация	Мотивация
	Здоровье	Эвкалипт
	Юношеская неискушенность	Зеленый мандарин
	Поддержка	Береза
ОСОЗНАННОСТЬ	Отпущение	Кинза
	Равновесие	Элайн
	Самообладание	Кардамон
	Уравновешенные амбиции	Тмин
	Искренность	Кумкват
	Честность	Черный перец
	Баланс мужской энергии	Амави
	Ответственность	Фенхель
	Смирение	Душица
ПОКОЙ	Расслабление	Ароматач
	Гармония	Хиноки
	Сосредоточенность	Ветивер
	Безмятежность	Безмятежность
	Миролюбие	Спокойствие
	Уравновешенность	Пачули
	Облегчение	Долой напряжение
	Созерцание	Праздничный покой
	Заземление	Баланс
	Присутствие в настоящем	Настроенность

ПРИЗНАНИЕ	Беззастенчивость	Кассия
	Самоуважение	Красота
	Внутренняя красота	Стройные и дерзкие
	Принятие тела	Грейпфрут
	Достоинство	Чистота Эйч Ди
	Равенство	Розовый перец
	Самопринятие	Бергамот
	Сексуальная гармония	Корица
	Прощённость	Копайба
НАДЕЖНОСТЬ	Четкие границы	Гвоздика
	Защита	На страже
	Выразительность	Лаванда
	Энергетическая безопасность	Тысячелистник/Гранат
	Энергетические границы	Масло чайного дерева
	Самодостаточность	Земной щит
	Мужество	Можжевельник

## ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

<b>Эмоции</b>	<b>Сопутствующие эмоции</b>	<b>Эфирное масло</b>
<b>ОЦЕПЕНИЕ</b>	Безответственность	Фенхель
	Вялость	Лайм
	Демотивированность	Мотивация
	Разобщенность	Баланс
	Замкнутость	Магнолия
	Апатия	Лемонграсс
	Безучастность	Укроп
<b>РАНИМОСТЬ</b>	Ранимость	Манука
	Сексуальная травма	Жасмин
	Брошенность	Ладан
	Боль	Дип Блю
	Бремя	Эрайз
	Эскапизм	Ветивер
	Сломленность	ДДР Прайм
	Травма	Бессмертник
<b>ГНЕВ</b>	Гнев	Кардамон
	Незрелая женственность	Шепот
	Обида	Тимьян
	Подавленная злоба	Чистота Эйч Ди
	Злопамятность	Прощение
<b>СТРАХ</b>	Накопительство	Дикий апельсин
	Недоверие	Герань
	Ограниченность	Зеленый мандарин
	Настороженность	Ясность и спокойствие
	Скрытность	Лаванда
	Беспокойство	Спокойствие
	Потрясение	Куркума
	Ужас	Можжевельник

УЯЗВИМОСТЬ	Отстраненность	Майоран
	Недокормленность	Мирра
	Уязвимость	Тысячелистник/гранат
	Одиночество	Кедр
	Незащищенность	На страже
	Созависимость	Масло чайного дерева
	Беспомощность	Земной щит
	Подавленная женственность	Бадьян
	Слабые границы	Гвоздика
	Отсутствие поддержки	Береза
ПОДАВЛЕННОСТЬ	Переутомление	Мандарин
	Родовое бремя	Белая пихта
	Спешка	Хиноки
	Неблагополучная наследственность	Дугласова пихта
	Усталость	Базилик
	Неустойчивость	Анкор
	Унаследованная ограниченность	Петитгрейн
	Стресс	Безмятежность
	Недооцененность	Красный мандарин
	Гиперстимуляция	Дзен пищеварения
ОГРАНИЧЕННОСТЬ	Ком в горле	Садовая мята
	Косность	Ароматич
	Зависимость	Зендокрин
	Опутанность	Очищение
	Подавленное творчество	Цитрусовая нега
	Спазмы	Долой напряжение
	Марионеточность	Кориандр
	Нереализованность	Нероли
	Застой	Солнечный цитрус

ГРУСТЬ	Пессимизм	Ура
	Горе	Дыхание
	Подавленность	Подъем
	Недолюбленность	Роза
	Утрата	Утешение
	Грусть	Иланг-иланг
	Поверженность	Эвкалипт
	Уныние	Перечная мята
	Отчужденность	Праздничное удовольствие
	Отчаяние	Надежда
	Сожаления	Сибирская пихта
БЕСЦЕЛЬНОСТЬ	Опустошенность	Сандал
	Неблагодарность	Нард
	Бесцельность	Римская ромашка
	Тьма	Мелисса
	Отсутствие видения	Иммортель
	Прокрастинации	Голубая пижма
	Ограниченность	Лицея
БЕЗЗАЩИТНОСТЬ	Вина	Копайба
	Самокритика	Красота
	Недостаток уверенности	Страсть
	Самоосуждение	Бергамот
	Стыд тела	Пачули
	Сравнивание себя с другими	Розовый перец
	Осуждение тела	Грейпфрут
	Бессилие	Имбирь
	Застенчивость	Кассия

КОНТРОЛЬ	Необузданные амбиции	Тмин
	Своеволие	Грушанка
	Из кожи вон	Туя
	Перекося мужского начала	Амави
	Ревность	Корица
	Перфекционизм	Кипарис
	Контролирование	Кинза
	Гордыня	Душица
РАСТЕРЯННОСТЬ	Притворство	Кумкват
	Растерянность	Шалфей мускатный
	Несобранность	Настроенность
	Затуманенный разум	Лимонный мирт
	Утрата целостности	Элайн
	Распыленность	Праздничный покой
	Неопределенность	Розмарин
	Несосредоточенность	Лимон
	Самообман	Черный перец