

СИМФОНИЯ КЛЕТОК

Отказ от ответственности:

Заявления, сделанные в этой брошюре, не были оценены Управлением по контролю за продуктами и лекарствами (FDA).

Они не предназначены для диагностики, назначения или лечения любых заболеваний, болезней или травм тела. Автор не несет ответственности за какие-либо заблуждения и/или неправильное использование предоставленной информации. Автор не несет ни ответственности, ни обязательств перед любым лицом или организацией в отношении любой утраты, повреждения или вреда, причиненного или предположительно вызванного прямо или косвенно информацией, содержащейся в этой книге. Представленная здесь информация никоим образом не предназначена для замены медицинского консультирования. Любой человек, страдающий каким-либо расстройством, заболеванием или травмой, должен обратиться к квалифицированному специалисту в области здравоохранения.

Содержание:

Symphony of Cells™ Введение	1
Инструкции по применению	3
Ключ к шестеренкам	9
Протоколы	11
<i>Basic (Основной)</i>	11
<i>Cardiovascular (Сердечно-сосудистый)</i>	13
<i>Cellular (Клеточный)</i>	15
<i>Chi (Энергия Чи)</i>	17
<i>Digestive (Пищеварительный)</i>	19
<i>Emobic (???)</i>	21
<i>Forgiveness (Прощение)</i>	23
<i>Hormone Balance (Гормональный Баланс)</i>	25
<i>Infectious Disease (Инфекционные Болезни)</i>	27
<i>Inflammatory (Воспалительный)</i>	29
<i>Lymphatic (Лимфатический)</i>	31
<i>Maxim (Максимальный)</i>	33
<i>Neurological (Неврологический)</i>	35
<i>Osteo (Костный)</i>	37
<i>Respiratory (Дыхательный)</i>	39
<i>Solar (????)</i>	41
Диаграммы рефлексологии	43
<i>Ладонь</i>	44
<i>Ступня</i>	45
<i>Ухо</i>	46
Чакры	47
Таблица замен	49
Дополнительные замечания	51

ВВЕДЕНИЕ:

ПОЖАЛУЙСТА ПРОЧИТАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ИНСТРУКЦИИ ВНИМАТЕЛЬНО. Symphony of the Cells™ (Симфония клеток) представляет собой набор из 16 технологий применения эфирных масел, созданных Бойдом Трумэном на основе примерно 25 лет практических занятий и использования чистых эфирных масел терапевтического класса.

Когда было создано оригинальное руководство Symphony of Cells™, этим технологиям возможно было обучиться только на специальных мастер-классах, где каждый из протоколов и назначение каждого эфирного масла обсуждались очень подробно. Поэтому рядом с каждым протоколом в буклете была пустая страница для заметок. Поскольку Бойд мог проводить только ограниченное количество тренингов в год, высокая востребованность этой информации заставили его продавать буклет отдельно от обучения. Затем книга стала общедоступна и все еще используется на каждом мастер-классе. Пустая страницы рядом с каждым протоколом предназначена для ваших заметок при обучении на тренинге или для ведения журнала вашего опыта, когда вы используете Symphony of the Cells™ для себя и других.

Независимо от того, хотите ли вы помочь любимому человеку, страдающему каким-то недугом или дополнить чистыми эфирными маслами терапевтического класса ваш массаж и оздоровительные практики, система Symphony of the Cells™ проста и эффективна. Она предназначена для того, чтобы гармонизировать тело физически, эмоционально и духовно. Каждый из 16 протоколов фокусируется на конкретной системе и/или области тела, что позволяет отслеживать симптомы и причины многих заболеваний. Обратите внимание, что в эту последнюю версию добавлено четыре новых протокола. Это – Cellular (Клеточный), Chi (Энергия Чи), Emobic (???) и протокол Forgiveness (Прощение). Мы уверены, что применяя прежние и новые протоколы, что вы получите большую пользу.

Для получения более подробной информации о протоколах Symphony of Cells™, методах и применениях приложений, пожалуйста, присоединяйтесь к нам на одном из многочисленных тренингов Symphony of Cells™, проводимых каждый год. Каждое обучение состоит из различных практических методов, наряду с развитием понимания истоков болезней, взаимосвязей систем организма, а также действия и возможностей эфирных масел и других природных питательных веществ. Каждый тренинг рассчитан на целый день. Лицензированным массажистам выдается сертификат о прохождении курса.



Symphony of the Cells™ полностью одобрена Национальной сертификационной комиссией по терапевтическому массажу и работе с телом.

Инструкции:

Руководство по символам Symphony of Cells™



Нанести базовое масло на спину



Дать понюхать



Нанести на область сердца



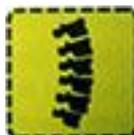
Нанести на область печени



Нанести на шею и плечи



Нанести на стопы



Нанести на спину



Нанести на ладони

Основное об эфирных маслах:

- Нанесите базовое масло на кожу перед использованием эфирных масел с предупреждениями «sensitive» (чувствительность) или «dilute» (разбавить).
- Дайте маслу капнуть из бутылочки. Не касайтесь капельницей кожи.
- Не наносите масла в глаза или прямо в уши.
- Не добавляйте воду к эфирным маслам, если вы не хотите УСИЛИТЬ их действие. Используйте масло-носитель, чтобы успокоить и уменьшить интенсивность любых нежелательных эффектов эфирных масел.
- Храните бутылочки с маслом вдали от прямых солнечных лучей и тепла.
- Используйте масла внутрь, только если на бутылке есть пометка «Supplement Facts» (дополнительные факты).

До начала протокола:

1. Если не указано иное, уложите пациента лицом вниз, обнажив спину и стопы.
2. Позвольте человеку прийти в спокойное расслабленное состояние.

Для каждого протокола:

1. Следуйте шаг за шагом, руководствуясь значками. Пожалуйста сверяйтесь с инструкцией в Руководстве по символам на **стр. 3**. Значки помогут вам узнать, где следует применять масло. Обратите особое внимание на эти значки, поскольку некоторые из масел, используемых во всей Symphony of the Cells™, находятся в роллерах, и они применяются иначе, чем просто капли из бутылки с маслом на область спины. Если вы видите значок руки, сначала нанесите масло на ладонь. Мы привели примеры для вас в главе «Примеры протоколов и объяснение того, что означают значки».
2. Для шагов с более интенсивными маслами (гвоздика, орегано, тимьян) значок «Разбавить»  приводится в качестве меры предосторожности для более чувствительных пациентов.
3. Наносите масла шаг за шагом круговыми движениями по часовой стрелке от нижней части спины к основанию черепа.



4. Следуйте отдельным инструкциям и символам протокола для каждого шага. Это может включать поднесение руки с маслом к носу человека, глубокое дыхание или (в зависимости от показанного значка) нанесение масла на область сердца и т.д.

5. Когда указано, оставшееся масло на руке должно наноситься на подошву каждой ступни.

6. Выполните по порядку все шаги, указанные для конкретного протокола.

Следующие варианты также могут быть выполнены после завершения протокола, чтобы усилить его влияние, если это необходимо.

1. Накройте лицо платком или полотенцем и дайте так полежать 10-15 минут.

2. Принятие горячего душа, ванны или посещение парной или сауны также усилит каждый протокол.

3. Накройте лицо теплым/горячим влажным полотенцем на 10-15 минут (за исключением протоколов Neulogical (Неврологический), Hormone Balance (Гормональный Баланс), Forgiveness (Прощение) и Emobic (???). Если возникает ощущение жжения или человеку становится некомфортно, нанесите дополнительный слой базового масла на зону, вызывающую беспокойство.

Примеры протоколов и понимания того, что означают значки:

Давайте рассмотрим три протокола, чтобы понять, как следовать значкам. Например: в Протоколе Inflammatory (Воспалительный) в Шаг 1 (стр. 29) вы видите значки: капля на плече , нос  и стопы . Значок плеча  предполагает, что вы наносите 3-4 капли масла на шею и плечи. Значок носа  означает, что вы подносите руку к носу человека и позволяете ему дышать маслами из вашей руки. Значок стоп  означает, что вы нанесете оставшееся масло с вашей руки на стопы человека. В Шаг 2  предлагает применять базовое масло ко всей шейно-воротниковой зоне. Теперь рассмотрим Шаг 3, он показывает значок позвоночника/спины  и значок стопы . Это означает, что вы наносите 4-6 капель масла на всю спину . Значок стопы  означает, что вы наносите оставшееся масло с рук на стопы человека после того, как вы нанесли масло на позвоночник.

Хотим отметить, что для относительно здоровых людей разумным подходом было бы выполнять протокол 2-3 раза в месяц для профилактики. Для улучшения состояния здоровья рекомендуется выполнять протокол 2-3 раза в неделю в течение 1-2 недель или по мере необходимости. Затем возвратитесь к профилактическому подходу: 2-3 раза в месяц. Если человек является маленьким ребенком или старше 50 лет, рекомендуется уменьшить количество капель с 4-6 до 2-3 капель для каждого масла.

Теперь давайте посмотрим на протокол Forgiveness (Прощение), стр. 23: Шаг 1 гласит: «Нанести на себя, стоя: Роза на сердце»  . Предложите пациенту нанести 2-3 мазка маслом Розы на грудь в области сердца, затем подышать Розой из руки. Шаг 2: Герань на печень  . Предложите пациенту нанести 2-3 капли герани на область печени рукой, а затем подышать Геранью из рук. Шаг 3: Теперь пациент ложится на массажный стол. Вы видите, что значки для шага 3 похожи на значки, упомянутые выше: ,  и . Нанесите 3-4 капли Ладана на шейно-воротниковую зону, дайте человеку понюхать масло из вашей руки, а затем нанесите оставшееся масло на стопы.

В отношении Emobic (Эмоционального) протокола мы предлагаем несколько различных шагов, которые мы хотели бы пройти, чтобы проверить понимание. На Шаге 1 вы видите следующие значки ,  и . Вам следует начать с 3-4 капель Ладана на шейно-воротниковую зону, затем позвольте человеку подышать маслом из руки, а потом нанесите остаток масла на стопы. Шаг 2 включает масло Нероли, которое находится в роллере. Здесь вы видите значки ,  и . Вы

наносите Нероли вдоль позвоночника на всю спину , затем слегка массируете им всю спину. После чего человек дышит маслом из вашей руки , остаток наносите на стопы . Шаг 3 предлагает Розу, за которой следуют значки , ,  и . Роза тоже в роллере. Проведите три раза роллером Розы по ладони вашей руки  и дайте пациенту подышать из ваших рук . Затем нанесите масло на всю спину , а остатком разотрите стопы . Если какое-либо лишнее масло осталось на ваших руках, вытрите его перед началом следующего шага. Для шага 4 следуйте той же схеме что и для Розы, используя Жасмин , ,  и . Нанесите масло в роллере на руки, дайте человеку подышать маслом из ваших рук, распределите масло по всей спине, остаток вотрите в стопы. Шаг 4 - вы наносите масло-носитель  на спину . В шаге 5 вы начнете видеть знакомый порядок значков: , , и . Сначала нанесите масло на всю спину, затем дайте человеку подышать маслом из вашей руки, а затем нанесите остаток масла на стопы. Следуйте этому же процессу для остальных шагов этого протокола.

Три приведенных выше протокола являются примерами, чтобы ознакомить вас с тем, как следовать протоколу. Чтобы разобраться с условными обозначениями, обратитесь к картинкам на стр. 3.

Для каждого человека характерен свой опыт работы с каждым протоколом. Чтобы помочь лимфатической системе в обработке и выделении токсинов из организма, лучше всего, чтобы человек, получивший протокол, выпил воду после завершения протокола, содержащую 1-2 капли Лимона или Дикого Апельсина.

Вы заметите, что мы постарались сделать эту брошюру простой, а протоколы максимально простыми для максимальной эффективности. Мы также включили карты рефлексогенных зон и чакр тела, чтобы предложить больше возможностей и вызвать на еще большие изменения и более здоровые потоки внутри тела. Мы приглашаем вас принять участие в живом тренинге *Symphony of the Cells*™, где будет обсуждаться более глубокое понимание двух описанных выше возможностей и способов их реализации.

Когда вы прочитаете этот буклет, вы увидите изображения шестеренок рядом с каждым заголовком протокола. Эти шестерни представляют собой соответствующие системы тела, наиболее тесно связанные с этим конкретным протоколом. Чтобы узнать больше об этих системах и механизмах, связанных с каждым протоколом, мы рекомендуем приобрести буклет *Body Systems & Essential Oils* (Системы Тела и Эфирные масла). Там вы увидите, какая шестеренка символизирует какую систему тела. Это бесценное дополнение к вашей библиотеке эфирных масел, когда дело доходит до понимания того, какие эфирные масла наиболее эффективны для определенных областей тела.

Ключ к шестеренкам:

Каждая шестеренка связана с конкретной системой тела. Когда вы посмотрите на каждый протокол в Symphony of the Cells™, вы увидите разные шестеренки в верхней части каждой страницы. Они должны сообщать читателю, какие системы тела поддерживаются при выполнении протокола. Большие значки на каждой странице обозначают основную систему тела, которая поддерживается. Меньшие значки представляют другие системы тела, которые затронуты, но которые являются второстепенными, в отличие от первичной системы. Мы включили ключ к шестеренкам ниже, чтобы обеспечить четкое понимание того, что они представляют:



Сердечно-сосудистая система



Пищеварительная система



Эмоциональная и лимбическая система



Эндокринная система



Иммунная система



Покровная система



Нервная система



Дыхательная система



Костно-мышечная система и соединительная ткань



Мочеиспускательная система

Basic (Основной) протокол



Этот протокол прост для работы с детьми, так как их даже необязательно укладывать и использовать базовое масло. Наносите по 3-4 капли каждого масла, накладывая их последовательно на позвоночник и спину, и втирайте несколько секунд. Это будет действовать как иммунная поддержка и снижение стресса для профилактики и помощи при заболеваниях.

Рекомендуется в следующих случаях:

астма, боли в животе, боли в теле, боль в горле, бронхит, головная боль, грипп, диаррея, иммунная поддержка, коклюш, конъюнктивит, круп, лихорадка, пневмовирус, простуда, рвота, синусит, стресс, тревожность, ушные боли, энтеровирусный везикулярный стоматит.

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Melaleuca*  

Шаг 3: *AromaTouch*  

Шаг 4: *Peppermint*  

Cardiovascular (Сердечно-сосудистый) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

аритмия, аневризмы, атеросклероз, болезни сердца, болезнь Рейно, варикоз вен, гипертония, диабет, коронарная болезнь сердца, повышенное кровяное давление, пониженное кровяное давление, проблемы с холестерином, сердечная недостаточность, сердечно-сосудистые проблемы, синдром хронической усталости, стенокардия, флебит

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Thyme*  

Шаг 4: *AromaTouch*  

Шаг 5: *Lemongrass*  

Шаг 6: *On Guard*  

Шаг 7: *Marjoram*  

Шаг 8: *Basil*  

Шаг 9: *Lavender*  

Шаг 10: *Peppermint*  

Cellular (Клеточный) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

анемия, аутоиммунные заболевания, болезнь Аддисона, болезнь Альцгеймера, болезнь Грейвса, болезнь Крейтцфельда-Якоба, болезнь Лайма (клещевой боррелиоз), болезнь Паркинсона, вирус Эпштейна Барр, волчанка, деменция, депрессия, кистозный фиброз, лейкемия, лимфома, малярия, множественная миелома, нефрит, обсессивно-компульсивное расстройство, опоясывающий лишай, паразиты, рак, рассеянный склероз, серповидно-клеточная анемия, синдром Ангельмана, синдром хронической усталости, спинальная мышечная атрофия, сотрясение мозга, травма головного мозга, фибромиалгия, шизофрения

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Neroli* 

Шаг 3: *Fractionated Coconut Oil*  

Шаг 4: *DDR Prime*  

Шаг 5: *Black Pepper*  

Шаг 6: *Cassia*  

Шаг 7: *Spikenard*  

Шаг 8: *Copaiba*  

Шаг 9: *Wild Orange*  

Шаг 10: *Petitgrain*  

Chi (Энергия Чи) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

артрит, аутоиммунные заболевания, бактериальные инфекции, боли, боль в спине, бурсит, воспаление, грипп, грыжа межпозвоночного диска, инсульт, ишиас, комплексный регионарный болевой синдром, мигрень, нейропатия, периферическая нейропатия, подагра, постгерпетическая невралгия, растяжения, ревматоидный артрит, сколиоз, синдром беспокойных ног, синдром хронической усталости, склеродермия, судороги, суставы, тендинит, фибромиалгия, хроническая усталость

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Neroli* 

Шаг 3: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 4: *Cypress*  

Шаг 5: *Lemongrass*  

Шаг 6: *Blue Tansy*  

Шаг 7: *Siberian Fir*  

Шаг 8: *Helichrysum*  

Шаг 9: *Copaiba*  

Шаг 10: *Birch/Wintergreen*  

Шаг 11: *Peppermint*  

Digestive (Пищеварительный) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

акне, аллергии, атопический дерматит, ацидоз, болезнь коронарных сосудов, болезнь Крона, боли желудка, волчанка, воспаления, гастрит, геморрой, гепатит, дерматит, детоксикация печени, диарея, дивертикулит, диспепсия, запор, изжога, иммунная поддержка, инфекции мочевых путей, инфекции почек, ишемическая болезнь сердца, кандида/дрожжи, кислотный рефлюкс, кисты, колики, колит, лямблиоз, макулярная дегенерация метеоризм, панкреатит, псориаз, тошнота, угри, фиброзные кисты, фибромиалгия, холера, целиакия, целлюлит, цирроз, цистит, экзема, эндометриоз, язвы

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Thyme*  

Шаг 4: *AromaTouch*  

Шаг 5: *Bergamot*  

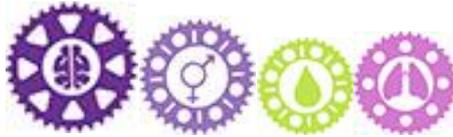
Шаг 6: *Coriander*  

Шаг 7: *DigestZen*  

Шаг 8: *Geranium*  

Шаг 9: *Peppermint*  

Етобіс (Эмоциональный) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

антероградная амнезия, аутоиммунный энцефалит, бессонница, биполярное расстройство, болезнь Грейвса (= гипертиреоз = Базедова болезнь), гиперактивность, гипергликемия, гипогликемия, гипоксия, гипотиреоз, гнев, дезингибированное поведение, депрессия, диабет, дисрегуляция аппетита, заболевание почек, лимбический энцефалит, обсессивно-компульсивное расстройство, паника, послеродовая депрессия, потеря памяти, почечная недостаточность, предменструальный синдром, психическая усталость, страх, стресс, тревога, эмоциональная травма, эпилепсия

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Neroli*   

Шаг 3: *Rose*    

Шаг 4: *Jasmine*    

Шаг 5: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 6: *Spikenard*   

Шаг 7: *Melissa*   

Шаг 8: *InTune*   

Шаг 9: *Douglas Fir*   

Шаг 10: *Spearmint*   

Forgiveness (Прощение) Протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

анорексия, аритмия, бактериальная инфекция, беспокойство, болезнь печени, булимия, гепатит, гнев, гипертония, депрессия, желтуха, иммунная поддержка, ненависть, неуверенность в себе, обида, обсессивно-компульсивное расстройство, одиночество, первичный склерозирующий холангит, первичный билиарный холангит, посттравматический стресс, презрение, респираторные заболевания, самоотрицание, синдром разбитого сердца или кардиомиопатия Такоцубо, синусовая инфекция, страх, стресс, усталость, утомляемость, цирроз, эмоциональное насилие, эмоциональная травма, ярость.

Стоя, нанести на себя

Шаг 1: *Rose* на область сердца  

Шаг 2: *Geranium* на область печени  

Лежа

Шаг 3: *Frankicsense*   

Шаг 4: *Neroli*  

Шаг 5: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 6: *Clove*   

Шаг 7: *Melissa*   

Шаг 8: *Juniper Berry*   

Шаг 9: *Bergamot*   

Шаг 10: *Forgive*   

Hormone Balance (Гормональный Баланс) Протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

абдоминальная эпилепсия, бесплодие, беспокойство, бессонница, болезнь Аддисона, болезнь Грейвса (=Базедова болезнь), болезнь Кушинга, болезнь Хашимото, гипогликемия, гипертиреоз, гипопитуитаризм, гипотиреоз, горячие вспышки, депрессия, менопауза, послеродовая депрессия, предменструальный синдром, розацеа, синдром дефицита внимания и гиперактивности, стресс, судороги, фиброзные кисты, щитовидная железа, эндометриоз

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Thyme*   

Шаг 4: *Ginger*   

Шаг 5: *Clary Sage*   

Шаг 6: *Grapefruit*   

Шаг 7: *Roman Chamomile*   

Шаг 8: *Ylang Ylang*   

Шаг 9: *Lavender*   

Шаг 10: *Siberian Fir*   

Infectious Disease (Инфекционные Болезни) Протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

бактериальные инфекции, болезнь Крейтцфельдта-Якоба, болезнь Лайма (клещевой боррелиоз), боль в горле, вирус Эпштейна-Барр, вирусные инфекции, гепатит, грибковые заболевания, грипп, дрожжевая инфекция, запор, иммунная поддержка, инфекции, кандидоз, круп, малярия, менингит, мононуклеоз, опоясывающий лишай, паразиты, пневмония, простуда, стафилококк, стрептококк

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Oregano*  

Шаг 4: *Thyme*  

Шаг 5: *On Guard*  

Шаг 6: *AromaTouch*  

Шаг 7: *Lemongrass*  

Шаг 8: *Melaleuca*  

Шаг 9: *Melissa/Arbrovitae*  

Шаг 10: *Peppermint*  

Inflammatory (Воспалительный) Протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

аритмия, артрит, болезнь Педжета, боли, боль в спине, варикоз вен, вирус Эпштейна-Барр, волчанка, воспаление, гипертония, головные боли, грибковые заболевания ног, грыжа межпозвоночного диска, деменция, запор, истощение, ишиас, лихорадка, менингит, мигрень, мышечная усталость, невралгия, неврит, невропатия, подагра, простатит, ревматоидный артрит, синдром беспокойных ног, склеродермия, сколиоз, соединительная ткань, спондилит, судороги, суставы, сыпь, тендинит, тошнота, фибромиалгия, флебит, цистит, хроническая усталость, энергия (дефицит)

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Melaleuca*  

Шаг 4: *Wintergreen/Birch*  

Шаг 5: *AromaTouch*  

Шаг 6: *Lemongrass*  

Шаг 7: *Siberian Fir*  

Шаг 8: *Helichrysum*  

Шаг 9: *Deep Blue*  

Шаг 10: *Peppermint*  

Lymphatic (Лимфатический) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

акне, аллергия, атопический дерматит, ацидоз, бесплодие, болезнь Кушинга, болезнь Рейно, боль в ушах, дерматит, диабет, дрожжевая инфекция, изжога, иммунная поддержка, задержка жидкости, застой, камни в почках, ларингит, лимфедема, неврит, опухшие лимфатические узлы, ожирение, отеки, потеря веса, проблемы со слухом, псориаз, склеродермия, тиннитус (звон в ушах), фиброидные кисты, целлюлит, цистит, экзема

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Rosemary/Melaleuca*   

Шаг 4: *AromaTouch*   

Шаг 5: *Lemongrass*   

Шаг 6: *Slim&Sassy*   

Шаг 7: *Lemon*   

Шаг 8: *Grapefruit*   

Шаг 9: *Ginger*   

Шаг 10: *Pepermint*   

Maxim (Максимальный) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

аллергии, аутоиммунные заболевания, бактериальные инфекции, болезни печени, болезнь Аддисона, болезнь Лайма (клещевой боррелиоз), вирус Эпштейна Барр, волчанка, глиома головного мозга, грипп, инфекции почек, камни в почках, лейкемия, лимфома, меланома, менингит, мигрень, множественная миелома, мононуклеоз, нарушение пищеварения, опоясывающий лишай, опухоли, остеосаркома, паразиты, пневмония, рак, саркома матки, саркома мягкой ткани, холангиокарцинома, цирроз

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Rosemary / Thyme*  

Шаг 4: *Clove*  

Шаг 5: *Lemongrass*  

Шаг 6: *Lemon*  

Шаг 7: *Geranium*  

Шаг 8: *Sandalwood*  

Шаг 9: *Frankincense*  

Шаг 10: *Peppermint*  

Neurological (Неврологический) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

аневризма, аутизм, бессонница, болезнь Альцгеймера, болезнь Грейвса (гипертиреоз, Базедова болезнь), болезнь Кушинга, болезнь Лу Герига (боковой амиотрофический синдром), болезнь Паркинсона, головные боли, деменция, депрессия, инсульт, макулярная дегенерация, напряжение, наркомания, неврит, нейропатия, паралич Белла, паранеопластический энцефаломиелит, полинейропатия, посттравматическое стрессовое расстройство, потеря памяти, рассеянный склероз, синдром Гийена-Барре, синдром дефицита внимания и гиперактивности, сотрясение мозга, страх, судороги, травма от эмоционального насилия, тревога, эмоциональная травма, эндокринные проблемы, эпилепсия

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Thyme*   

Шаг 4: *Clove*   

Шаг 5: *AromaTouch*   

Шаг 6: *Lemongrass*   

Шаг 7: *Melissa/Arborvitae*   

Шаг 8: *Frankincense*   

Шаг 9: *Patchouli*   

Шаг 10: *Bergamot*   

Шаг 11: *Peppermint*   

Osteo (Костный) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

ахондроплазия, болезнь Педжета, болезнь Пертеса, бурсит, варикоз вен, метаболические заболевания костей, множественная миелома, невралгия, остеоартрит, остеомаляция, остеомиелит, остеопения, остеопороз, остеосаркома, подагра, порозный гиперстоз, рак кости, ревматоидный артрит, спондилит, фиброзная дисплазия

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Rosemary*  

Шаг 4: *AromaTouch*  

Шаг 5: *Lemongrass*  

Шаг 6: *Grapefruit*  

Шаг 7: *Lemon*  

Шаг 8: *Helichrysum*  

Шаг 9: *Siberian Fir*  

Шаг 10: *Peppermint*  

Respiratory (Дыхательный) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

астма, боль в горле, бронхит, застой, кашель, кистозный фиброз, круп, грипп, ларингит, отек легких, острый респираторный дистресс синдром, пневмония, простуда, респираторные проблемы, ринит, синусит, синусовые инфекции, стрептококк, тонзиллит, туберкулез, хроническая обструктивная болезнь лёгких, эмфизема

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Melaleuca*   

Шаг 4: *AromaTouch*   

Шаг 5: *Breathe*   

Шаг 6: *Rosemary*   

Шаг 7: *Eucaliptus*   

Шаг 8: *Melissa/Arborvitae*   

Шаг 9: *Peppermint*   

Solar (????) протокол



Рекомендуется в следующих случаях:

анорексия, беспокойство, болезнь Аддисона, биполярное расстройство, депрессия, диабет, врожденная гиперплазия надпочечников, высокое кровяное давление, надпочечниковая лимфаденома, надпочечниковая недостаточность, нефрит, низкая энергия, низкое кровяное давление, ожирение, остеопороз, потеря веса, рак надпочечников, синдром хронической усталости, слабость мышц, стресс, тошнота, умственная усталость, усталость

Шаг 1: *Frankincense*   

Шаг 2: *Fractionnated Coconut Oil*  

Шаг 3: *Rosemary*   

Шаг 4: *Basil*   

Шаг 5: *Myrrh*   

Шаг 6: *Grapefruit*   

Шаг 7: *Cinnamon*   

Шаг 8: *Ginger*   

Шаг 9: *Geranium*   

Шаг 10: *Siberian Fir*   

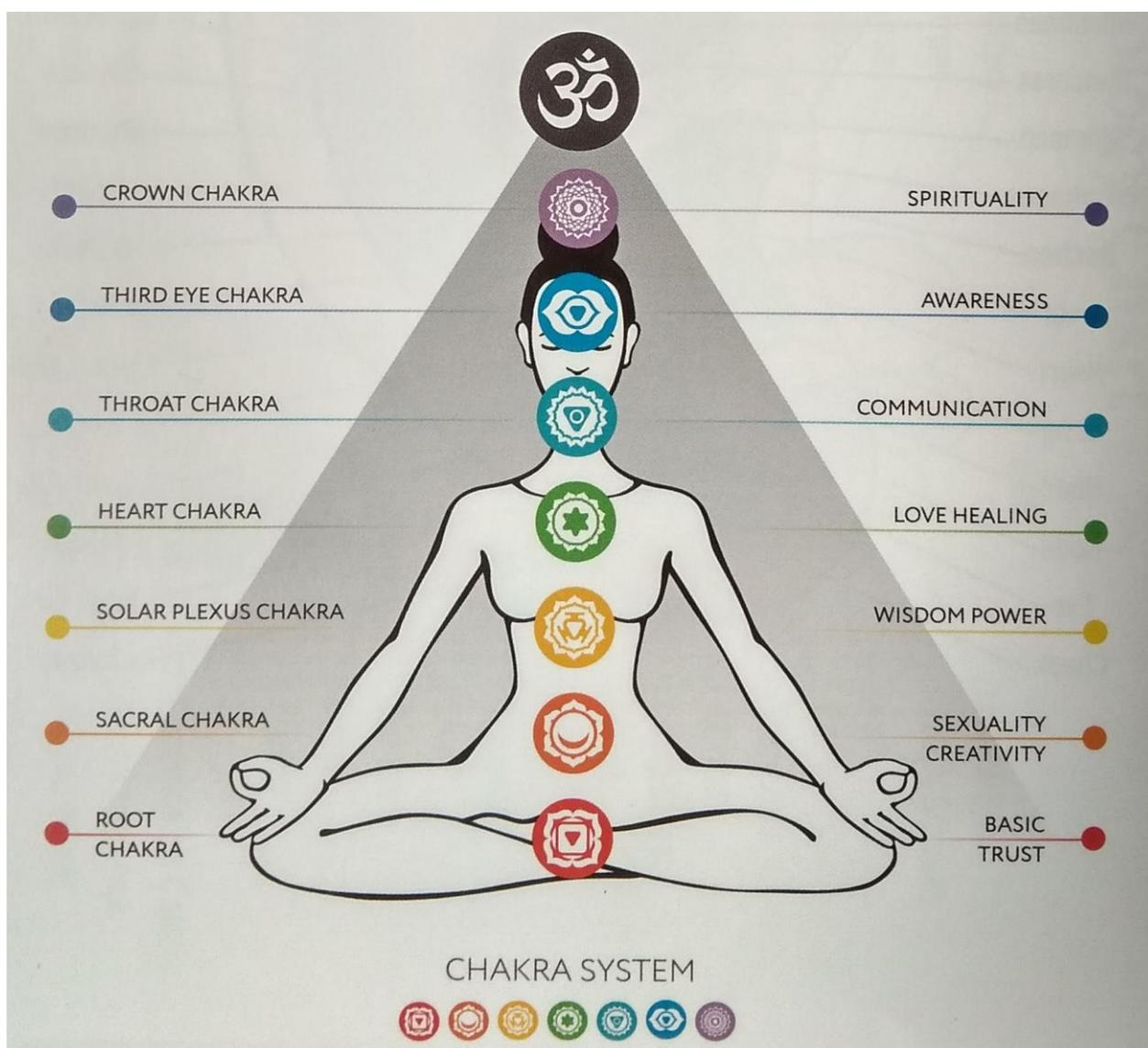
Карты рефлексологии

Чакры:

Вся вселенная образована из энергий, и наши тела не являются исключением.

Древние культуры задолго до современных технологий и науки знали, что все живые существа несут в себе жизненную силу. Они называли центры энергии, которая движется внутри нас, чакрами, их 7. Чакра - это старое санскритское слово, которое буквально переводится как колесо. Это потому, что жизненная сила, которая движется внутри вас, кружится и вращается. Эта энергия вращения имеет 7 центров в вашем теле, начиная с основания вашего позвоночника и перемещаясь до верхней части головы.

Однако, если одна из ваших чакр слишком открыта и вращается слишком быстро, или если она слишком закрыта и движется медленно, ваше здоровье будет страдать. Эфирные масла могут помочь вам выровнять свои чакры для достижения максимального баланса и здоровья.



Система чакр